

咳嗽時掩蓋口鼻



防止病菌傳播

咳嗽時經常掩蓋口鼻

- 咳嗽或打噴嚏時掩蓋口和鼻有助防止病菌傳播
- 如果你沒有紙巾，用你的袖子掩蓋口和鼻
- 與正在咳嗽或打噴嚏的人保持距離 (一米／三呎以上)

Reprinted with the permission of Toronto Public Health

Chinese