

ما تحتاج إلى معرفته عن كوفيد-19

الأعراض



حقائق عامة



إذا كانت لديك علامات مرض أو كنت على اتصال بشخص مصاب بالفيروس، يجب أن تعزل نفسك.

قد تصاب بكوفيد-19 إذا كنت على اتصال وثيق مع شخص مصاب بالفيروس.



حتى إذا لم يكن لديك أي أعراض، أو لا تشعر بالمرض، يمكنك حمل الفيروس دون أي علامات للعدوى.



الاختبار مجاني وآمن. اخضع للاختبار إذا كان لديك أي أعراض لكوفيد-19 أو كنت على اتصال وثيق مع شخص مصاب بالفيروس.



لن يتم إرسالك إلى بلدك أو مكانك الأصلي، حتى لو مرضت.



العزلة الذاتية تعني البقاء في المنزل



لا تذهب إلى العمل أو إلى الأماكن العامة مثل محل البقالة أو المكتبة.



لا تستخدم وسائل النقل العام مثل الحافلات أو استخدام سيارات الأجرة أو ركوب مع آخرين في سيارة.



إذا كنت تشارك إقامة مع أشخاص آخرين، فابق في غرفة واحدة قدر الإمكان.



ابق في منزلك.



تجنب الاتصال بالآخرين.

تجنب نشر الفيروس

قم بارتداء قناع عند استخدام المواصلات العامة وفي الأماكن المغلقة والمناطق المشتركة المغلقة في الأبنية السكنية متعددة الوحدات وفي الأماكن العامة المفتوحة المخصصة.



ابق على مسافة 2 متر (6 قدم) من الأشخاص الذين لا يعيشون معك.



قم بتغطية فمك وأنفك عند السعال أو العطس.



اغسل يديك تكررًا.

إذا أصبت بالفيروس

من خلال العمل معًا، يمكننا المساعدة في الحد من انتشار COVID-19 والحفاظ على أحبائنا ومجتمعنا آمنًا وصحيًا. تذكر أن تكون COVIDWise.



سيتم تنظيم الدعم الاجتماعي لمساعدتك أنت وعائلتك.



سوف تحصل على رعاية طبية حسب الحاجة.