



تعلم يتم للعمال في منشآت ومؤسسات الرعاية الصحية

ل من المنفذ على مات؟

مضغفي الرعية الصعية ومضغفي نفسي غير مجال الرعية للصعية العاملي نفسي العيادات ونشآت ومؤسسات الرعية الصعية لاني بملك واقويين من مرضى أو سكان أو زملاء أو عاملين آخرين معهم.

- مملكة نهي مني الرعية للصعية: ممرضة، مسعف، مخرج، طبيبلن ان، صحة عامة، مخرج مني، مخرجي طبي، مخرج نفسي، وعامل لدع ملش خصي.
- مملكة نهي غير مضغفي الرعية للصعية: استقبال، تسيير نذلي، إدارة، نشآت، أمن، موظي سجون، طفاء.
- نتنض من مملكة نشآت ومؤسسات الرعية للصعية: لكتب الرعية الألي، الممتشييات، العيادات السريرة، نشآت الرعية وطيلة الأمد، مسكن التحق اعين، المسكن لجامعية، السجون، ال جي المشريين، وحدات العزلية العامة، ومحطات خدمات الطوارئ.

مراقبة لذانتبش أن أعراض كوفي-19

- يجب أني حص كل العمال وأعضاء عائلاتهم فمسهم دوري اللتأكد من وجود أعراض كوفي-19 جيده أوتزداد سوءاً

أعراض شائعة	حرارة (37.8 أو نكر)، سعال، فسخ قصير لمصعب في النفس، التهاب الحلق، سالن رنف أو عطاس، لتحقان فني، صوت أجش، مصعب في البال عفقدان حاساقتذوق لاشم، شخي ان متقويو، إس هال، أل في للهطن
أعراض أول شريوعاً	إرهاق غير مبرر، هيان (خلطة طيبة خطيقتنض من النشيش متغيير انفي الذاكرة، أوتنصرف غريب (تلفور سرقوط، لحدار لفي رفي الظائف، حالات مزمن بقسوء، شخي ان متقويو، إس هال، ألم في الهطن، ارتجاف، صداع، خلوق ففقدن حاساقتذوق لاشم، نضقل بسويع، لقص اضرفي ضغطل دم، نضعش هي، أو صعية الأكل لذي الرضع

- قهتظهر أعراض كوفي-19 ال 14 يوم بعد آخرت واصل لقيوب معش خص من اببل كوفي-19
- تسيغافى معظم لاني نلهم أعراض ظني قم تلقاء فمس مفي البيت.



طلب الرعاية

- إذا ظهرت أعراضك في-د-19 لديك، يرجى استخدام أداة فحص ذاتي لوجيكوفويد-19 التي زويتها حكومة أونتاريو ([covid-19.ontario.ca/self-assessment](https://www.covid-19.ontario.ca/self-assessment)) (للعرف اليك كيفت حصل على ال-د-19 من لرعاية).
- إنك إنك بالمكنك إدارة الأعراض التي أفني البيت لكنت تحتاج إلى تقييم من مزود رعاية صحية أفحص لبريدة كوفويد-19 يرجى زيارة **مركز تقييم بكوفويد-19** (OttawaPublicHealth.ca/COVIDCentre).
- إنك إنك أعراض لمرض التنفسية بمفني لك انقاع لحرارة أو السعال الذي يزداد سوءاً وأعراض تشبه الإنفلونزا، وإنك إنك إلى رعاية طبية، يرجى أنتذمبالى إحدى **عيادات الرعاية بكوفويد-19** (OttawaPublicHealth.ca/COVIDClinic).
- إنك إنك ضيقية (مخلص عبق قبل غفني التنفس، وألغفيل صدر، أو قودان الوعوي، أو زيادة ملحوظ في أي أعراض لمرض ال-د-19)، إذ مبالى قريقسم طوارئ أو تهنس للبرقم 9-1-1.

مع اييل فحص

- إنك إنك أولدى أحدفلراد علكك لية أعراض أو علامات كوفويد-19، يجب على لم يرضفحص وجود كوفويد-19 ليه.
- إنك إنك فحص شحصل لانتبامبوج ووكوفويد-19 ليه جملنك زيارة موقع حكومة أونتاريو والتل ليل لوصول إلى ريجفحص كوفويد-19: [covid-19.ontario.ca](https://www.covid-19.ontario.ca)
- سيتصل لصلح وواتاوالعام هوقطأولئك لاني تفحصم وكنت الراجي لك جزء من منشاطات القضيية وإدارة الاصل.
- في حالات معينق ديتيم الفحص لأشخاص طبيستلهم أعراض يريج زيارة ottawapublichealth.ca/en/professionals-and-partners/hcp-ncov.aspx لاطلاع على أحدثالعملومات والإرشابش أرفحصال فين طبيستلهم أعراض.



تغذية مآتال عزل لك خصي ة إن ظهريديك أولدى أهدفك إهائلك أعراض أففي د-19

- يجب أنت عزل نفسك فبيتي و جفهي هم هتقى عفون بمرنفي هم من لي هوضع طبي، أو ج هاز فإع ة مريض عف، أو مريضين. لئس من المس موحلك أنت خرج من بيتك لئىزه.
- إن أردت الخروج لئيشق ال هفلاءف عل ذلك لففي لك إن خا صربك نهل حقيقتك أو شفيتك.
- ق قبل حد من التصلال مع آل خري ففي لك إن عزلتك بمرنفي هم الأطفال.
- بلق ففي غفة فيصلرة و بلتخدم حماماً فيصلراً عن الأخرين في بيتك إن أمكن.
- ع دم لتضطر إلى مغادرة غفنتك إلى إضافة إلى بقاء مسفلة نهيون (6 أقدام) من آل خري في البيت، من للأفضل ابتداء قن اعق ماشي أو جراحى، ل ح طلة آل خريين.
- لا تتقبل زطيين.
- لا تغادر لك إن عزلتك إلا لل حصول على الرعاية الطبية.
- لا تتخدم لهم اصلا لتل اعامة) ال هفلاات، سيارات الأجرة، إلى آخره.)
- لا تذهب إلى المدرسة أو العمل شخرياً في لك إن ففك أن ففعل لك ففى الإنترنت.)
- لا تخرج إلى المضمع حتى إلى مخازن القفال أو الصريريات.
- إن اضحت إلى القفال أو الدواء أو الموانا لسبلية الأخرى، تبك في يوم أهدفك اءال علة أو أالص قاء أو ال هجران أو أي شخص آخر لئى سبب عزل تش خري ة أن في عل ذلك من لك. و اجل هتترك ال مواد على ال بالحد من التوصل.
- * إن لم يكن لك ملحق أفصلص لك بل رقم 211 ل حصول على ع لوم اتك امل ففش أن ال خدمت و ل هرامج الصراحة على صرعى ال مضمع أو ال حكومة أو الص ح ففى وأت او و ل ففى لل وصول إليها.
- إن كان عليك أن تكون على التوصل مع آخرين، مارس القبا عد ال مضمع اع و بلق على مسفلة نهيون على الأقل (6 أقدام) بين لك بين الشخص خص ال خر.

يرجى ال اطلاع على موقع OttawaPublicHealth.ca/Self-Isolate لمزيد من المعلومات.



مع ايير إن هاء عزل قزل خصي ة

- يتوقف ن هاء عزل قزل قش خصي ة على ما إذ تفحصك أم لالوجي و فوي د-19.
- يرجي مراجعة لاج دول لتل يفوي على تك:

لم قرابة	لم قرابة
مقرب تتبص مدعل لطف حص	عمال الرعي ة الصجي ة ال فين تأكدت لي هم إل صرب قب ل فوي د-19 ي جب أن يغيوا عن العمل إلى أن يتقوا و اني بييرس ليعين ن تلاحق تي تفصل ليعين هم 24 ساعة على الأقل نكنص حص حة أوتوا ل اعامة ل ه إذا كنت التهج ة ال و لى لي جلي ة اليت لم تي امف حص ث ان قبل مضي 7 أيام
مقاربة التتبص مدعل لطف حص	ي م كنزل عمل الرعي ة الصجي ة ال عود ة إلى عمل هم بعد 14 يومًا من بدء ال عراض (أو كم لي جري إضار هم من أدوات وقاسم الصح قوال سلامة ال مهي ة)

- إن لقتت عمل في لار رعي ة الصجي ة يرجي الاطلاع قوى لخي ار ل عزل قش خصي ة لك عمل " أناه

خي ار ال عزل قزل خصي ة لك عمل

يرجي أخلى علم أن هذابن طب قفقط إذا كنت ال عود ة إلى العمل سنكون نفي عيادة رعي ة أولي ة، أو نكشش في أوتوا ل رعي ة طويلة الأمد أو مسكن التتق اعين

- بلنسب ة إلى عمل لار رعي ة الصجي ة ال لتفبق قوى يكون عمل هم جي يًا من كل ال ج هات ال مهي ة، ي م كنزل سم احب عوت هم ال مكر ة إلى العمل بش رطال عزل قش خصي ة لك عمل
- تتطلب ال عزل قش خصي ة لك عمل ا جي لي:
 - نأق ال عمل في بيهي ة لار رعي ة الصجي ة ي جب أن تتدي قن اع ا طوال لوقت، وتخلط قوى للتباع ال اجم اع ي بون أو 6 قدام من الأخيرين).
 - ي جب أن تفظ على إجراءات ال عزل قش خصي ة ل الص ار مة (أيفي البيت و لم يتضم ع لك جب تعيض أفراد البائل ة أو الأخير في ال مضم ع.
 - ي جب ألتخرج إلى ال مضم ع لتترك مكان عزل قش خصي ة ال حصول قوى لار رعي ة لطي ة.
 - تتنص حص حة أوتوا ل اعامة ال التتعمل في عدة موق ع.

للاطلاع على أحدث م عيير ال عود ة إلى العمل نأق ال عزل قش خصي ة لك عمل لار رعي ة الصجي ة في نكشش ات و همس سات لار رعي ة الصجي ة يرجي زيارة:



- مق عصحة وأتوا الاعام ةإل لكتيون يل م صوفى لدر عى ةالص حىة:

<https://www.ottawapublichealth.ca/en/professionals-and-partners/hcp-ncov.aspx>

- وزارة أوتارو أل حدث إرش ادل م صوفى لدر عى ةالص حىة:

http://www.health.gov.on.ca/en/pro/programs/publichealth/coronavirus/2019_guidance.aspx



لسفر الدولى

- يردى أخذ العلم أنك إن لقيت علداً ممرضاً ولى بي جى ب أنت عزل نفسك 14 يوماً حتى طول عليك لاية أعراض شطاعة أو قلى شويوغ الكفوي-19.
- في 25 آذار/مارس 2020 لصدرت لخدمة لقيدا أمراً طاقاً لموج ب **لجون لاجج** ري تطب من أي شخص صي دخل لى لقيدا جواً أوبحرراً أوبراً أني عزل نفس لمددة 14 يوماً عدا لعمال الأشل بيين لفيني عيرون لحدود.
- يردى الطلاع على canada.ca/COVID19 لمزيد من المعلومات.

تبع علق اعد ال لجم اعيب عدا إن هاء عزل نفسك - تطبق لقتوصيات على ل لجمي ع:

- لفظ لبع مسافة نهيون لقي الأقل (6 قدام) من لقي شخص آخر.
- ق هليل غاء ككل التجمعات.
- توصل ل عير ل مئف ول مئتمر عير لقي و أو سطل ل لتوصل ل الاضام اعى عوض للقاءش خرياً.
- تحدث مع ميرك عن لقمية ل عمل من لقيت (إن كان ملقياً).
- تخرج زياره المبرين من الأصدقاء أو الأقارب إلا إذا كى لزيارة ضرورية.
- بلق الن ل فذ فم توح تلقاء التعلق لسي ال مضم عى سياره الأجرة أو لركوب م عش خص آخر.
- يلقنك ل خروج اللقنزه شياً بلذل ج هدك لك يبتعد عن الأخوين أو مرب ل ميسرعة و أدب لقي ل رصي ف. لا يعبر ل ريسر ع قب ج ل ب أحد لقي ل رصي فست و ل سلاً ولا يشارك ل خطرًا جريماً اللقنض الكفوي-19.

يردى الطلاع على OttawaPublicHealth.ca/Coronavirus لمزيد من المعلومات.