

# 5 PASOS PARA RESPONDER A UNA SOBREDOSIS DE OPIOIDES

PASO  
**1**



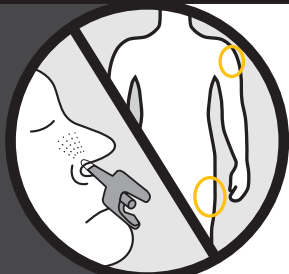
**GRITAR Y SACUDIR**  
Su nombre **Y** sus hombros

PASO  
**2**



**LLAMAR AL 9-1-1**  
Si no reacciona

PASO  
**3**



**DAR NALOXONA:**

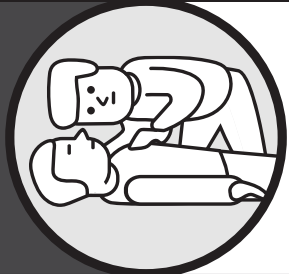
Rociar una dosis en la fosa nasal o inyectar 1 vial o ampolla en el brazo o la pierna.

PASO  
**4**



**REALIZAR RESPIRACIÓN DE RESCATE Y/O COMPRESIONES TORÁCICAS.**

PASO  
**5**



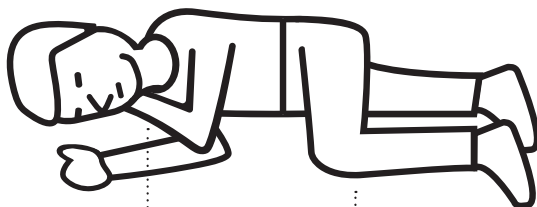
**¿ESTÁ FUNCIONANDO?**

Si **no** hay mejoría después de 2-3 minutos, repita los pasos 3 y 4. **Quédese con la persona.**

## POSICIÓN DE RECUPERACIÓN

Si la persona comienza a respirar por sí sola, o si tiene que dejarla sola, colóquela en la posición de recuperación.

la cabeza debe estar ligeramente inclinada hacia atrás para abrir las vías respiratorias



la mano apoya la cabeza

la rodilla evita que el cuerpo ruede hacia el estómago

## SEÑAS DE UNA SOBREDOSIS

- Pérdida de conciencia, sin respuesta cuando se intenta mover y despertar
- Respiración débil o dificultad para respirar
- Ronquidos o respiración con un sonido burbujeante
- Labios y puntas de los dedos de color azulado
- Pupilas muy estrechas o los ojos están hacia atrás
- Cuerpo esta flácido