



## 安全地**戴上**和**摘下**非医用口罩 (也即布口罩)

如果您要戴上非医用口罩，请确保：

- 戴口罩前先洗手，以便口罩可以紧密地遮盖您的面部和嘴巴（没有缝隙）
- 对于有些口罩，应将其外侧的褶皱朝下使用
- 对于有些口罩，应将金属夹片压紧到鼻梁上
- 使用期间不要触摸口罩或您的脸部
- 不要将其挂在您的脖子、前额或耳朵上

- 口罩潮湿或变脏时应尽快更换口罩
- 摘口罩前先洗手
- 摘口罩时不要触摸口罩外侧
- 直接将口罩放置到洗衣机内或塑料袋内供清洁
- 洗手并清洁该口罩接触过的任何表面

戴上口罩

摘下口罩