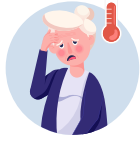
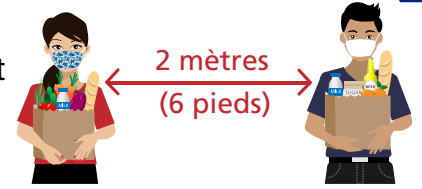




Pratiquez la distanciation physique quand vous allez dans les magasins où à l'épicerie – tenez-vous à deux mètres (six pieds) des autres.

Les magasins s'adaptent aux nouvelles informations et ajustent leur mode de fonctionnement afin de protéger autant leur clientèle que les employés et leurs familles.



Restez à la maison si vous êtes malade

Si vous ressentez des symptômes de la COVID-19, nous vous recommandons de vous faire examiner ou tester, et de suivre les directives d'isolement volontaire.



Envisagez la collecte en bordure de rue ou la livraison

Certains magasins offrent toujours l'option de collecte en bordure de rue ou la livraison; envisagez cette option pour diminuer le risque de propagation.



Portez un masque en tissu

- Lorsque la distanciation physique est difficile à maintenir, le port d'un masque en tissu contribue à protéger les gens autour de vous
- Pour certains, le port du masque pose un risque (par exemple les personnes souffrant de maladies respiratoires). Vous pouvez les protéger en portant un masque de tissu
- Les masques jetables devraient être mis directement à la poubelle ou dans un sac afin de les éliminer de façon appropriée



Respectez les consignes des magasins

Les allées pourraient être à sens unique et afficher des marques au sol. Écoutez le personnel et suivez la signalisation.



Faites vos courses seuls

Moins il y a de personnes dans le magasin, plus il est facile de respecter la distanciation physique, ce qui minimise l'exposition à la COVID-19 et permet aux autres personnes de magasiner plus efficacement.



Préparez une liste ou un plan détaillé

- **Épicerie** : Essayez d'organiser votre liste par allée pour limiter le temps passé dans le magasin
- Autant que possible, évitez de flâner
- Connaissez à l'avance vos besoins



Ne prenez que ce dont vous avez besoin

- **Épicerie** : Approvisionnez-vous pour deux semaines, au cas où vous tomberiez malade (ou un membre de votre famille)
- **Autres produits** : Achetez ce dont vous avez besoin, puis quittez le magasin



Regardez, mais ne touchez pas

Ne touchez que les produits que vous allez acheter.



Soyez patients

- C'est en contrôlant le nombre de personnes présentes dans un magasin que l'on parvient à respecter les mesures de distanciation physique
- Il est possible qu'une caisse sur deux soit ouverte pour respecter les mesures de distanciation physique
- Attendez votre tour, et suivez les directives du magasin



Payez par carte

Utilisez le paiement sans contact si vous le pouvez, et évitez de payer en espèces : vous toucherez moins de surfaces et éviterez tout échange de pièces ou de billets.



Hygiène des mains

Si de l'eau et du savon ne sont pas disponibles, utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool après avoir quitté le magasin.

La gentillesse est toujours de mise, car c'est ensemble que nous serons plus forts!

Dernière modification : 16 juin 2020