



# Cómo colocarse y quitarse un tapabocas de forma segura (por ejemplo, una mascarilla de tela)

Si utiliza un tapabocas, asegúrese de:

- Lavarse las manos antes
- Colocarse la mascarilla en el rostro de modo que cubra su boca y nariz ajustadamente (sin espacios vacíos)
- De corresponder, los pliegues externos deben ir hacia abajo
- De corresponder, coloque una tira metálica sobre su nariz
- No toque la mascarilla ni su rostro mientras la utilice
- No la deje puesta en su cuello, frente o colgando de la oreja
- Cambiar su mascarilla si está húmeda o sucia
- Lavarse las manos antes de quitársela
- Quitársela sin tocar la parte exterior
- Lavarse la mascarilla directamente en el lavarropas o en una bolsa plástica para lavado
- Lavarse sus manos y limpiar las superficies que estuvieron en contacto con la mascarilla

AL COLOCÁRSELA

AL QUITÁRSELA

Safely Wearing a Cloth Mask – Spanish, May, 2020