

يرجى اتباع هذه الخطوات العشر لإكمال مجموعة أدوات COVID-19 المنزلية وإعادتها للاختبار. هذا هو اختبار مسحة الفم والأنف الذي يسهل على الطلاب والموظفين إجراء اختبار COVID-19. يمكن لأي شخص جمع هذه المسحة. سيتمكن العديد من الأطفال من القيام بذلك بأنفسهم بدعم من شخص بالغ.

1. أعمل خطة. حدد موعد تسليم المجموعة إلى مدرستك أو إلى مركز تقييم CHEO في Brewer Park. خطط لعمل المسحة قبل ذلك بحوالي 30-60 دقيقة. سوف يستغرق الأمر حوالي 15-20 دقيقة لقراءة هذه التعليمات ومشاهدة الفيديو وإجراء المسحة وملء استمارة التسجيل. لا تأكل أو تشرب أو تمضغ العلكة أو تدخن أو تغسل أسنانك لمدة 30 دقيقة قبل أخذ المسحة.

2. **جهاز مستلزماتك. سوف تحتاج إلى المواد التالية:**
- أ- تحتوي مجموعة الاختبار الخاصة بك على مسحة وأنبوب وملصق ونموذج تسجيل الاختبار
 - ب- معقم اليدين والمناديل
 - ت- بطاقتك الصحية (إذا كان لديك واحدة) و CHEO MRN (إذا كنت تعرفها)
 - ث- كمبيوتر أو هاتف متصل بالإنترنت (اختياري)
 - ج- حقيبة غداء معزولة أو مبرد، بالإضافة إلى كيس ثلج للحفاظ على برودة الأشياء أثناء السفر

3. **اقرأ التعليمات الموجودة على ظهر هذه الصفحة وشاهد فيديو Swab Detective.**



<https://youtu.be/nZOLJIBs7M>

4. **تدرب على مسحة قطنية قبل عمل المسحة الفعلية.** هذا مهم إذا كان الشخص الذي يتم اختياره متوترًا، ولم يسبق له إجراء اختبار من قبل، أو كان لديه تجربة سيئة مع مسحة NP في الماضي، أو كان طفلاً أقل من 10 سنوات يريد إجراء المسحة بنفسه (بمساعدة شخص بالغ).



5. **أكمل استمارة التسجيل.** إن أمكن، أكمل استمارة التسجيل عبر الإنترنت إذا كان لديك وصول إلى الكمبيوتر / الهاتف. خلاف ذلك، املاً نموذج التسجيل للاختبار بالكامل.

<https://redcap.link/SampleRegistration>

6. **اطبع اسمك وتاريخ ميلادك على الملصق.**

7. **قم بعمل المسحة.** اتبع الخطوات بدقة، كما هو موضح في الجزء الخلفي من هذه الصفحة. تأكد من أن الغطاء محكم وأن الملصق الذي يحمل اسمك مرفق بالأنبوب.

8. **ضع كل شيء في الكيس.** يتم ضغط المسحة في الجيب الداخلي. يجب طي نموذج التسجيل (حتى لو أكملته عبر الإنترنت) ووضعه في الجيب الخارجي للتمكن من رؤية اسمك.

9. **احتفظ بها باردة.** يرجى وضع المجموعة في كيس غداء معزول أو مبرد، مع كيس ثلج صغير، لإبقائها باردة حتى تتمكن من تسليمها. إذا كان هناك تأخير، يرجى الاحتفاظ بالمجموعة في الثلاجة حتى تغادر منزلك.

10. **أتركها.** يمكنك إعادتها إلى مدرستك أو إحضارها إلى مركز التقييم CHEO في Brewer Park خلال ساعات العمل العادية.

هذا كل شيء!

شكرا لك على الاختبار

CHEO Assessment Centre at Brewer Park
151 Brewer Way, Ottawa, ON K1S 5T1

ساعات العمل:

من 10 صباحًا حتى 5 مساءً، من الإثنين إلى الجمعة
8 صباحًا - 3 مساءً من السبت إلى الأحد
انظر موقع ويب أوتوا للصحة العامة لساعات العطلة

تعليمات حول إجراء مسحة الفم والأنف الثنائية

مشاهدة فيديو CHEO

كشف المسحة هنا



<https://youtu.be/nZOLJIBs7M>

1

أخرج المسحة من الكيس. لا تشرب السائل

2

قم بإزالة المسحة من العبوة وأمسك الوخزة في منتصفها عند نقطة الانكسار حيث يوجد شق صغير

3



أخرج لسانك وارسم بثبات 5 دوائر على الجزء الخلفي من لسانك باستخدام المسحة

4



افرك الجزء الداخلي من خدك بقوة 5 مرات باستخدام المسحة

5



افعل نفس الشيء على خدك الآخر

6



ضع إسفنجة المسحة بالكامل (1 سم) في فتحة أنفك وافركها حوالي 5 مرات

7



افعل نفس الشيء في فتحة أنفك الأخرى

8



ضع المسحة في الأنبوب وقم بفكها عند الخط. شد الغطاء. لا تشرب السائل!

9



ضع الملصق الذي يحتوي على اسمك وتاريخ ميلادك أفقيًا على الأنبوب