



Repas à emporter offerts aux personnes dans le besoin au centre-ville d'Ottawa

ottawa.ca  3-1-1
TTY/ATS 613-580-2401

Heure	Lieu	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Déjeuner								
7 h à 8 h	Les Bergers de l'Espoir	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
8 h	Odawa	✓	✓	✓	✓	✓		
8 h 30 à 11 h 30	Opération rentrer au foyer	✓				✓		
9 h 30 à 11 h 30	St. Joe's Women's Centre	✓	✓	✓	✓	✓		
Diner								
10 h à midi	Capital City Mission	✓	✓	✓	✓	✓		
11 h à 13 h 30	Centre Espoir Sophie					✓		
11 h à 13 h	St. Luke's Table	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
11 h 15 à 12 h 30	Les Bergers de l'Espoir	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
11 h 30 a 13 h	Centre 507			✓	✓			✓
11 h 30 à 13 h	St. Joe's Women's Centre	✓	✓	✓	✓	✓		
Midi	Odawa	✓	✓	✓	✓	✓		
Midi à 15 h	Restoring Hope		✓	✓	✓			
13 h à 15 h	Ottawa Inncity Ministries		✓		✓			
13 h	Missions d'Ottawa	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Souper								
16 h à 17 h	Les Bergers de l'Espoir	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
16 h 30 a 18 h	Centre 507		✓					
16 h 30 à 18 h 30	Centre Espoir Sophie	✓	✓	✓	✓			
17 h à 18 h	Église presbytérienne Knox			✓			✓	
19 h 30 à 20 h 30	A Meal to Go					✓		
22 h à 23 h 30	Restoring Hope	✓				✓	✓	✓

Les adresses sont indiquées au verso



A Meal to Go

152, rue Metcalfe

(entrez par les portes avant de l'église anglicane St. Peter and St. Paul – au coin des rues Metcalfe et Gloucester)

Capital City Mission

521, rue Rideau

(au coin des rues Cobourg et Rideau)

Centre 507

507, rue Bank

(au coin de l'avenue Argyle et de la rue Bank)

Centre Espoir Sophie (centre réservé aux femmes)

145, rue Murray

(entre les rues Cumberland et Dalhousie)

Église presbytérienne Knox

120, rue Lisgar

(entrez par les portes avant – au coin des rues Elgin et Lisgar)

Les Bergers de l'Espoir

233, rue Murray

(ramassage au garage – au coin de la rue Waller et de l'avenue Daly)

Missions d'Ottawa

35, rue Waller

(plats à emporter distribués dans le stationnement – à l'angle de la rue Murray et de l'avenue King Edward)

Odawa

510, rue Rideau Street

(ramassage à la fenêtre – entre les rues Augusta et Cobourg)

Opération rentrer au foyer (pour les jeunes âgés de 16 à 29 ans)

150, rue Gloucester

(file d'attente à la porte – entre les rues O'Connor et Bank)

Ottawa Innercity Ministries

391, avenue Gladstone

(entre les rues Bank et Kent)

Restoring Hope (pour les jeunes de 16 à 24 ans)

140, avenue Laurier Ouest

(au coin de la rue Elgin et de l'avenue Laurier Ouest)

St. Joe's Women's Centre (centre réservé aux femmes)

151, avenue Laurier Est

(à l'angle de la rue Cumberland et de l'avenue Laurier Est)

St. Luke's Table (plats à emporter distribués dans le stationnement de l'aréna McNabb)

180, rue Percy

(entre la rue James et l'avenue Gladstone)

Composez le 2-1-1 pour obtenir plus de renseignements sur les ressources alimentaires.