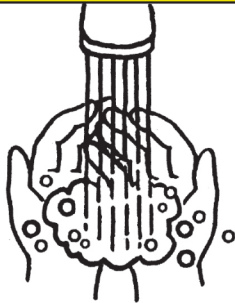


洗手



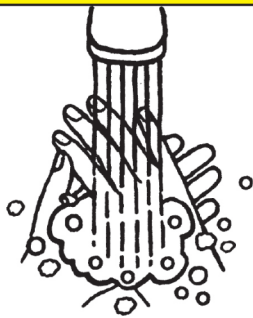
1. 湿润双手



2. 涂抹肥皂



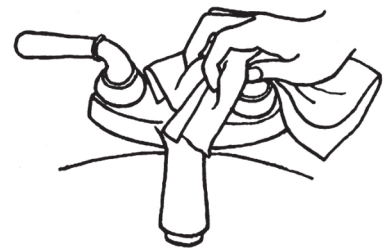
3. 15 秒后手指交叠擦洗，洗手背、指尖和指尖内侧



4. 在流动的水中仔细
冲洗



5. 使用纸巾仔细擦
干双手或使用烘干
机烘干双手



6. 如果可以，使用纸巾
关闭水龙头

停止传播细菌

经常洗手

- 打喷嚏、咳嗽或流鼻涕
- 上洗手间或换尿布
- 处理皱纹
- 户外游乐

之后洗手

- 准备食物或吃东西
- 接触伤口或处理溃疡

之前和之后洗手