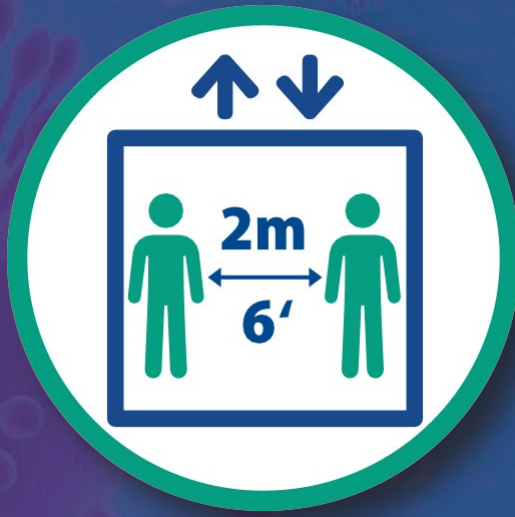


COVID-19  
INFORMATION  
**ELEVATOR  
ETIQUETTE**



اطلاعاتی درباره کووید-19  
**آداب استفاده از  
آسانسور**

When out in public, wearing a mask and practicing physical distancing can help you reduce your risk by minimizing contact with others in the community. It is now **mandatory to wear a mask in many indoor public spaces**, including common areas of multi-unit residential buildings.

استفاده از ماسک و رعایت فاصله گذاری اجتماعی در اماکن عمومی، تماس شما را با سایر افراد در جامعه به حداقل می‌رساند و در نتیجه می‌تواند به شما در کاهش خطر ابتلا به این بیماری کمک کند. در حال حاضر استفاده از ماسک در بسیاری از اماکن عمومی سرپوشیده، از جمله مشاعات ساختمان‌های سرپوشیده چند-واحدی الزامی است.

- Wear a mask that securely covers your nose, mouth and chin.
- Avoid overcrowding - limit to 2 people or 1 family. Take the stairs if you can or wait for the next elevator.
- Stand back while waiting for elevator door to open.
- Maintain at least a 2 metre (6 feet) distance from others in the elevator.
- Cough or sneeze into your upper sleeve, not your hand.
- Avoid touching surfaces and push buttons with an object or your elbow.
- Avoid touching your face with unwashed hands.
- Wash your hands with soap and water or use hand sanitizer after leaving the elevator.



- از ماسکی استفاده کنید که بینی، دهان و چانه شما را کاملاً بپوشاند.
- از ازدحام بیش از حد خودداری کنید - حداکثر ظرفیت 2 نفر یا 1 خانواده است. در صورت امکان از پله استفاده کنید یا منتظر آسانسور بعدی بمانید.
- هنگام انتظار برای باز شدن درب آسانسور، عقب بایستید.
- در آسانسور فاصله حداقل 2 متری (6 فوتی) خود را با دیگران رعایت کنید.
- هنگام سرفه یا عطسه با قسمت بالای آستین خود جلوی دهان و بینی خود را بپوشانید و در دستتان سرفه یا عطسه نکنید.
- از لمس سطوح خودداری کنید و با یک شیء یا آرنج خود دکمه‌ها را فشار دهید.
- صورت خود را با دست‌های نشسته لمس نکنید.
- بعد از بیرون آمدن از آسانسور، دست‌هایتان را با آب و صابون بشوید یا از ضد عفونی کننده دست استفاده کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره ماسک‌ها و فاصله گذاری اجتماعی، به

**OttawaPublicHealth.ca/  
Coronavirus**

این وبسایت مراجعه کنید