

Ce que vous devez savoir sur la COVID-19

SYMPTÔMES



Fièvre



Toux



Mal de gorge



Nez qui coule



Difficulté à respirer



Nausée



Vomissements



Diarrhée



Douleur abdominale

FAITS GÉNÉRAUX



Même si vous n'éprouvez aucun symptôme, ou si vous ne vous sentez pas malade, vous pouvez être porteur du virus même si vous ne présentez aucun signe d'infection.



Vous pouvez contracter la COVID-19 si vous êtes en contact étroit avec une personne infectée par le virus.



Vous ne serez **pas** renvoyé dans votre pays ou votre lieu d'origine, même si vous êtes malade.



Le dépistage est gratuit et sans danger. Faites-vous tester si vous ressentez l'un des symptômes de la COVID-19 ou encore si vous avez été en contact étroit avec une personne infectée par le virus.



Si vous présentez des signes de la maladie ou si vous avez été en contact avec une personne infectée, vous devez vous mettre en auto-isolement.

L'AUTO-ISOLEMENT SIGNIFIE QUE VOUS RESTEZ CHEZ VOUS



Évitez tout contact avec les autres.



Restez chez vous.



Si vous habitez avec d'autres personnes, restez autant que possible dans la même pièce.



N'utilisez pas les transports en commun comme l'autobus, ne prenez pas le taxi et ne faites pas de covoiturage.



N'allez pas au travail ni dans des espaces publics comme l'épicerie ou la bibliothèque.

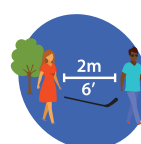
POUR ÉVITER DE PROPAGER LE VIRUS



Lavez vos mains souvent.



Couvrez votre bouche et votre nez lorsque vous toussiez ou éternuez.



Tenez-vous à 2 m (6 pi) des personnes qui n'habitent pas avec vous.



Portez un masque lorsque vous utilisez les transports en commun et lorsque vous vous rendez dans les espaces publics intérieurs, dans les zones communes des immeubles à logements multiples et les lieux publics en plein air désigné.

SI VOUS CONTRACTEZ LE VIRUS



Vous obtiendrez les soins médicaux nécessaires.



Des mesures de soutien social seront mises en place pour vous aider, vous et votre famille.



En travaillant ensemble, nous pouvons aider à réduire la propagation de la COVID-19 et à garder nos proches et notre communauté en sécurité et en bonne santé. N'oubliez pas d'être COVIDavisé.