



- ᐃᓄᓐᓄᑦ ᐱᐅᓂᑦᐅᓂᓄᓂᑦ ᐃᓂᓂᓄᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ (ᓂᓂᓂᑦ ᐅᓂᓂᑦ, ᐅᓂᓂᑦᐅᓂᑦ).
- ᐃᓄᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ ᐅᓂᓂᑦᐅᓂᑦ ᐃᓂᓂᓄᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ (ᓂᓂᓂᑦ ᐅᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ ᐱᓂᓂᓄᓂᑦᐅᓂᑦ).
- ᓄᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ, ᓄᓂᓂᑦᐅᓂᑦ ᐃᓂᓂᓄᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ.
- ᓄᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ, ᐃᓂᓂᓄᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ ᐱᓂᓂᓄᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ, ᐃᓄᓂᑦ, ᐱᓂᓂᑦ, ᓂᓂᓂᑦ, ᓂᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ ᐅᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ. ᐅᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ ᐅᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ.
- ᐅᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ 2-1-1-ᐅᓂᓂᑦ ᐅᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ ᓄᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ, ᐃᓄᓂᓄᓂᑦᐅᓂᑦ, ᓂᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ ᐅᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ ᐅᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ. ᐅᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ ᐅᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ.
- ᐅᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ ᐅᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ ᐅᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ 2-ᓂᓂᓂᑦ ᐅᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ (ᐱᓂᓂᓄᓂᑦᐅᓂᑦ ᐅᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ).

ᓂᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ ᓂᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ

- ᓂᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ ᓂᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ ᐅᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ (ᐃᓂᓂᓄᓂᑦ 48-ᓄᓂᑦ) ᓂᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ ᐅᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ, ᓂᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ ᐅᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ ᐅᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ 14-ᓄᓂᑦ ᐃᓄᓂᑦ ᓂᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ.
- ᓂᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ ᐅᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ, ᐅᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ, ᐅᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ 5-ᓂᓂᓂᑦ ᐅᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ.
- ᐅᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ ᐅᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ ᐅᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ "ᐅᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ ᓂᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ" ᐅᓂᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦᐅᓂᑦ OttawaPublicHealth.ca/Self-Isolate.



