



**Remember!**  
**Practice  
physical  
distancing**

If keeping your distance is difficult, wear a **non-medical mask** (i.e. cloth mask).

सामाजिक दूरी कायम गर्न  
नभुल्नुहोस्!

दूरी कायम गर्न मुस्किल  
छ भने, नन मेडिकल मास्क  
(कपडाको मास्क जस्ता)  
प्रयोग गर्नुहोस् ।