

如果手明显脏了，应该涂抹肥皂洗手



1. 涂抹消毒液（最少 70% 酒精浓度）



2. 摩擦双手



3. 在手指之间、手背、手指尖和指甲缝中
涂抹消毒液



4. 摩擦双手直至液体干燥

停止传播细菌

经常对双手消毒

- 打喷嚏、咳嗽或擤鼻涕
- 上洗手间或换尿片
- 处理垃圾
- 户外游乐之后洗手
- 准备食物或吃东西
- 碰触伤口或处理溃疡之前和之后洗手

如果手明显脏了，应该涂抹肥皂洗手

Reprinted with the permission of Toronto Public Health

Simplified Chinese