

## Liste de ressources en santé mentale, en dépendances et en santé liée à l'usage de substances pour les communautés noires d'Ottawa

Cette liste de ressources a été élaborée par le Centre de santé communautaire Somerset Ouest et Santé publique Ottawa en consultation avec les organismes qui offrent des services **gratuits** aux communautés ACN à Ottawa.

	Usage de substances et dépendances	Counseling individuel	Counseling familial	Groupe de soutien	Tranche d'âge	Numéro de téléphone	Site Web
<b>Lignes de soutien téléphonique</b>							
Canal de soutien pour les individus racialisés noirs (CSIRN) (B, O)		●			Tous les âges	Composez le 613-596-3299 (lundi et jeudi, de 10 h à 15 h)	
REPFO Ligne de crise (F,O,L)		●			Tous les âges	Composez le 613-741-9441, poste 103 (du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h) En dehors des heures d'ouverture (soir et fin de semaine) : 613-415-9596	
Centre de santé communautaire Somerset Ouest : Ligne téléphonique de soutien en santé mentale pour la communauté noire (B,O,L)		●			16+	Composez le 343-571-0097 (du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h)	
<b>Système de navigation</b>							
AccèsSMT.ca et 1Appel1Clic.ca <u>ne sont pas spécifiquement destinés aux communautés noires</u> et n'offrent pas de services directement; ils aident à se connecter aux ressources en santé mentale et en dépendances.							
1Appel1Clic.ca (B)	●	●	●	●	0-21	Composez le 613-260-2360, poste 2, ou le 1-877-377-7775 (sans frais)	1appel1clic.ca
AccèsSMT.ca (B)	●	●	●	●	16+	Composez le 1-833-527-8207	accessmt.ca
<b>Programmes et services destinés aux communautés noires</b>							
Centre Amethyst d'Ottawa (B) *Pour les femmes et les personnes de diverses identités de genre	●	●		●	18+	613-563-0363	amethyst-ottawa.org
Britannia Woods (B,O)		●	●	●	Tous les âges	613-820-0853	britanniawoods.com
Réseau canadien des femmes de couleur leaders (B) * Pour les femmes noires et les femmes racisées		●		●	18+	613-204-4846	canadianwomenofcolour.ca
Counselling Connect / La clinique de consultation sans rendez-vous (B,O)		●	●		Tous les âges	613-755-2277	walkincounselling.com
Jaku Konbit (B)		●	●	●	12+	613-567-0600	jakukonbit.com
Le Cap (F)	●	●	●	●	Tous les âges	613-789-2240	centrelcap.ca
Centre de santé communautaire Pincrest-Queensway (B,O,L) <i>Ensemble, nous pouvons; Projet de soutien à la jeunesse somalienne et soutien aux parents somaliens; Cercles concentriques de soins</i>		●	●	●	Tous les âges	613-820-4922	ppchc.com
REPFO (F,O,L)		●	●	●	Tous les âges	613-741-9441 ou 1-855-201-4655 (sans frais)	repfo.ca
Le Centre somalien pour les services à la famille (A,O)		●	●	●	Tous les âges	613-526-2075	scfsottawa.org
Somerset Ouest (B,O,L) <i>Programme de santé mentale pour les Noirs; Groupe de soutien par les pairs ACN</i>	●	●		●	16+	<b>ACB Support Line:</b> 343-571-0097 Général - 613-238-8210	www.swchc.on.ca

	Usage de substances et dépendances	Counseling individuel	Counseling familial	Groupe de soutien	Tranche d'âge	Numéro de téléphone	Site Web
Évaluation de la santé mentale							
Centre for Resilience and Social Development (B,O)	•	•	•	•	12-29	613-686-6333	thecrsd.org
Muslim Family Services of Ottawa (A,O)	•	•	•	•	Tous les âges	613-562-2273	mfsoc.ca
Upstream Ottawa (A) <i>AMANI</i>	•	•	•	•	12-29	613-248-3330	Upstreamottawa.ca

\* Les services figurant sur cette liste sont disponibles en mars 2026. Les services sont sujets à des modifications. Cette liste sera révisée et mise à jour chaque année. \*\* Un renvoi peut être nécessaire pour certains services. **B** = Bilingue, **A** = Anglais, **F** = Français, **O** = Autre, **L** = Interprétation linguistique disponible. Pour obtenir davantage de ressources et de services de soutien, veuillez consulter la page [SantePubliqueOttawa.ca/SanteMentaleEtBien-Etre](https://santepubliqueottawa.ca/sante-mentale-et-bien-etre) sur le site Web de Santé publique Ottawa.