



Les moisissures – Prévention et nettoyage

Il n'est pas sain de vivre ou de travailler dans un bâtiment où la moisissure s'est installée. On peut prévenir la formation de moisissures à l'intérieur en assurant un bon entretien et en les éliminant efficacement, dès qu'elles apparaissent.

Il existe des milliers de types de moisissures. Leurs spores sont toujours présentes dans l'air, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur, et ce tout au long de l'année. Elles peuvent pénétrer dans les bâtiments par les portes et les fenêtres, et circuler à l'intérieur par les systèmes de ventilation, de chauffage et de refroidissement. Elles peuvent également être transportées sur les vêtements, les souliers, la peau, les cheveux et les animaux de compagnie.

Comment et où les moisissures se forment-elles à l'intérieur?

Les spores des moisissures trouvent facilement dans une maison ce dont elles ont besoin pour proliférer : des nutriments et de l'humidité. Elles se nourrissent de poussière, de squames d'animaux et d'autres nutriments présents sur certains matériaux de construction et meubles. Quant aux sources d'humidité, notons la douche et le bain, les humidificateurs, la cuisson des aliments, les fuites d'eau, la condensation, et dans certains cas, les inondations. Des moisissures peuvent se former sur une surface humide en seulement 48 heures.

Celles-ci s'installent généralement dans les zones humides, comme les salles de bain, mais aussi dans les humidificateurs, les matériaux d'isolation poreux, les ventilo-convecteurs et les bacs de condensation et d'égouttement. La surface des matériaux de construction, lorsqu'elle est mouillée, est également propice à leur reproduction, par exemple les cloisons sèches, les carreaux de plafond, les tapis, les papiers peints, les encadrements de fenêtre et même les fondations du bâtiment.

Comment savoir s'il y a des moisissures chez moi?

Parmi les signes pouvant indiquer la présence de moisissures, mentionnons des odeurs de moisi et la présence de taches ayant une apparence velue et des teintes de noir, de blanc ou d'autres couleurs.

Quels sont les effets des moisissures sur la santé?

Lorsqu'elles se reproduisent, les moisissures libèrent des spores, des particules mortes et divers produits chimiques dans l'air. Elles peuvent avoir des effets sur tout le monde, mais certains sont plus à risque que d'autres (p. ex. les personnes qui y sont allergiques ou qui souffrent d'asthme, les jeunes enfants et les personnes ayant un

système immunitaire affaibli). De plus, certains facteurs peuvent augmenter le risque pour la santé, notamment : une exposition à une quantité importante de moisissures; une exposition prolongée aux moisissures; une exposition brève mais récurrente à une quantité importante de moisissures; une exposition aux espèces qui produisent des toxines.

Parmi leurs effets sur la santé, on compte :

- l'irritation des yeux, de la gorge et de la peau;
- des réactions allergiques, y compris des symptômes similaires à ceux du rhume des foins, de l'asthme et de la dermatite;
- des réactions aux substances toxiques produites par les moisissures, comme des maux de tête, des symptômes s'apparentant à ceux de la grippe, comme de la fièvre et de la toux, ou encore de la diarrhée et de la fatigue;
- des infections, notamment pulmonaires, ce risque se limitant généralement aux personnes ayant un système immunitaire gravement affaibli, comme celles qui suivent des traitements de chimiothérapie, qui sont porteuses du VIH ou dont la peau est endommagée par suite de graves brûlures.

Consultez votre médecin si vous croyez avoir des symptômes dus à la présence de moisissures.

Comment puis-je prévenir la formation de moisissures à l'intérieur?

Les mesures suivantes aideront à prévenir la formation de moisissures à l'intérieur :

- Nettoyez les salles de bains régulièrement et gardez-les au sec en mettant le ventilateur en marche pendant la douche ou le bain.
- Activez la hotte lorsque vous cuisinez.
- Réparez les fuites et corrigez les problèmes de condensation dès que possible.
- Surveillez les fenêtres qui présentent des signes de condensation en hiver, et épongez l'excès d'humidité qui s'y accumule. Dans la mesure du possible, réduisez le taux d'humidité dans la maison.
- Séchez les matériaux de construction et les meubles endommagés par l'eau dans les 48 heures suivant l'incident. Les objets qui ne peuvent être séchés doivent être jetés.
- En cas de grave problème de contamination (p. ex. après une inondation), faites appel à des services professionnels. Consultez ottawa.ca pour en savoir plus sur la [marche à suivre en cas de refoulement d'égout ou d'inondation dans votre sous-sol](#).
- Si vous êtes locataire, les mêmes précautions s'appliquent. En présence d'un problème que vous ne pouvez pas régler par vous-même, communiquez avec le propriétaire dès que possible. Si le problème n'est pas résolu dans un délai raisonnable, faites le 3-1-1 pour le signaler à la Ville d'Ottawa.

Comment puis-je nettoyer la moisissure?

Santé Canada recommande d'avoir recours à des services de nettoyage professionnels dans les cas suivants :

- Présence d'une surface de moisissure dépassant un mètre carré.
- Présence de plus de trois taches de moisissure de moins d'un mètre carré chacune.

- Portez un équipement de protection, soit des gants de caoutchouc, des lunettes de protection et un masque. Utilisez un respirateur jetable, comme un masque N95, qui soit bien ajusté à votre visage pour vous protéger contre les moisissures et la poussière pendant le nettoyage. Suivez les instructions du fabricant.
- Utilisez de l'eau et du savon pour éliminer la moisissure sur les surfaces dures, puis rincez avec de l'eau propre. Il n'est pas nécessaire d'utiliser de l'eau de Javel si les moisissures ne sont pas le résultat d'une inondation. Pour en savoir plus sur le nettoyage en cas d'inondation, consultez la page www.santepubliqueottawa.ca/fr/public-health-topics/Flooding.aspx#Nettoyage-de-votre-maison-.
- Jetez les matériaux absorbants ou poreux qui ne peuvent être nettoyés et séchés. Il pourrait être nécessaire de jeter certains matériaux couverts de moisissures, comme les carreaux de plafond, les rembourrages et les tapis, car ils peuvent être très difficiles à nettoyer.

Où obtenir plus d'information?

santepubliqueottawa.ca : www.santepubliqueottawa.ca/fr/public-health-topics/home-safety.aspx

Santé Canada – Régler les problèmes d'humidité et de moisissures dans votre résidence : www.canada.ca/fr/services-autochtones-canada/services/sante-premieres-nations-inuits/promotion-sante/sante-environnementale-publique/sante-environnementale/votre-sante-a-la-maison/moisissures.html

Société canadienne d'hypothèques et de logement : cmhc-schl.gc.ca/fr/maintaining-and-managing/managing-first-nation-properties/maintenance-solutions/mould-in-housing

Centres pour le contrôle et la prévention des maladies des États-Unis (en anglais seulement) : www.cdc.gov/cpr/infographics/8tipstocleanupmold.htm