



Après l'inondation – rétablissement

Les inondations sont suffisamment difficiles à vivre sans devoir en plus tomber malade. Veillez à toujours vous laver les mains avec du savon et de l'eau propre avant de préparer un repas ou de vous nourrir, après avoir utilisé les toilettes, après avoir participé à des activités de nettoyage en cas d'inondation, et après avoir manipulé des articles contaminés par les eaux d'inondation. Si vous n'avez pas de savon et d'eau à votre disposition, utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool (DMBA) qui contient au moins 60 % d'alcool. Si vos mains **sont** visiblement sales et que vous n'avez pas d'eau courante à votre portée :

- Ôtez la saleté visible avec des lingettes humides.
- Nettoyez vos mains, une fois la saleté visible ôtée, avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool (DMBA) qui contient au moins 60 % d'alcool.
- Lavez vos mains avec du savon et de l'eau dès que vous en avez à votre disposition.

Évitez les blessures et la maladie lorsque vous nettoyez

Lorsqu'il est sécuritaire de rentrer à la maison, assurez-vous de prendre des précautions de santé et de sécurité pour vous et votre famille. Les inondations peuvent nécessiter des opérations de nettoyage coûteuses et exiger le concours de professionnels et d'équipements spécialisés (p. ex. des génératrices, des pompes à eau, des séchoirs et des solutions de nettoyage).

Les matériaux et le contenu des maisons endommagés par les eaux d'inondation doivent être évalués, triés, nettoyés et séchés dès que possible afin de prévenir la formation de moisissures (champignons) et d'éviter d'autres dommages à votre maison et des répercussions sur votre santé.

Manipulation sécuritaire des aliments

Après une inondation, certains aliments doivent être jetés et d'autres peuvent être gardés à condition de les désinfecter.

- Jetez tous les aliments qui ont été exposés aux eaux d'inondation, y compris les contenants d'aliments et de boissons munis de couvercles vissés, de couvercles pression, de couvercles rabattables, de bouchons sertis (bouteilles de boisson gazeuse), de bouchons dévissables et de bouchons de liège, ainsi que les conserves maison. Ces contenants ne peuvent pas être désinfectés.
- Les seuls aliments sûrs sont ceux qui sont scellés dans des boîtes de conserve de métal qui n'ont pas été endommagées. Nettoyez-les à fond et désinfectez-les à l'eau de Javel avant de les ouvrir.
- Porter des gants imperméables et se laver les mains avec du savon et de l'eau propre après avoir retiré les gants.
- Assurez une bonne ventilation lors de la manipulation de l'eau et Javel et protégez-vous contre les éclaboussures.

- En savoir plus sur la sécurité alimentaire lors d'une panne de courant.
<http://www.ottawapublichealth.ca/fr/public-health-topics/food-safety.aspx#La-salubrit-des-aliments--en-cas-de-panne-de-courant->

Recommandations pour le nettoyage et la désinfection des boîtes d'aliments et des surfaces en contact avec les aliments

Surfaces ou articles à nettoyer	Quantité de javellisant et d'eau à mélanger		Étapes
	Quantité de javellisant	Quantité d'eau	
Surfaces en contact avec les aliments qui pourraient avoir été touchées par l'eau. Exemples : Comptoirs et assiettes Remarque : Jeter les planches à découper en bois, tétines de biberon et sucés.	1 tasse (240 ml)	5 gallons (18,9L)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Laver avec du savon et de l'eau claire chaude. 2. Rincer à l'eau claire. 3. Désinfecter avec une solution de 1 tasse (240 ml) de javellisant au chlore et de 5 gallons (18,9 L) d'eau claire. 4. Laisser sécher à l'air libre.
Boîtes d'aliments non bosselées, ouvertes ni endommagées.	1 tasse (240 mL)	5 gallons (18,9 L)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Retirer les étiquettes. 2. Laver avec du savon et de l'eau claire tiède. 3. Tremper les boîtes dans une solution de 1 tasse (240 ml) de javellisant au chlore et de 5 gallons (18,9 L) d'eau claire. 4. Laisser sécher à l'air libre. 5. Identifier les boîtes à l'aide d'un marqueur permanent.

Eau potable – propriétaires de puits privés

Quand faire analyser l'eau de puits

Faites analyser l'eau de votre puits une fois qu'il ne sera plus touché par les inondations et que la décrue sera amorcée. Les abords du puits ne doivent pas être inondés. Le sol autour du puits peut avoir érodé pendant les inondations, créant éventuellement des conditions dangereuses ou une voie d'eau de surface et de contaminants pour pénétrer dans le puits. Dans d'autres cas, les fils électriques attachés à la pompe dans un puits peuvent être endommagés et pose un risque d'électrocution. Par conséquent, les propriétaires de puits devraient faire extrême prudence quand ils approchant leurs puits, en particulier les puits creusés plus vieux et de grand diamètre après une inondation. Avant de faire analyser l'eau, vous devez désinfecter votre puits au moyen d'un composé chloré puis le rincer. Pour de plus amples renseignements sur la désinfection, le prélèvement d'échantillons de l'eau de votre puits, les résultats de l'analyse de l'échantillon de l'eau, consultez la page de Santé publique Ottawa sur l'analyse de l'eau de puits <http://www.ottawapublichealth.ca/fr/public-health-topics/Flooding.aspx>

Si vous avez besoin d'aide pour interpréter les résultats de test, veuillez communiquer avec Santé publique Ottawa au 613-580-6744 pour parler à un inspecteur de la santé publique.

Refoulements des eaux d'égout et inondations de sous-sol

Bien que la Ville nettoie, inspecte et répare régulièrement les réseaux d'égouts pluviaux et sanitaires, des problèmes imprévus peuvent occasionnellement survenir, ce qui cause une augmentation du niveau d'eau dans l'égout (surcharge).

En savoir plus sur les refoulements d'égout et l'inondation de sous-sol visitez le site Web de la Ville d'Ottawa au : <https://ottawa.ca/fr/residents/eau-et-environnement/eaux-usees-et-egouts/refoulements-des-eaux-degout-et-inondations-de-sous-sol>

Les fosses septiques touchées par l'inondation

Les recommandations suivantes s'appliquent aux maisons dont les fosses septiques sont recouvertes d'eaux d'inondation.

- N'utilisez pas votre système septique (c.-à-d. ne tirez pas la chasse d'eau et ne videz pas l'eau des évier, du bain, de la douche ou du lave-vaisselle) avant que le niveau d'eau autour de la maison soit inférieur au niveau du champ d'épuration et que le sol ait eu le temps de se drainer suffisamment. Le sol a besoin de temps pour se drainer afin d'absorber les eaux usées. Cela peut prendre plusieurs semaines après la décrue des eaux d'inondation dépendamment du temps que la fosse septique a été inondée et des conditions du sol.
- Vous devrez peut-être faire inspecter votre fosse septique par un installateur autorisé de système d'égouts avant de recommencer à vous en servir. Cette inspection devrait se faire après la décrue des eaux d'inondation.
- Ne laissez pas circuler de véhicules ou d'équipement sur votre fosse septique pendant le nettoyage ou la restauration. Ne placez pas de benne à ordures ou de matériaux de

construction sur la fosse septique. Clôturez ou démarquez la fosse septique pour la protéger durant les travaux de restauration. Le sol est facilement compacté ou déplacé lorsqu'il est mouillé. Si le sol est compacté ou déplacé dans la zone de la fosse septique, des réparations importantes peuvent être nécessaires.

- Ne videz pas votre fosse septique si la terre est encore mouillée autour ou si elle est inondée. La fosse septique pourrait se déplacer ou flotter hors du sol, ce qui pourrait endommager la citerne ou les tuyaux d'entrée / de sortie.
- Sachez que la terre de remplissage autour de la fosse septique peut être mouillée et permettre aux réservoirs en ciment de flotter à la surface même si le sol plus éloigné du réservoir ne paraît pas détrempe.

Questions relatives aux inondations applicables à tous les types de fosses septiques

Quelles étapes dois-je suivre si ma fosse septique est inondée?

- Il est fortement conseillé que la fosse septique ne soit pas utilisée lorsque le champ d'épuration ou les réservoirs sont recouverts d'eau. Les conduits d'eaux usées ne doivent pas être utilisés jusqu'à ce que le niveau de l'eau dans le champ d'épuration soit situé sous les conduits de distribution.
- Si la fosse doit être utilisée, conservez l'eau le plus possible pendant que la fosse tente de se rétablir quand la nappe phréatique redescend.
- Les eaux d'inondations peuvent être contaminées par les eaux usées. Protégez-vous en portant de l'équipement de protection comme des gants, des lunettes de protection, un masque et des bottes de caoutchouc. Assurez-vous de vous laver les mains souvent avec du savon et de l'eau.
- Ne pompez pas votre fosse septique. Le pompage d'une fosse septique qui est située dans un sol saturé pourrait la faire saillir du terrain. Les fosses plus récentes sont plus susceptibles de saillir que les fosses plus anciennes parce que le sol ne s'est peut-être pas complètement établi et compacté autour du réservoir de la fosse septique.
- Essayez d'éviter d'utiliser de la machinerie lourde près du champ d'épuration ou des réservoirs en situation saturée, puisqu'ils sont particulièrement vulnérables aux dommages dans des conditions d'inondations.
- Si les eaux usées ont refoulé dans un sous-sol, nettoyez l'endroit et désinfectez le plancher. Utilisez une solution chlorée composée d'une demi-tasse de javellisant au chlore dans un gallon d'eau pour laver le plancher.
- Si vous avez un puits d'eaux souterraines, ne buvez pas l'eau jusqu'à ce que des analyses indiquent que cette eau est potable et propre à la consommation.

Quelles étapes dois-je prendre si j'ai un système de pompage?

- Ne faites pas fonctionner la pompe jusqu'à ce que les eaux d'inondation se soient retirées et que la nappe phréatique soit située sous la base de la chambre de la pompe ou sous le plancher. Faire fonctionner la pompe pour vider la chambre pendant des événements où le niveau des eaux est élevé peut faire saillir la chambre de la pompe hors du sol en raison de forces de flottabilité.

- Évitez tout contact avec une pompe ou un équipement électrique qui aurait pu être submergé pendant l'inondation. Faites inspecter tout équipement électrique par un électricien autorisé avant de le remettre en marche.

Quelles sont les étapes que je dois prendre si j'ai une unité de traitement avancé (par exemple : Ecoflo, Waterloo Biofilter, Puraflo, etc.)?

- Si vous avez une unité de traitement avancé, la fosse ne doit pas être utilisée tant que le fournisseur d'entretien ou l'installateur autorisé de la fosse septique n'a pas vérifié le fonctionnement adéquat du système.
- Ne pompez pas les réservoirs de traitement jusqu'à ce que les eaux d'inondation se soient retirées et que la nappe phréatique soit située sous la base ou le plancher du réservoir de traitement. Le pompage du réservoir pendant des événements où le niveau des eaux est élevé peut faire saillir la chambre de la pompe hors du sol en raison de forces de flottabilité.

Que dois-je faire si j'ai des problèmes de fosse septique une fois que les eaux d'inondation se retirent?

- Ne pompez pas votre réservoir de fosse septique jusqu'à ce que le niveau des eaux se soit abaissé sous la base ou le plancher de votre réservoir. Au mieux, le pompage de votre réservoir n'est qu'une solution temporaire. Dans les conditions les plus défavorables, le pompage du réservoir peut faire saillir la chambre de la pompe hors du sol en raison de forces de flottabilité et peut endommager les conduits d'arrivée et de sortie.
- Faites inspecter professionnellement votre fosse septique par un installateur autorisé de fosses septiques ou un transporteur autorisé des eaux usées si vous avez des soupçons de dommages. Les signes de dommages comprennent le tassement visible du sol sous le réservoir ou une incapacité de la fosse à recevoir de l'eau supplémentaire. La plupart des fosses septiques ne sont pas endommagées par les inondations parce qu'elles sont situées sous le sol et complètement couvertes. Cependant, les réservoirs de fosses septiques et les chambres de pompes peuvent se remplir de limon et de boue et doivent ensuite être nettoyés. Si le champ d'épuration est bloqué par du limon, une nouvelle fosse devra être installée puisqu'il n'y a pas de manière efficace de nettoyer les lignes enfouies dans un champ d'évacuation.
- Faites nettoyer ou réparer vos réservoirs par un installateur autorisé de fosses septiques ou un transporteur autorisé d'eaux usées, car le réservoir peut contenir des gaz et des pathogènes dangereux.

Que dois-je faire avec ma toilette extérieure?

- Assurez-vous que la toilette extérieure est encore bien en place au-dessus de la fosse. Si la toilette extérieure a été emportée ou s'est effondrée, couvrez la fosse de planches solides afin d'empêcher les accidents et la propagation de maladies. S'il y a de l'eau dans la fosse, ajoutez deux litres (deux quarts) de produit

javellisant au chlore non parfumé tous les trois à quatre jours jusqu'à ce que l'eau disparaisse.

Quand contactez-vous le Bureau de système septique d'Ottawa (BSSO) Bureau de système septique d'Ottawa ou autre régulateur de fosses septiques?

- Vous devez contacter le BSSO ou votre organisme d'approbation des fosses septiques local pour toute réparation ou remplacement de vos conduites d'eaux usées. Aucun permis n'est requis pour remplacer les composantes électriques comme les pompes, les panneaux de contrôle, etc.

Pour en savoir plus sur les fosses septiques, visitez le site Web du The Rideau Valley Conservation Authority (Anglais seulement) <https://www.rvca.ca/flood-warning-program/after-the-flood-resources>

Nettoyage de votre maison

L'inondation est déjà assez difficile à vivre sans tomber malade en plus. Assurez-vous de toujours vous laver les mains au savon et à l'eau propre avant de préparer des aliments ou de manger, après être allé à la toilette, après avoir participé à des travaux de nettoyage et après avoir manipulé des objets contaminés par les eaux d'inondation. (OttawasHealthIsInYourHands.ca)

Est-ce sécuritaire d'entrer dans ma maison inondée?

- Assurez-vous qu'un électricien autorisé a vérifié qu'il était sécuritaire de rétablir le courant. Portez des bottes de caoutchouc afin d'éviter tout risque d'électrocution.
- Soyez prudent en entrant dans votre maison car :
 - les appareils ménagers, le système de chauffage et d'égout et les équipements électriques présentent des risques de décharge électrique ou d'incendie;
 - les produits chimiques comme l'essence et les pesticides peuvent s'être renversés et présentent des risques pour la peau et les poumons.
- Assurez-vous que la structure du bâtiment est sécuritaire et que l'érosion des sols, la vitre cassée, les trous dans le plancher, les murs affaissés ou l'eau profonde ne présentent pas de risques de vous blesser. Services du Code du bâtiment (<http://ottawa.ca/fr/residents/construction-et-renovation>) peut répondre aux questions que vous pourriez avoir à propos de la reconstruction ou la réparation des dommages causés par les inondations dans votre maison. Veuillez communiquer avec les Services du Code du bâtiment de la ville d'Ottawa si:
 - Votre maison ou une autre construction sur votre propriété a subi des dommages à sa structure.
 - Vous voulez planifier une visite d'un inspecteur des bâtiments chez vous.
 - Vous n'êtes pas certain d'avoir besoin d'un permis de construire.

- Vous avez des questions, peu importe lesquelles, à propos de la reconstruction ou si vous avez besoin de précisions sur un ou l'autre des points précédents, communiquez avec nous.
- Les Services du Code du bâtiment sont accessibles par courriel: buildingpermit@ottawa.ca ou par téléphone au 613-580-2424, poste 29312.
- Préparez un plan pour la phase de rétablissement :
 - Est-ce que vous devriez engager une entreprise spécialisée en rétablissement à la suite d'inondations?
 - Qu'est-ce qui est couvert par votre police d'assurance habitation?
 - Comment seront manipulés et éliminés les matériaux jetés?
 - Quel est le soutien dont aura besoin votre famille pendant la phase de rétablissement?
 - Quelques exemples : une personne pour prendre soin des enfants ou d'une personne qui a des incapacités, un gardien pour un animal domestique, de l'aide aux repas, du soutien psychologique et des bras pour déplacer les objets et aider au nettoyage.

Sept étapes pour le nettoyage de votre maison et de votre cour

ÉTAPE 1 : Procurez-vous les articles et produits de nettoyage

Voici des articles dont vous pouvez avoir besoin pour nettoyer :

- Balais, vadrouilles, chiffons, brosses à récurer et éponges
- Sceaux, boyaux d'arrosage et eau propre
- Sacs à ordures
- Détergents/savons et désinfectants (pour votre propre sécurité, ne mélangez pas les produits de nettoyage chimiques, surtout de l'eau de Javel et de l'ammoniaque).

ÉTAPE 2 : Portez des vêtements et de l'équipement de protection

Portez de l'équipement de protection personnelle approprié au type de travail que vous faites :

- La première étape consiste à évaluer la zone où vous allez travailler (y compris la sécurité électrique), le type de travail que vous allez faire et le type d'équipement que vous allez utiliser. Assurez-vous toujours que la zone de travail est bien ventilée et n'utilisez jamais d'équipement à essence à l'intérieur.
- Déterminez si vous aurez besoin de l'équipement suivant :
 - chaussures de protection pour éviter les risques de perforation ou d'écrasement;
 - lunettes de protection pour éviter les blessures si vous utilisez un marteau ou de l'équipement électrique;
 - protection auditive si vous utilisez de l'équipement bruyant;

- gants pour prévenir les blessures par objets tranchants et éviter la contamination;
- protection respiratoire contre la poussière et les spores de moisissure (utilisez un masque N95 bien ajusté).

ÉTAPE 3 : Videz l'eau et asséchez les sections qui ont été inondées

Si vous réussissez à nettoyer et à assécher les matériaux de construction dans les 48 heures, il est peu probable que des moisissures se forment. Cependant, de nombreux matériaux absorbent l'eau et ont peu de chances de sécher complètement en peu de temps (voir l'étape 4).

- Utilisez des pompes, des sceaux et des aspirateurs d'ateliers (qui peuvent **aspirer** l'eau) pour enlever le surplus d'eau de votre maison.
- Utilisez des ventilateurs et des déshumidificateurs et ouvrez les fenêtres pour faire sortir l'humidité de la maison.

ÉTAPE 4: Évaluez et faites le tri des articles endommagés à nettoyer, sécher, réparer ou jeter

Déterminez quels articles ménagers ont été exposés aux eaux d'inondation et ne peuvent pas être nettoyés et séchés dans les 48 heures et jetez-les. Pour de plus amples renseignements sur les façons de prévenir la formation de moisissures/champignons, consultez notre page web sur le sujet.

- Retirez les matériaux de construction poreux et mouillés comme les cloisons sèches, l'isolant et les carreaux de plafond et jetez-les.

Voici d'autres articles ménagers qui sont habituellement jetés faute de pouvoir les nettoyer et les sécher convenablement :

- Matelas, oreiller et duvets
- Livres, carton et papier
- Tapis, carpettes et sous-tapis
- Meubles en cuir, rembourrés et en panneaux de particules
- Jouets mous
- Fournitures médicales et médicaments
- Cosmétiques
- Objets en cuir
- Aliments qui ont été exposés aux eaux d'inondation.

Certains de ces objets peuvent être récupérables, mais vous devrez peut-être faire appel aux services d'un professionnel.

Soyez particulièrement attentif aux contenants de déchets dangereux_ouverts. Si ce sont des produits corrosifs, inflammables ou toxiques, ce sont des déchets dangereux. Ces produits contaminent l'eau et les sites d'enfouissement et ne devraient jamais être vidés dans l'évier ou mis à la poubelle. Pour vous aider à vous défaire en toute sécurité de ces produits, la Ville d'Ottawa organise plusieurs dépôts de déchets dangereux d'une journée réservés aux résidents d'Ottawa seulement. Pour plus de détails, rendez-vous à la page des déchets dangereux **du site Ottawa.ca ou composez le 3-1-1**. Des consignes particulières peuvent s'appliquer à la collecte des déchets dans les zones touchées par les inondations

ÉTAPE 5 : Nettoyez et désinfectez

Nettoyez et désinfectez toutes les surfaces touchées par les eaux d'inondation pour vous assurer d'éliminer les bactéries, les virus et les produits chimiques potentiellement dangereux. Vous devrez peut-être nettoyer et assécher les surfaces dures à plusieurs reprises.

Comment nettoyer les surfaces dures :

- Portez de l'équipement de protection - voir Étape 2.
- Enlevez les débris visibles.
- Nettoyez les surfaces dures à l'eau savonneuse - voir Étape 1.
- Rincez à l'eau propre.
- Gardez tout au sec et réduisez l'humidité afin d'éviter la formation de moisissures.

Comment désinfecter les surfaces dures :

- Désinfectez les surfaces nettoyées à l'eau de Javel diluée. Protégez vos yeux et votre peau lorsque vous mélangez les produits.
- Taux de dilution pour désinfecter les surfaces dures :

Recommandations pour le nettoyage et la désinfection des surfaces et articles dans la maison			
	Quantité de javellisant et d'eau à mélanger		
Surfaces ou articles à nettoyer	Quantité de javellisant	Quantité d'eau	Étapes
Surfaces non perméables qui	1 tasse (240 mL)	5 gallons (18,9L)	1. Laver avec du savon et de l'eau claire tiède.

<p>pourraient avoir été touchées par l'eau.</p> <p>Exemples : Planchers, fours, éviers, certains jouets, comptoirs, couverts, assiettes et outils</p>			<ol style="list-style-type: none"> 2. Rincer à l'eau claire. 3. Désinfecter avec une solution de 1 tasse (240 ml) de javellisant au chlore et de 5 gallons (18,9 L) d'eau claire.
---	--	--	---

Le nettoyage des moisissures liées aux inondations

Les propriétaires peuvent facilement nettoyer de petites surfaces de leurs moisissures (trois mètres carrés ou moins, soit l'équivalent de la surface d'un grand lit). Par contre, ils feraient mieux de faire traiter de plus grandes surfaces par des professionnels. Rappelez-vous que le contrôle de l'humidité est l'étape la plus importante pour empêcher la formation de moisissure de nouveau: assurez-vous que le matériau ou l'objet est complètement sec, que la source d'humidité a été éliminée et que l'humidité de l'air est maintenue à un niveau bas.

Ceux-ci ont l'habitude de traiter les spores de moisissure dans l'air. Ils ont les vêtements et l'équipement de protection qu'il faut pour enlever les matériaux contaminés et les éliminer.

- Songez à votre sécurité personnelle lorsque vous procédez au nettoyage des moisissures : portez des vêtements de protection comme des gants de caoutchouc, des lunettes de protection et un masque de protection N95 bien ajusté, et suivez les étapes suivantes.
- Évitez que les moisissures se forment en gardant les pièces sèches. Utilisez des ventilateurs, des déshumidificateurs et ouvrez les fenêtres pour réduire l'humidité de la maison. On peut se procurer des vaporisateurs anti-moisissures commerciaux pour contrôler la croissance des champignons durant la phase de séchage. Ces mesures ne devraient pas remplacer le nettoyage et la désinfection.
- Jetez les matériaux absorbants ou poreux qui ne peuvent pas être lavés et asséchés, car les moisissures peuvent se former et remplir les espaces vides et les fissures dans les matériaux poreux.

Lavage des tissus endommagés par les eaux d'inondation

Vous pouvez toujours laver de grandes quantités de vêtements et de draps à la laverie si votre puits et votre fosse septique ne sont pas prêts à être utilisés après l'inondation.

Et s'ils le sont:

- Lavez les tissus à l'eau propre non contaminée.
- Portez des gants de caoutchouc et un masque de protection N95 bien ajusté lorsque vous manipulez des vêtements souillés.

- Frottez et secouez les tissus pour en retirer la terre et rincez ou lavez-les dès que possible.
- Faites de petites brassées et utilisez le niveau d'eau maximal. Ne surchargez pas la laveuse.
- Lavez à l'eau chaude et utilisez un détergent de lessive. Ajoutez de l'eau de Javel en suivant les instructions de l'étiquette.
- Vous devrez peut-être laver les articles très souillés plus d'une fois pour les nettoyer complètement. Si l'eau de rinçage est sale ou brouillée, les vêtements devraient être lavés à nouveau jusqu'à ce que l'eau de rinçage soit claire.
- Faites sécher à la plus haute température lorsque les vêtements sont propres.

ÉTAPE 6 : Asséchez la maison et réduisez le taux d'humidité

IMPORTANT : N'appliquez pas une couche de peinture sur des moisissures et ne les recouvrez pas de tissu ou de papier peint, car les moisissures continueront de se former et persisteront dans votre maison. Assécher complètement des pièces inondées peut prendre plusieurs semaines.

Une odeur de moisi peut indiquer la formation de moisissures ou de bactéries.

Enlevez dès que possible de la maison les objets saturés d'eau.

- Ouvrez les portes et les fenêtres
- Ouvrez les portes de garde-robes, les tiroirs de commodes et les portes d'armoires.
- Utilisez des ventilateurs et activez un déshumidificateur ou plus au besoin.

ÉTAPE 7: Nettoyage de la cour

Tenez les enfants et les animaux de compagnie à l'écart de la cour jusqu'à la fin du nettoyage.

- Remplacez le sable des bacs à sable et nettoyez les structures de jeu qui peuvent avoir été contaminées.
- Retournez la terre des potagers. Ne consommez pas les légumes d'un potager qui a été inondé.
- Dépendamment de la saison, les eaux stagnantes peuvent présenter des risques pour la santé étant des milieux favorables à la reproduction d'insectes comme les moustiques. Videz l'eau dès que possible (p. ex. l'eau stagnante à l'intérieur de sceaux, de vieux pneus ou d'autres contenants)
- Retirez dès que possible les débris et les déchets de votre maison afin d'éviter d'attirer les rats, les souris, les ratons laveurs et les autres vermines, et de prévenir qu'ils s'y

installent. (N'approchez pas et ne touchez pas d'animaux que vous ne connaissez pas même s'ils semblent gentils.)

Faire face aux événements stressants

Les impacts psychologiques d'un événement stressant peuvent se faire ressentir immédiatement ou bien après; les personnes affectées directement ou indirectement peuvent ressentir toutes sortes d'émotions et de réactions.

La résilience permet d'affronter les épreuves de façon positive et de s'en remettre. N'importe qui peut avoir besoin d'aide. C'est normal de ce sentir bouleversé.

<http://www.santepubliqueottawa.ca/fr/public-health-topics/mental-health.aspx>