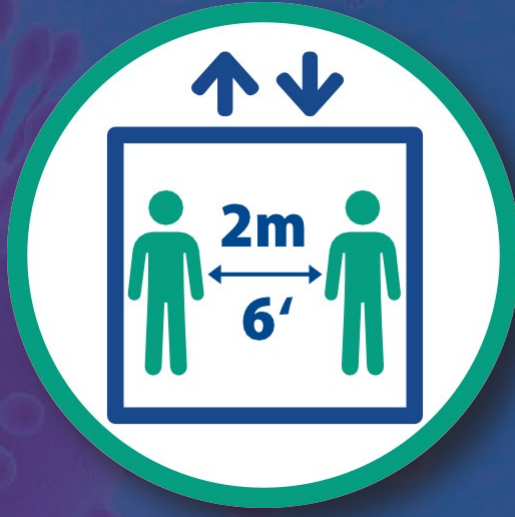


COVID-19
INFORMATION
**ELEVATOR
ETIQUETTE**



COVID-19
सम्बन्धी जानकारी
**लिफ्टमा पालना
गर्नु पर्ने नियम**

When out in public, wearing a mask and practicing physical distancing can help you reduce your risk by minimizing contact with others in the community. It is now **mandatory to wear a mask in many indoor public spaces**, including common areas of multi-unit residential buildings.

सार्वजनिक स्थानमा हुँदा मास्क लगाउनु पर्छ तथा सामाजिक दूरी कायम गर्नु पर्छ । यसले संक्रमण फैलिने जोखिम कम गर्छ । आवासीय भवनका साझा स्थल लगायतका थुप्रै भित्री सार्वजनिक स्थलमा हुँदा मास्क लगाउन अनिवार्य छ ।

- Wear a mask that securely covers your nose, mouth and chin.
- Avoid overcrowding - limit to 2 people or 1 family. Take the stairs if you can or wait for the next elevator.
- Stand back while waiting for elevator door to open.
- Maintain at least a 2 metre (6 feet) distance from others in the elevator.
- Cough or sneeze into your upper sleeve, not your hand.
- Avoid touching surfaces and push buttons with an object or your elbow.
- Avoid touching your face with unwashed hands.
- Wash your hands with soap and water or use hand sanitizer after leaving the elevator.



- आफ्नो नाक, मुख र चिउँडो छोप्रे खालको मास्क लगाउनुहोस् ।
- धेरै भीड नगर्नुहोस्- 2 जना वा एक परिवारभन्दा बढी जम्मा नहुनुहोस् । सक्नुहुन्छ भने भर्याङ चढनुहोस् अथवा अर्को लिफ्ट कुर्नुहोस् ।
- लिफ्टको ढोका नखुलुन्जेल पखिनुहोस् ।
- अरूभन्दा कम्तीमा 2 मिटर (6 फिट) टाढा उभिनुहोस् ।
- कुहिनाले छोपेर खोक्नुहोस् वा हाच्छिउँ गर्नुहोस् ।
- सकेसम्म सतहहरू नछुनुहोस् र कुनै कुरा वा आफ्नो कुहिनाले बटन थिच्नुहोस् ।
- हात नधोइकन अनुहार नछुनुहोस् ।
- लिफ्टबाट बाहिरिएपछि साबुन पानीले हात धुनुहोस् वा हेन्ड सेनिटाइजर प्रयोग गर्नुहोस् ।

For more info on masks and physical distancing, visit:
**OttawaPublicHealth.ca/
Coronavirus**

मास्क तथा सामाजिक दूरीसम्बन्धी अधिक जानकारीका लागि, निम्न वेबसाइटमा जानुहोस्:
**OttawaPublicHealth.ca/
Coronavirus**