

# Sát trùng Tay



1. Thoa chất sát trùng tay (tối thiểu 60% cồn).



2. Xoa hai bàn tay với nhau.



3. Chà xát chất sát trùng tay giữa các ngón tay, mu bàn tay, đầu ngón tay, dưới móng tay.



4. Xoa cho đến khi tay khô.

## Chặn đứng sự Lan truyền của Vi trùng

### Luôn luôn Sát trùng Hai Bàn Tay

#### Sau khi:

- Hắt hơi, ho hay hỉ mũi
- Dùng phòng vệ sinh hay thay tã lót
- Dọn dẹp rác

#### Trước và sau khi:

- Làm đồ ăn hay ăn uống
- Sờ vào một vết đứt hay vết sưng tấy không được băng

Nếu tay bạn trông thấy rõ, hãy rửa bằng xà bông và nước