

2019 Panier de provisions nutritif

L'insécurité alimentaire est un problème de santé publique sérieux.

Elle contribue à des taux plus élevés de:



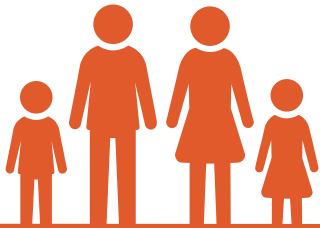
Troubles de santé mentale et la maladie mentale



Maladie cardiaque



Diabète



Coût mensuel pour nourrir une famille de 4 personnes à Ottawa

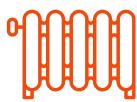
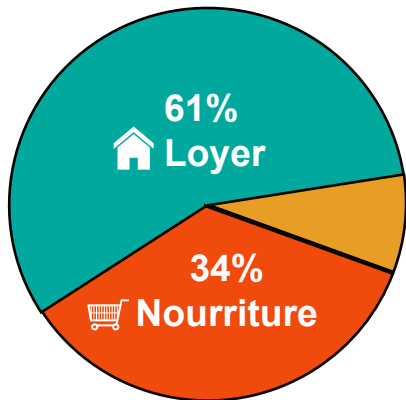


1 ménage sur 7 (13.9%) déclare vivre une insécurité alimentaire marginale à sévère.



Les taux d'aide sociale sont inadéquats.

Souvent, les ménages doivent choisir entre les aliments nutritifs ou les biens de première nécessité. Une famille de quatre personnes qui reçoit une aide financière d'Ontario au travail et qui paye son loyer et achète des aliments nutritifs n'aura pas suffisamment d'argent pour couvrir ses autres dépenses.



5% Autres biens de première nécessité



La pauvreté est à la base de l'insécurité alimentaire.

Stratégies fondées sur le revenu



«Renforcer les normes du travail»



«Augmenter les taux d'aide sociale»



«Instaurer un revenu minimum garanti»

Ce que VOUS pouvez faire



Apprenez-en davantage sur ces problématiques.



Soutenez des stratégies fondées sur le revenu qui adressent l'insécurité alimentaire.



Partagez ce message.

Ressources pouvant vous aider



Le répertoire *Accès-alimentation*
bonnebouffeottawa.ca/accesalimentation



Ressources sur la santé mentale
santepubliqueottawa.ca/ressourcessantementale

Pour plus de renseignements, visitez le site:
santepubliqueottawa.ca/insecuritealimentaire