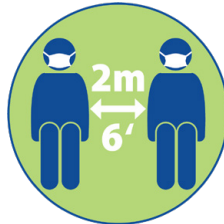




## Attending Faith-Based Services During COVID-19

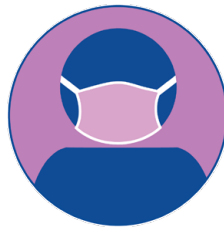
## Offices religieux pendant la pandémie de COVID-19

Limit contact and keep 6 feet (2 metres) apart from people you don't live with.



Limitez vos contacts avec les autres et restez à 6 pieds (2 mètres) des personnes qui ne font pas partie de votre foyer.

Wear a mask indoors and if physical distancing is difficult outdoors.



Portez un masque à l'intérieur. S'il est difficile de respecter les mesures de distanciation physique à l'extérieur, portez également un masque.

Bring your own materials (eg. prayer book or rug), if possible.



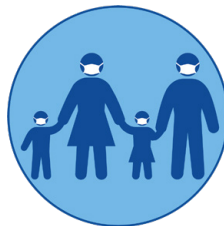
Si possible, apportez votre matériel (p. ex. livre de prières, tapis...).

Limit singing or chanting as germs can spread more easily.



Essayez de ne pas chanter et de ne pas réciter de textes religieux afin d'éviter la propagation des germes.

Keep your children with you and do not gather in groups.



Gardez vos enfants auprès de vous et ne vous rassemblez pas en groupe.

Rituals like communion are not recommended.



Les rituels tels que la communion ne sont pas recommandés.

**OttawaPublicHealth.ca/  
WorkplaceCOVID19**

**SantePubliqueOttawa.ca/  
TravailCOVID19**

Adapted courtesy of Toronto Public Health / Texte adapté avec l'autorisation de Santé publique Toronto 12/2020