



Récompenses non alimentaires pour les élèves

La nourriture est souvent utilisée pour récompenser les élèves qui adoptent un bon comportement et qui réussissent en classe. En leur offrant de telles récompenses, il est possible de leur enseigner à manger quand ils n'ont pas faim, d'augmenter le risque de caries et d'inciter les élèves à faire des choix alimentaires moins sains.

Récompenser un enfant par un sourire et un mot gentil est, en soi, la meilleure façon de l'encourager.

VOICI QUELQUES SUGGESTIONS DE RÉCOMPENSES NON ALIMENTAIRES

Créer une « boîte de prix », dans laquelle seront déposées les idées de récompenses notées par les élèves et les enseignants et dans laquelle ces premiers pigeront. Les élèves plus âgés peuvent réagir favorablement à l'idée d'accumuler de l'argent pour un jeu ou des coupons, qu'ils peuvent échanger contre des prix ou des privilèges. Voici quelques idées à inclure dans votre « boîte de prix » :

- ✓ Faire les courses de la journée.
- ✓ Effacer les tableaux ou aider avec le tableau blanc électronique.
- ✓ Faire l'appel pour la liste des présences.
- ✓ Disposer de temps supplémentaire pour faire de l'art ou utiliser l'ordinateur.
- ✓ Prendre soin de l'animal ou de la mascotte de la classe.
- ✓ S'asseoir au bureau de l'enseignant pour une activité.
- ✓ Dîner avec l'enseignant, un frère ou une sœur ou un ami.
- ✓ Porter un chapeau, une épingle ou un autre signe de reconnaissance.
- ✓ Être le premier dans la file d'attente toute la journée ou le premier à sortir pour la récréation.
- ✓ Choisir un livre de la bibliothèque avant le reste de la classe ou pour le rassemblement en cercle.

Suggestions pour récompenser l'ensemble de la classe :

- ✓ Profiter de temps supplémentaire à la récréation.
- ✓ Disposer de temps supplémentaire pour faire de l'art ou utiliser l'ordinateur
- ✓ Faire une promenade ou une randonnée ou jouer à un jeu en plein air en groupe.
- ✓ Organiser une fête dans la classe avec des jeux, de la musique ou de la danse.
- ✓ Organiser un cours en plein air.

Les récompenses non alimentaires ne doivent pas nécessairement être des récompenses matérielles importantes. Voici quelques idées :

- ✓ Des autocollants
- ✓ Des signets
- ✓ Des fournitures d'art
- ✓ Des craies
- ✓ Un livre de coloriage
- ✓ Une bouteille d'eau réutilisable
- ✓ Des fournitures scolaires (crayon ou gomme effacer)
- ✓ Matériel de sport (corde à sauter, disque volant)
- ✓ Organisation d'un tirage avec des objets recyclés ou d'occasion encore en très bon état fournis par les enseignants ou les familles. Pour chaque bonne action, l'élève remporte un billet, soit une chance de gagner le cadeau de son choix.

