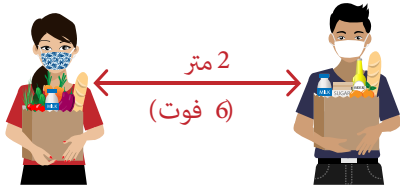


در هنگام مراجعه به فروشگاه برای خرید خواروبار و اقلام دیگر، فاصله اجتماعی را رعایت کنید، یعنی حداقل 2 متر (6 فوت) از دیگران فاصله بگیرید.

بسیاری از فروشگاه‌ها با اطلاعات جدید همگام هستند و شیوه فعالیت خود را به‌دقت برای محافظت از مشتریان، کارکنان و خانواده‌های خود تغییر می‌دهند.



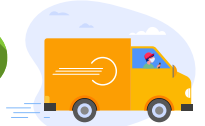
اگر بیمار هستید، در منزل بمانید

اگر دچار نشانه‌های کووید-19 هستید، پیشنهاد می‌کنیم که تحت ارزیابی یا آزمایش قرار بگیرید و دستورالعمل‌های قرنطینه را رعایت کنید.



از خدمات تحویل گرفتن/تحویل دادن در خودرو استفاده کنید

برخی فروشگاه‌ها همچنان خدمات تحویل گرفتن/تحویل دادن در خودرو را ارائه می‌کنند. برای پرهیز از خطر از این خدمات استفاده کنید.



ماسک پارچه‌ای بپوشید

- پوشیدن ماسک پارچه‌ای در مواقعی که رعایت فاصله اجتماعی دشوار است، مانع بیمار شدن افراد اطراف شما می‌شود
- برخی افراد (مانند افراد دچار مشکلات تنفسی) نمی‌توانند به‌درستی از ماسک استفاده کنند. با پوشیدن ماسک پارچه‌ای می‌توانید به آنها کمک کنید
- ماسک یکبار-مصرف باید مستقیماً وارد سطل یا کیسه زباله شود تا با روش درست دفع گردد



به تابلوهای فروشگاه توجه کنید

ممکن است راهروها یک-طرفه باشند و نشانه‌هایی در کف آنها درج شده باشد. به توصیه‌های کارکنان فروشگاه گوش کنید و علامت‌ها را رعایت کنید.



به تنهایی خرید کنید

کاهش تعداد افراد داخل فروشگاه سبب می‌شود که فاصله اجتماعی آسان‌تر حفظ شود و احتمال قرار گرفتن در معرض کووید-19 کاهش یابد. خلوت بودن فروشگاه کارآیی فرآیند خرید را نیز افزایش می‌دهد.



فهرست یا برنامه مشروح داشته باشید

- خواروبار: سعی کنید فهرست خود را بر اساس راهروها مرتب کنید تا زمان حضور شما در فروشگاه به حداقل برسد
- تا حد ممکن از پرسه زدن در راهروها بپرهیزید
- نیازهایتان را پیشاپیش تعیین کنید



فقط اقلام مورد نیاز را بخرید

- خواروبار: در صورت بیمار شدن خودتان یا هر یک از اعضای خانواده، برای بازه 2-هفته‌ای ذخیره خواروبار تهیه کنید
- کالاهای دیگر: اقلام مورد نیاز خود را بخرید و فروشگاه را ترک کنید



با چشمتان بررسی کنید

از لمس کردن اقلامی که قصد خرید آنها را ندارید، بپرهیزید.



صبور باشید

- با پایش مستمر تعداد افراد حاضر در فروشگاه می‌توان امکان فاصله‌گذاری اجتماعی را فراهم کرد
- برخی فروشگاه‌ها ممکن است راهروهای گیشه پرداخت را، برای رعایت فاصله اجتماعی، به صورت یک در میان مسدود کنند
- منتظر رسیدن نوبت خود بمانید و دستورالعمل‌هایی را که در فروشگاه ارائه می‌شود، رعایت کنید



با کارت پرداخت کنید

در صورت امکان از کارتخوان استفاده کنید و برای کاهش احتمال برخورد با سطوح آلوده و تبادل پول، از پرداخت نقدی خودداری کنید.



بهداشت دست

اگر آب و صابون در دسترس نباشد، باید پس از خروج از فروشگاه از ضدعفونی‌کننده دست الکل-پایه استفاده کنید.



و همچنان با دیگران مهربان باشید. همه در کنار هم هستیم!