



ارتداء وخلع القناع غير الطبي بشكل آمن (أي القناع القماشي) ان ارتديت قناعًا غير طبي، يجب أن تتأكد أنك:

- تقوم بتغيير قناعك بمجرد أن يتبلل أو يتسخ
- تغسل يديك قبل خله
- تخلعه دون لمس الجهة الخارجية منه
- تضع القناع في الغسالة أو في كيس بلاستيكي لتنظيفه فورًا
- تغسل يديك وتقوم بتنظيف أي سطح لامس

- تغسل يديك من قبل
- تضع القناع على وجهك بحيث يغطي فمك وأنفك بشكل محكم (دون فتحات)
- يجب أن تكون الثنيات الخارجية، في حال وجودها، متجهة نحو الأسفل
- ثبت الصفيحة المعدنية فوق الأنف في حال وجودها
- لا تلمس القناع أو وجهك أثناء الاستخدام

ارتداء

٥

Safely Wearing a Cloth Mask – Arabic, May, 2020