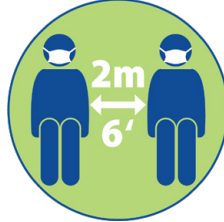


## Attending Faith-Based Services During COVID-19

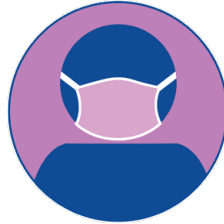
## حضور الخدمات الدينية خلال جائحة كوفيد19

Limit contact and keep  
6 feet (2 metres) apart from  
people you don't live with



اجعل التواصل محدودًا وابق على بعد  
مترين/6 أقدام من الذين لا يسكنون  
معك في البيت

Wear a mask indoors and  
if physical distancing  
is difficult outdoors



ارتد كمامة داخل المبنى، وأيضًا خارج  
المبنى إذا كان التباعد الجسدي صعبًا

Bring your own materials  
(eg. prayer book or rug),  
if possible



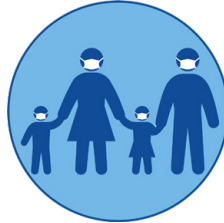
اجلب أدواتك الخاصة (مثل كتاب  
الصلوات أو السجادة) إن كان ممكنًا

Limit singing or chanting  
as germs can spread  
more easily



قلل من الترتيل أو التردد لأن الجراثيم  
تنتشر بسهولة أكبر

Keep your children with you  
and do not gather in groups



أبق أطفالك بجانبك ولا تتجمعوا  
بمجموعات

Rituals like communion  
are not recommended



لا يُنصح باتباع بعض الشعائر مثل  
المنافسة

[OttawaPublicHealth.ca/WorkplaceCOVID19](https://OttawaPublicHealth.ca/WorkplaceCOVID19)