

## Date

**Name of institution** would like you to be aware that there have been cases of chickenpox (varicella) at **name of institution**. This means that you or your child may have been exposed to someone with chickenpox. There is a risk of getting chickenpox from this exposure if you or your child:

- Have never had chickenpox in the past
- Have not been vaccinated against chickenpox

### What causes chickenpox?

Chickenpox is caused by a virus called varicella-zoster. It is more common in children, but adults can also get it. Chickenpox spreads easily from person to person, through:

- Air
- Saliva (fluids in the mouth)
- Touching fluid in a chickenpox blister, then touching your mouth, nose or eyes

### What are the symptoms of chickenpox?

Chickenpox usually begins with a fever, followed by a rash in 1 or 2 days. The rash starts on the chest, back or stomach and spreads to other body areas. It usually starts with red spots that soon become fluid-filled blisters. New spots appear over the next 2 or 3 days. The blisters then scab over within a few days. The rash is very itchy and may be painful. Chickenpox spreads most easily 1 or 2 days before the rash appears. A person may spread chickenpox to others for 5 days after the rash first appears or until all blisters have crusted over.

### How serious is chickenpox?

Chickenpox is usually mild, but it sometimes can cause:

- High fever
- Severe rash
- Serious lung infections (pneumonia)
- Brain inflammation (encephalitis)

Contact your healthcare provider right away if:

- You are pregnant and have never had chickenpox, or have never been vaccinated against chickenpox as chickenpox can be very serious for an unborn baby
- Your child is under 1 year of age
- You have a weak immune system (from disease or cancer treatment)
- You or your child's symptoms do not improve or you have any concerns

Let your healthcare provider know that you or your child may have been exposed to chickenpox.

### How is chickenpox treated?

If your child gets chickenpox, do not give aspirin [acetylsalicylic acid (ASA)] or any products that contain aspirin. Aspirin increases the risk of getting Reye's syndrome, a severe illness that can damage the liver and brain. If you want to control your child's fever, use acetaminophen (for example, Tylenol, Tempra, Panadol).

### What should I do now?

- Check vaccination records to make sure you or your child are up to date with vaccinations (you can also check with your healthcare provider)
- See your healthcare provider if you or your child have missed any vaccinations

For more information on chickenpox, visit [OttawaPublicHealth.ca](http://OttawaPublicHealth.ca) or call 613-580-6744 and select the option to discuss vaccinations.

## Date

**Nom de l'établissement** souhaite vous aviser que des cas de varicelle (picote) ont été signalés à **nom de l'établissement**. Cela signifie que votre enfant ou vous-même pourriez avoir été en contact avec une personne atteinte, et pourriez donc l'avoir à votre tour si :

- votre enfant ou vous-même n'avez jamais eu la varicelle;
- votre enfant ou vous-même n'avez pas été vaccinés contre la varicelle.

### Qu'est-ce qui cause la varicelle?

La varicelle est causée par le virus varicelle-zona. Il s'agit d'une infection plus commune chez les enfants, mais les adultes peuvent aussi l'attraper. Elle se propage facilement d'une personne à une autre par :

- l'air;
- la salive (fluides dans la bouche);
- le contact avec le liquide contenu dans les cloques, puis avec la bouche, le nez ou les yeux.

### Quels sont les symptômes de la varicelle?

La varicelle se déclare habituellement par de la fièvre, suivie d'éruptions cutanées qui apparaissent un ou deux jours plus tard. Celles-ci touchent d'abord la poitrine, le dos ou le ventre, pour ensuite s'étendre à d'autres parties du corps. Elles prennent en premier lieu l'apparence de plaques rouges, puis se transforment rapidement en cloques remplies de liquide. Ces plaques rouges se multiplient au cours des deux ou trois jours suivants. Puis, en l'espace de quelques jours, les cloques forment une croûte. L'éruption peut être douloureuse et provoquer de fortes démangeaisons. La varicelle se propage plus facilement un ou deux jours avant l'apparition des éruptions cutanées et demeure contagieuse cinq jours après leur apparition, ou jusqu'à ce que toutes les cloques aient formé une croûte.

### Est-ce une maladie grave?

La varicelle est généralement bénigne, mais peut parfois causer :

- une forte fièvre;
- d'importantes éruptions cutanées;
- une infection pulmonaire grave (pneumonie);
- une inflammation cérébrale (encéphalite).

Consultez votre fournisseur de soins de santé immédiatement si :

- vous êtes enceinte et n'avez jamais eu la varicelle ou n'avez pas reçu le vaccin contre la varicelle (le virus peut être très dangereux pour les bébés à naître);
- votre enfant a moins d'un an;
- vous êtes immunodéficient (en raison d'une maladie ou d'un traitement contre un cancer);
- vos symptômes ou ceux de votre enfant ne s'améliorent pas, ou si quelque chose vous tracasse.

Informez votre fournisseur de soins de santé que votre enfant ou vous-même pourriez avoir été exposés à la varicelle.

### Comment traite-t-on la varicelle?

Si votre enfant a la varicelle, ne lui donnez pas d'aspirine (acide acétylsalicylique [AAS]) ni de produit contenant de l'aspirine, car ce médicament augmente les risques de développer le syndrome de Reye, une maladie grave pouvant causer des lésions au cerveau et au foie. Si vous voulez combattre la fièvre de votre enfant, donnez-lui de l'acétaminophène (p. ex., Tylenol, Tempra, Panadol).

### Que dois-je faire?

- Vérifiez votre carnet de vaccination et celui de votre enfant pour vous assurer que vos vaccins sont à jour (vous pouvez également consulter votre fournisseur de soins de santé).
- Consultez votre fournisseur de soins de santé si vous ou votre enfant n'avez pas reçu un vaccin.

Pour en savoir plus sur la varicelle, visitez [santepubliqueottawa.ca](http://santepubliqueottawa.ca) ou appelez au 613-580-6744, et sélectionnez l'option pour discuter de la vaccination.