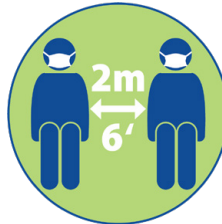


## Attending Faith-Based Services During COVID-19

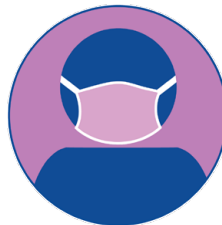
## حضور در خدمات مبتنی بر ایمان در طول همه‌گیری کووید 19

Limit contact and keep  
6 feet (2 metres) apart from  
people you don't live with



تماس‌ها را محدود کنید و از افرادی که  
با شما زندگی نمی‌کنند، 6 فوت فاصله  
بگیرید

Wear a mask indoors and  
if physical distancing  
is difficult outdoors



در فضاهای بسته و در صورتیکه  
رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی در  
فضاهای باز دشوار است، ماسک  
بزنید

Bring your own materials  
(eg. prayer book or rug),  
if possible



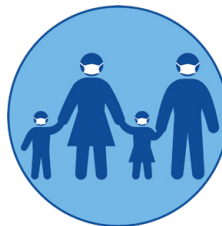
در صورت امکان، لوازم خودتان را  
(برای مثال کتاب دعا یا زیرانداز)  
بیاورید

Limit singing or chanting  
as germs can spread  
more easily



خواندن یا دعاخوانی را محدود کنید  
زیرا میکروب‌ها آسانتر می‌توانند  
گسترش یابند

Keep your children with you  
and do not gather in groups



کودکانتان را نزد خود نگه دارید و به  
صورت گروهی تجمع نکنید

Rituals like communion  
are not recommended



انجام آیین‌هایی مانند عشاء ربانی  
توصیه نمی‌شود

[OttawaPublicHealth.ca/WorkplaceCOVID19](https://ottawapublichealth.ca/WorkplaceCOVID19)