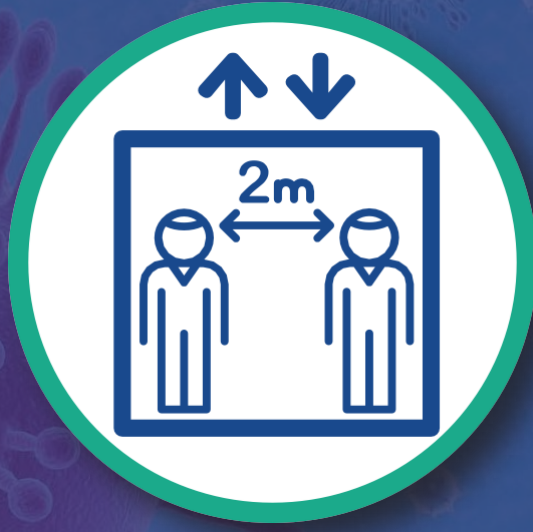


Remember!
**Practice
physical
distancing**



स्मरण रहोस्!
**सामाजिक दूरी
कायम गर्नुहोस्**

COVID-19 INFORMATION

ELEVATOR ETIQUETTE

When out in public, practicing physical distancing can help you reduce your risk by minimizing contact with others in the community.

- Avoid overcrowding – take the stairs or wait for the next elevator.
- Cover your cough.
- Avoid touching your face after pushing the button.
- Maintain at least a 2 metre (6 feet) distance from others in the elevator or wait for the next elevator.
- Wash with soap, or sanitize your hands after leaving the elevator.

For more info on physical distancing, visit our website:
**OttawaPublicHealth.ca/
PhysicalDistancing**

COVID-19 सम्बन्धी जानकारी

लिफ्टमा पालना गर्नु पर्ने नियम

सार्वजनिक स्थानमा हुँदा शारीरिक दूरी कायम गर्नुहोस् । यसले तपाईंलाई समुदायका अन्य व्यक्तिसँगको संसर्गबाट टाढा राख्छ ।

- धेरै भीडभाड नगर्नुहोस्- भर्याङको प्रयोग गर्नुहोस् वा अर्को लिफ्ट पर्खनुहोस् ।
- खोकदा छोपेर खोक्नुहोस् ।
- लिफ्टको बटन थिचेपछि आफ्नो अनुहार नछुनुहोस् ।
- अरूभन्दा 2 मिटर (6 फिट) टाढा उभिनुहोस् वा अर्को लिफ्ट पर्खनुहोस् ।
- लिफ्टबाट बाहिरिएपछि साबुन पानीले हात धुनुहोस् वा सेनिटाइजरको प्रयोग गर्नुहोस् ।

शारीरिक दूरीको बारेमा थप जान्न निम्न वेबसाइटमा जानुहोस्:

**SantePubliqueOttawa.ca/
DistanciationPhysique**