

## الموضوع: خذ إلى المنزل اختبار COVID-19

اعزائي الآباء، أولياء الأمور، والطلاب والموظفون

يقدم مكتب الصحة العامة في أوتاوا (OPH)، جنباً إلى جنب مع شركائنا في مستشفى الأطفال في شرق أونتاريو (CHEO)، مجموعات اختبار COVID-19 المجانية لأخذها إلى المنزل، للطلاب والموظفين في مدرستك، الذين تظهر عليهم أعراض COVID-19 أو تم تحديدهم على أنهم جهة احتكاك عالية الخطورة. يعد إجراء الاختبار خطوة مهمة لتحديد COVID-19 وللمساعدة في وقف انتشار الفيروس في المدرسة وفي مجتمعنا.

ستتوفر مجموعات اختبار COVID-19 في الموقع في مدرستك ويمكن استخدامها إما في المدرسة أو في المنزل. يجب التخطيط بعناية لاستخدام مجموعة الاختبار للسماح بإعادتها في نفس اليوم إلى مدرستك (خلال ساعات الدراسة) أو إلى مركز التقييم ([151 Brewer Way](#))، خلال ساعات العمل العادية.

نأمل أن تجعل مجموعات الاختبار هذه الوصول إلى اختبار COVID-19 أسهل من الذهاب إلى مركز التقييم، إذا ما أصيب الطالب أو الموظفون بأعراض COVID-19 أو أصبح جهة احتكاك عالية الخطورة.

### حول مجموعات اختبار COVID-19 المنزلية:

تشتمل مجموعة أدوات الاختبار المنزلية على مسحة مشتركة للفم والأنف يمكن للطفل أو البالغ القيام بها بنفسه، أو يمكن إجراؤها بواسطة أحد الوالدين / الوصي أو مقدم الرعاية. هذا الاختبار أقل توغلاً وأكثر راحة من اختبار COVID-19 المعتاد، ويستغرق ثوانٍ فقط لإكماله. ستتضمن مجموعات أدوات الاختبار المنزلية إرشادات مفصلة حول كيفية إجراء الاختبار، وكيفية ملء النموذج المرفق في المجموعة، ووضع العلامات على عينة الاختبار وتخزينها، ومكان إعادتها. يرجى ملاحظة أن اختبارات الطلاب لن يتم إجراؤها أو الإشراف عليها من قبل موظفي المدرسة.

لمعرفة المزيد حول هذا الاختبار، يمكنك مشاهدة مقطع فيديو قصير هنا:

[كيفية عمل مسحة مشتركة للأنف والفم لـ COVID-19 - YouTube](#)

### بعد الانتهاء من الاختبار:

ستكون مجموعات اختبار COVID-19 المنزلية متاحة للطلاب والموظفين الذين تظهر عليهم أعراض COVID-19 أو تم تحديدهم على أنهم جهة احتكاك عالية الخطورة. يمكن للأفراد الذين يعانون من أعراض COVID-19 إنهاء العزلة الذاتية عند استيفاء أحد المعايير التالية:

- تلقي نتيجة سلبية لاختبار COVID-19، ولا يعاني الفرد من الحمى (بدون استخدام الأدوية الخافضة للحرارة)، وتحسنت الأعراض لمدة 24 ساعة على الأقل (إذا كانت أعراض الطفل تشمل القيء أو الإسهال، يجب أن تكون هذه الأعراض قد تلاشت خلال 48 ساعة قبل العودة إلى المدرسة)؛ أو
- إذا اخترت عدم الخضوع للفحص، وقد مرت 10 أيام منذ بدء الأعراض، ولا يعاني الفرد من الحمى (بدون استخدام الأدوية الخافضة للحمى)، وتحسنت الأعراض لمدة 24 ساعة على الأقل (إذا تضمنت أعراض الطفل التقيؤ أو الإسهال، يجب أن تكون هذه الأعراض قد تلاشت لمدة 48 ساعة قبل العودة إلى المدرسة)؛ أو
- يتم توفير التشخيص البديل من قبل مقدم الرعاية الصحية وقد تلاشت الأعراض المعدية، على النحو الوارد أعلاه.



من خلال استكمال مجموعة أدوات الاختبار المنزلية وتسليمها إلى المدرسة، فإنك توافق على اختبار COVID-19 لك أو لطفلك. ستتم حماية معلوماتك الصحية الشخصية وستكون معروفة فقط لأولئك الموجودين بمستشفى الأطفال في شرق أونتاريو CHEO ومكتب الصحة العامة في أوتاوا Ottawa Public Health إذ هم بحاجة إلى معرفتها. نقدر مشاركتك التي ستساعد في تقليل انتشار COVID-19 في مجتمعنا.

إذا كانت لديك أي أسئلة حول فرصة اختبار COVID-19 التي يمكن أخذها معك إلى المنزل، فيرجى الاتصال بمكتب الصحة العامة في أوتاوا Ottawa Public Health على 6744-580-613.

شكرا لك،

مكتب الصحة العامة في أوتاوا