



## Mise à jour sur la COVID-19 : le 9 novembre 2020

### Ressources pour les communautés des Premières Nations, des Inuits et des Métis

Kwey, Aniin, Shé:kon, Ainngai, Taanshi,

Nous tenons tout d'abord à rendre hommage au peuple algonquin Anishinabeg sur le territoire traditionnel non cédé où se trouve la ville d'Ottawa. Nous souhaitons étendre ce respect à tous les peuples des Premières Nations, aux Inuits et aux Métis, à leurs ancêtres, à leurs aînés et à leurs précieuses contributions passées et présentes à cette terre.

Voici quelques faits saillants de la semaine de la part de Santé publique Ottawa (SPO) :

#### Apprendre à vivre avec la COVID – Soyez Social-Avisé!



#### Nos actions en tant que communauté font une différence!

L'augmentation rapide des infections de COVID-19 au début de l'automne s'est stabilisée. Les fermetures de l'étape 2 modifiée ont contribué à réduire le taux d'infections. Il est particulièrement important que nous continuions à travailler ensemble pour réduire la COVID-19 dans la communauté. Pour plus d'informations, consultez [Être Social Avisé](#). Veuillez regarder [Éloignement physique : freinez la propagation de la COVID-19 dans les communautés autochtones](#) par Services aux Autochtones Canada, disponible en [Mohawk](#), [Michif](#), [Mi'kmaq](#), [Ojibwe](#), [Oji-Cree](#), [Stoney Inuktitut](#).

#### Clinique de vaccination contre la grippe à Wabano



#### Réservez dès aujourd'hui votre rendez-vous pour un vaccin contre la grippe!

Obtenir votre vaccin annuel contre la grippe est un moyen important de vous protéger, vous, votre famille et les personnes vulnérables de notre communauté contre la grippe saisonnière.

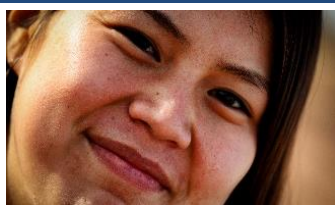
Réservez en ligne [ici \(anglais seulement\)](#) ou appelez la clinique de Wabano au 613-748-5999.

#### Nouveau Cadre d'intervention pour la COVID-19

Le 3 novembre, l'Ontario a publié son nouveau [Cadre d'intervention pour la COVID-19](#) pour aider la province à être sûre et ouverte. À compter du 7 novembre, Ottawa sera à l'étape Orange.

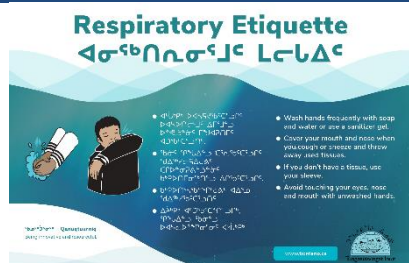


#### Ressources COVID pour les jeunes autochtones



La pandémie de COVID-19 a fait que beaucoup de gens se sentent inquiets et incertains quant à l'avenir. [COVID-19 : Ressources pour les jeunes des communautés autochtones](#), produites par la Croix-Rouge canadienne, comprennent des conseils pratiques et des outils pour prendre soin de soi, garder le contact, rester en sécurité en ligne et aider les amis.

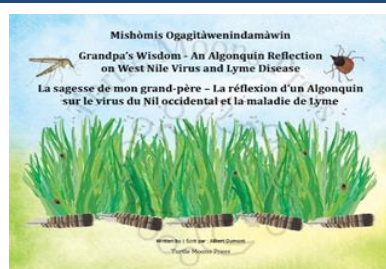
#### Nouvelles ressources par Tungasuvvingat Inuit



De nouvelles affiches de Tungasuvvingat Inuit sont maintenant disponibles sur le [site Web](#) de l'OPH. Ces affiches sont en inuktitut et en anglais.

- [Distanciation physique](#)
- [Port du masque obligatoire](#)
- [Étiquette respiratoire](#)
- [Soyez courtois](#)

#### La sagesse de grand-père par l'Aîné Albert Dumont



L'OPH et l'auteur-illustrateur Albert Dumont sont heureux de partager une nouvelle ressource, **La Sagesse de mon grand-père : La réflexion d'un Algonquin sur le virus du Nil occidental et la maladie de Lyme**. Des exemplaires en édition limitée seront distribués aux collectivités algonquines et aux organismes autochtones locaux, ainsi qu'aux écoles et aux bibliothèques de la région. La ressource peut être consultée sur le [site Web](#) de l'OPH; des copies papier peuvent être achetées directement auprès de M. Dumont.

Pour obtenir des renseignements à jour sur la pandémie de COVID-19 à Ottawa, consultez le [site ottawa.ca/covid19](http://siteottawa.ca/covid19) ou [santepubliqueottawa.ca/fr/PremieresNationsInuitetMetis](http://santepubliqueottawa.ca/fr/PremieresNationsInuitetMetis).

Vous pouvez aussi composer le 3-1-1 (ATS : 613-580-9656)