



Al ir de compras a tiendas de alimentos y otros insumos, practique el distanciamiento físico y permanezca a 2 metros (6 pies) de distancia de las personas.

Muchas tiendas se mantienen actualizadas y cambian cuidadosamente su funcionamiento para proteger a los clientes, empleados y sus familias.



## Permanezca en su casa si está enfermo

Si presenta síntomas de COVID-19, le recomendamos que sea evaluado o se realice un análisis y siga las instrucciones de autoaislamiento.



## Considere retirar las compras frente a la tienda o pedir envío

Algunas tiendas aún ofrecen retirar las compras frente a la tienda y envíos; considere estas opciones para reducir el riesgo.



## Utilice una mascarilla de tela

- Use una mascarilla de tela para evitar que las personas de alrededor se enfermen si practicar la distancia física resulta difícil.
- Algunas personas no pueden usar una mascarilla de forma segura (por ej.: personas con problemas respiratorios). Puede ayudarlas si utiliza una mascarilla de tela.
- Las mascarillas descartables deberían desecharse de forma correcta directamente en la basura o en una bolsa.



## Siga las señalizaciones de la tienda

Las góndolas podrían ser para caminar en una dirección únicamente y podrían tener marcas en el suelo. Preste atención al personal de la tienda y siga las señalizaciones.



## Haga compras solo

Cuanto menos personas haya en la tienda, más fácil será mantener la distancia física y reducir el riesgo de estar expuesto a COVID-19. También permitirá que el resto de las personas compren de forma más eficiente.



## Cuente con una lista o plan detallado

- **Compra de alimentos:** trate de organizar su lista por góndola para reducir su tiempo en la tienda
- Evite merodear en las góndolas lo máximo posible
- Determine lo que necesita con antelación



## Compre únicamente lo que necesita

- **Alimentos:** compre suministros suficientes para 2 semanas en caso de que usted o un integrante de su familia se enferme
- **Otros productos:** compre lo que necesita y luego salga de la tienda



## Mire los productos con los ojos

Evite tocar artículos que no piensa comprar.



## Sea paciente

- Controlar la cantidad de personas dentro de la tienda ayuda a mantener la distancia física
- Algunas tiendas podrían cerrar algunas cajas para permitir el distanciamiento físico
- Espere su turno y siga las instrucciones de la tienda



## Pague con tarjeta

Use medios de pago sin contacto si puede y evite pagar con efectivo para reducir las superficies que toca y disminuir el intercambio de dinero en efectivo.



## Higiene de manos

Si no hay agua y jabón disponible, use un desinfectante a base de alcohol al salir de la tienda.

**Y siga siendo amable. ¡Estamos juntos en esta situación!**