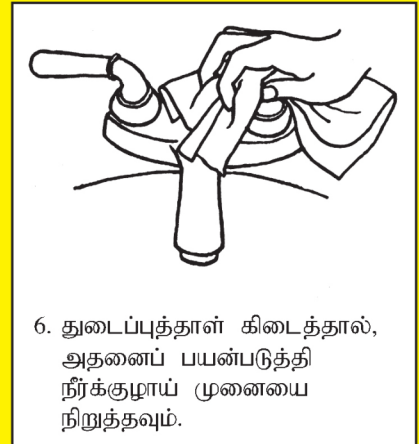
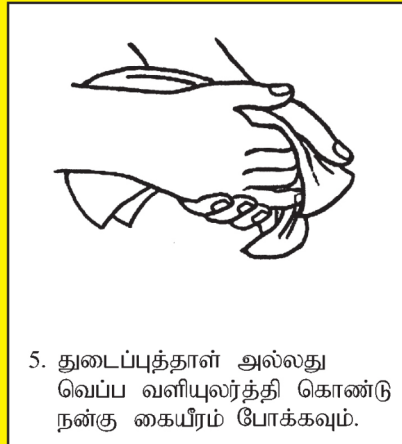
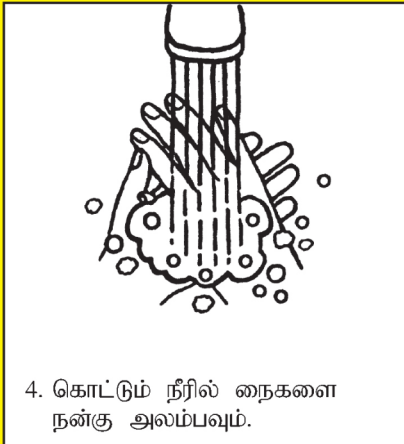
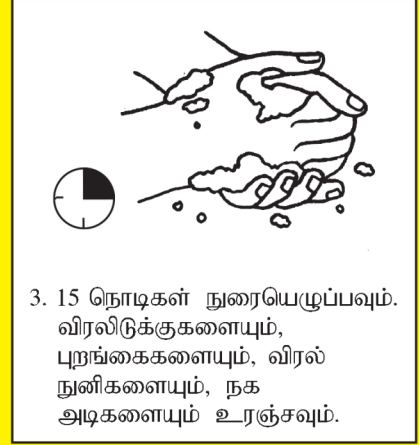
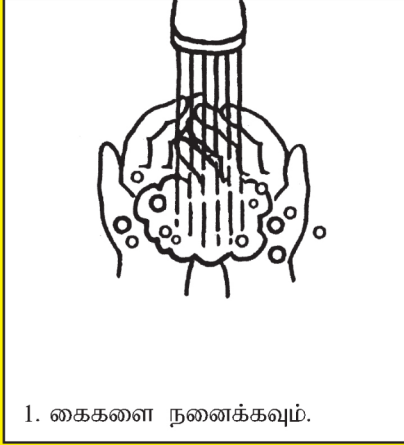


கை கழுவுதல்



கிருமிகள் பரவுவதைத் தடுத்து நிறுத்தவும்

எல்லா வேளைகளிலும் கை கழுவவும்

இவற்றின் பின்னர்:

- தும்மல், இருமல், மூக்குச் சீறல்
- கழிப்பறை பயன்படுத்தல் அல்லது கழிப்புக்கச்சு மாற்றல்
- குப்பை கையாளல்

இவற்றின் முன்னரும் பின்னரும்:

- உணவு தயாரித்தல், உண்ணல்
- வெட்டுக்காயம், புண் தொடுதல்