Remember!
Practice physical distancing

If keeping your distance is difficult, wear a non-medical mask (i.e. cloth mask).

सामाजिक दूरी कायम गर्न नक्सल्नुहोस्!

दूरी कायम गर्न मुस्तिल छ भने, नन मेडिकल मास्क (कपडाको मास्क जस्ता) प्रयोग गर्नुहोस्।