

## TROIS ÉTAPES POUR UNE PROTECTION RENTABLE

# DES HABITATIONS CONTRE LA CHALEUR EXTRÊME

## Étape 1: Planifiez à l'avance pour rester au frais

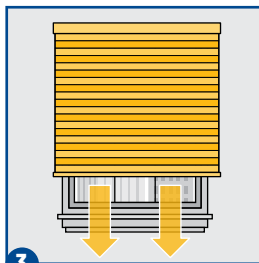
### Travaux pour 0 \$



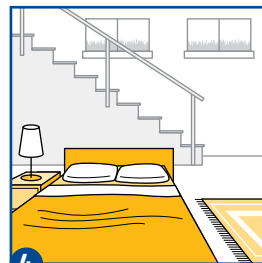
1 Aidez vos voisins, votre famille et vos amis à se préparer pour les épisodes de chaleur et vérifiez qu'ils vont bien durant ces épisodes.



2 Prêtez attention aux alertes de chaleur diffusées à la radio ou à la télé, et téléchargez l'appli MétéoCAN sur votre téléphone.



3 Fermez les stores et les rideaux durant la journée. Ouvrez les fenêtres la nuit quand il fait plus frais.



4 Planifiez de travailler ou de dormir dans des pièces plus fraîches (p. ex. dans le sous-sol).



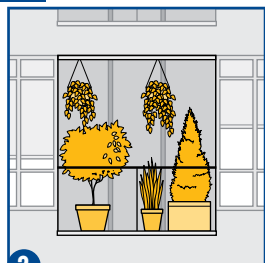
5 Consultez [SantePubliqueOttawa.ca/CombattezLaChaleur](http://SantePubliqueOttawa.ca/CombattezLaChaleur).

## Étape 2: Effectuez des mises à niveau simples

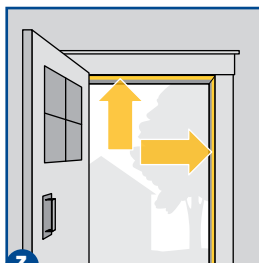
### Travaux pour moins de 250 \$



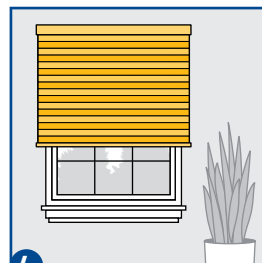
1 Plantez des arbres d'ombrage, surtout le long des façades donnant au sud, à l'est et à l'ouest.



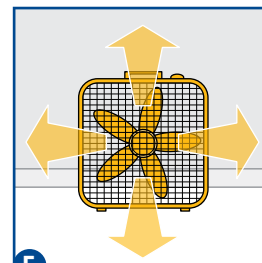
2 Installez des plantes en pot sur votre balcon ou votre terrasse et suspendez-en.



3 Calfatez vos portes et vos fenêtres pour que l'air frais reste à l'intérieur.



4 Installez des stores, des rideaux ou des pellicules pare-soleil sur les fenêtres.



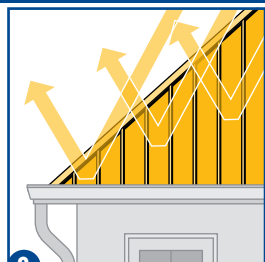
5 Utilisez des ventilateurs portables ou de plafond pour améliorer la circulation de l'air.

## Étape 3: Effectuez des mises à niveau plus complexes

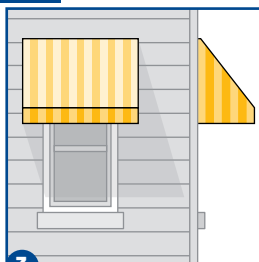
### Engagez un entrepreneur pour les travaux de plus de 250 \$



1 Convertissez les zones pavées en zones végétalisées qui absorbent moins de chaleur et plus d'eau.



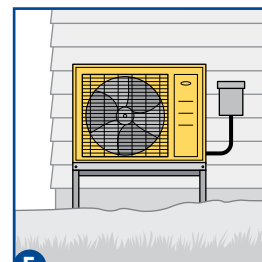
2 Installez un toit vert (végétalisé) ou réfléchissant. Améliorez l'isolation de votre toit ou de votre grenier pour garder votre maison fraîche.



3 Installez des volets extérieurs et des auvents pour ombrager les fenêtres.



4 Installez des fenêtres et des portes qui laissent entrer moins de chaleur.



5 Installez une thermopompe ou un système de climatisation et veillez à son entretien. La thermopompe permet de chauffer votre maison en hiver et de la rafraîchir en été.