



Varicelle

Qu'est-ce que la varicelle?

La varicelle est causée par le virus varicelle-zona. Cette infection est très commune chez les enfants, mais peut également affecter les adultes. Elle se propage facilement d'une personne à une autre par :

- L'air;
- La salive (fluides dans la bouche);
- Le contact avec le liquide contenu dans les cloques, puis avec la bouche, le nez ou les yeux.

Quels sont les symptômes de la varicelle?

La varicelle se déclare habituellement par une fièvre, suivie d'éruptions cutanées qui apparaissent un ou deux jours plus tard. Celles-ci touchent d'abord la poitrine, le dos ou le ventre, pour ensuite s'étendre à d'autres parties du corps. Elles prennent en premier lieu l'apparence de plaques rouges, puis se transforment rapidement en cloques remplies de liquide. Des nouvelles plaques rouges apparaissent au cours des deux ou trois jours suivants. Puis, en l'espace de quelques jours, les cloques forment une croûte. L'éruption peut être douloureuse et provoquer de fortes démangeaisons. La varicelle se propage plus facilement un ou deux jours avant l'apparition de l'éruption cutanée. Une personne peut transmettre la varicelle à d'autres pendant les cinq jours qui suivent l'apparition de l'éruption cutanée, ou jusqu'à ce que toutes les cloques aient formé une croûte.

Est-ce une maladie grave?

La varicelle est généralement bénigne, mais peut parfois provoquer:

- Une forte fièvre;
- D'importantes éruptions cutanées;
- Une infection pulmonaire grave (pneumonie);
- Une inflammation cérébrale (encéphalite).

J'ai été exposé à la varicelle, que dois-je faire ?

Vérifiez votre carnet de vaccination et celui de votre enfant pour vous assurer que vos vaccins sont à jour (vous pouvez également consulter votre fournisseur de soins de santé).

La varicelle se développe le plus souvent 14 à 16 jours après l'exposition au virus. Surveillez l'apparition de signes et de symptômes chez vous ou chez votre enfant pendant 21 jours après l'exposition.

Consultez votre fournisseur de soins de santé immédiatement pour l'informer de l'exposition si :

- Vous êtes enceinte et n'avez jamais eu la varicelle ou n'avez pas reçu le vaccin contre la varicelle (le virus peut être très dangereux pour les bébés à naître);
- Votre enfant a moins d'un an;
- Vous êtes immunodéficient (en raison d'une maladie ou d'un traitement contre un cancer);
- Vos symptômes ou ceux de votre enfant ne s'améliorent pas, ou si quelque chose vous tracasse.

Existe-t-il un traitement contre la varicelle?

Si votre enfant a la varicelle, ne lui donnez pas d'aspirine (acide acétylsalicylique [AAS]) ni de produit contenant de l'aspirine. Ce médicament augmente les risques de développer le syndrome de Reye, une maladie grave pouvant causer des lésions au cerveau et au foie. Si vous voulez combattre la fièvre de votre enfant, donnez-lui de l'acétaminophène (p. ex., Tylenol, Tempra, Panadol).

Comment puis-je me protéger contre la varicelle?

La meilleure façon de vous protéger, et de protéger sa famille, est de recevoir le vaccin contre la varicelle. Ce vaccin est prévu au calendrier d'immunisation de routine et est administré aux enfants lorsqu'ils atteignent l'âge de 15 mois et lorsqu'ils ont entre 4 et 6 ans.

Si vous ou votre enfant n'avez pas reçu ce vaccin en bas âge, et qu'il n'a jamais eu la varicelle, n'hésitez pas à en parler avec votre fournisseur de soins de santé.

Qu'est-ce que le zona?

Le zona ressemble à la varicelle et est causé par le même virus, mais l'éruption cutanée se concentre habituellement sur une seule partie du corps. Le zona survient chez les gens qui ont déjà eu la varicelle. On peut contracter la varicelle au contact d'une personne atteinte du zona s'il y a eu contact direct avec le liquide contenu dans les cloques. Le contraire est toutefois impossible : le zona ne peut être transmis par une personne atteinte de la varicelle.

Pour de plus amples renseignements visiter le site SantePubliqueOttawa.ca.

Avril 2024