

PARTYSAFER.ca

Try out some brain teasers below

Find all the **bolded**
words below

M	Y	N	T	N	E	S	N	O	C
B	I	T	R	O	P	P	U	S	E
Q	P	M	G	N	I	X	I	M	C
Z	S	E	N	O	X	O	L	A	N
R	E	D	I	R	J	B	P	L	A
S	E	C	N	A	R	E	L	O	T
G	W	T	I	E	S	N	G	I	S
Q	O	E	A	J	I	E	Y	D	B
T	L	K	R	W	Z	R	I	R	U
W	S	Z	T	T	E	E	F	A	S

- Stay with **friends** you trust and look out for each other
- Understand **consent**
- Plan a **ride** to and from your event
- Public transit, rideshares, or a designated driver are **safe** rides home
- Start low and go **slow**
- Drink **water**
- Avoid **mixing** substances

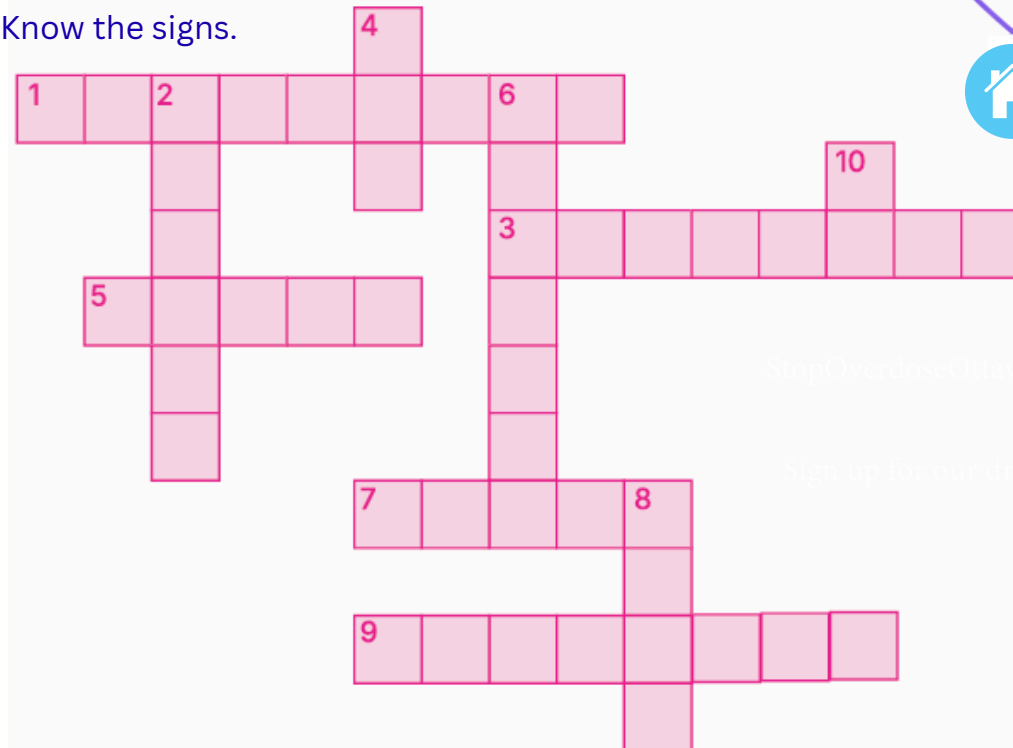
- Know the **signs** of an overdose
- Take **breaks** between using substances
- Carry **naloxone**
- Respect **substance** use choices
- Know your **tolerance**
- Take our free **training** at PartySafer.ca (add it to your resume)
- **Support** is available for you, your friends, and family!

Across

1. Stick to one of these at a time.
3. Carry this in case of emergency.
5. ___ Safer before, during, and after a night out.
7. Start low, go slow and drink this.
9. This is an emergency. Know the signs.

Down

2. Take this between different substances.
4. Do this before using substances.
6. ___ is not just about saying "yes" or "no" once.
8. Plan one of these in advance.
10. Saying this can be hard under social pressure.



You planned a safe ride,
let's go home!



We're Raising the Bar.

Scan to reveal answers
and more ways to party safer



FÊTER PLUS SÛREMENT.ca

Repérez les mots en **gras**

Essayez les casse-têtes ci-dessous

Q	N	A	L	O	X	O	N	E	P
T	E	J	A	R	T	S	U	R	S
C	S	E	T	I	M	I	L	M	T
Q	F	O	R	M	A	T	I	O	N
T	N	E	M	E	C	U	O	D	Z
S	I	G	N	E	S	S	S	N	B
U	L	O	P	A	U	S	E	S	A
A	G	S	J	W	S	I	M	A	W
E	E	C	N	A	T	S	B	U	S
R	S	O	U	T	I	E	N	U	A

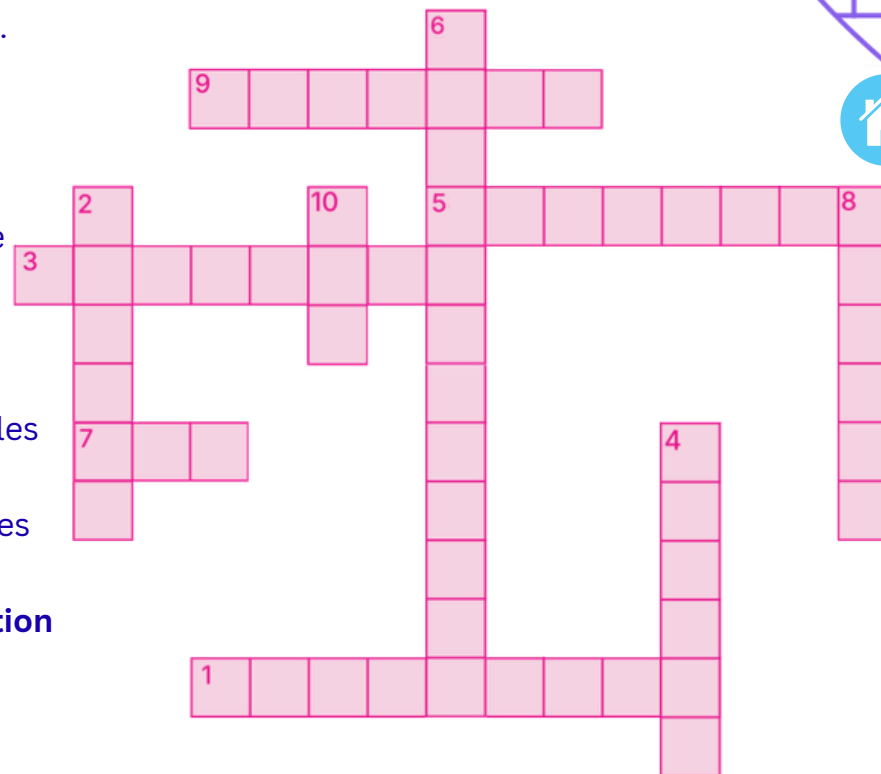
Verticalement

2. Prenez ceci entre différentes substances.
4. ___ avant d'utiliser des substances.
6. Le ___ n'est pas seulement une question de dire « oui » ou « non » une seule fois.
8. Prévoyez-en un à l'avance.
10. Il peut être difficile de le dire quand on est soumis à la pression sociale.

Horizontalement

1. Ne prenez qu'une seule à la fois.
3. Ayez-en une de ces troussees sur vous en cas d'urgence.
5. Fetez Plus ___ avant, pendant et après une soirée.
7. Commencez doucement, allez-y lentement et buvez ceci.
9. C'est une urgence. Sachez en reconnaître les signes.

- Restez avec des **amis** en qui vous avez confiance et veillez les uns sur les autres
- Prévoyez un **trajet** sûr pour sortir et rentrer chez vous
- Les transports en commun, ou une conductrice/un conducteur désigné(e) sont des moyens **sûrs** de rentrer chez soi
- Commencez lentement, allez-y **doucement**
- N'utilisez qu'une **substance** à la fois
- Du **soutien** est disponible pour vous, vos amis et votre famille !
- Buvez de l'**eau**
- Sachez reconnaître les **signes** d'une surdose
- Prenez des **pauses** entre chaque utilisation
- Ayez de la **naloxone** sur vous
- Ayez du **respect** envers les choix de chacun sur l'utilisation de substances
- Connaissez vos **limites**
- Profitez de notre **formation** gratuite sur FeterPlusSurement.ca (ajoutez-la à votre CV)



Vous avez planifié un trajet sécuritaire, rentrons à la maison !



Soyons à la hauteur au bar.

Balayez pour découvrir les solutions et d'autres conseils pour fêter plus sûrement

