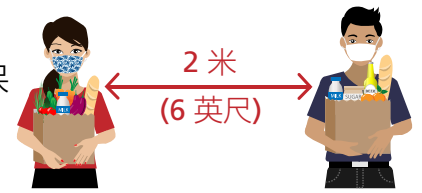




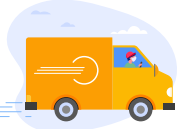
外出购买食品杂货或其他物品时，请与他人保持 2 米 (6 英尺) 的距离。

许多商店都在关注最新消息，及时调整保护措施以保护顾客、员工和他们的家人。



如果您生病了，请留在家中

如果您出现了 COVID-19 的感染症状，建议您去参加评估或检测，遵守自我隔离规定。



考虑一下路边取货或者送货上门

很多商店仍然提供路边取货或送货上门服务；请考虑使用这些服务以降低风险。



戴布口罩

- 无法与他人保持距离时应戴布口罩，帮您周围的人远离疾病
- 有些人无法安全地戴口罩（例如有呼吸道问题的人群）。您可以帮助他们戴上布口罩。
- 一次性口罩使用后应该直接扔到垃圾箱中或者垃圾袋中以便正确丢弃。



遵守商店的指示牌

有些商品货架是单向的并且在地板上有标识。请听从商店员工的指导并遵守任何指示牌。



独自购物

商店中人越少越容易与他人保持距离，并减少接触 COVID-19 的风险。这也能够让他人更有效地购物。



拥有详细的购物清单或计划

- **杂货店：**尝试按照商品货架规划您的清单以减少在商店的时间
- 尽量避免在商品货架旁停留过久
- 提前知道需要买什么



按需购买

- **杂货店：**购买足够 2 周的食品，以防备您或家人生病
- **其他物品：**按需购买，然后离开商店



使用眼睛浏览物品

避免用手接触不想购买的物品



保持耐心

- 规定商店中一次可以进入的人数有助于保持人与人之间距离
- 一些商店可能会关闭一些结账通道以有助于保持人与人之间距离
- 请耐心等待，遵守商店提供的指南



使用银行卡付款

如果可以，您应使用银行卡的贴卡付款功能，避免使用现金，以减少接触任何表面并减少现金往来的次数。



手部清洁

离开商店后，如果没有肥皂和清水，应使用含酒精的洗手液。

请继续保持友好。我们同舟共济！