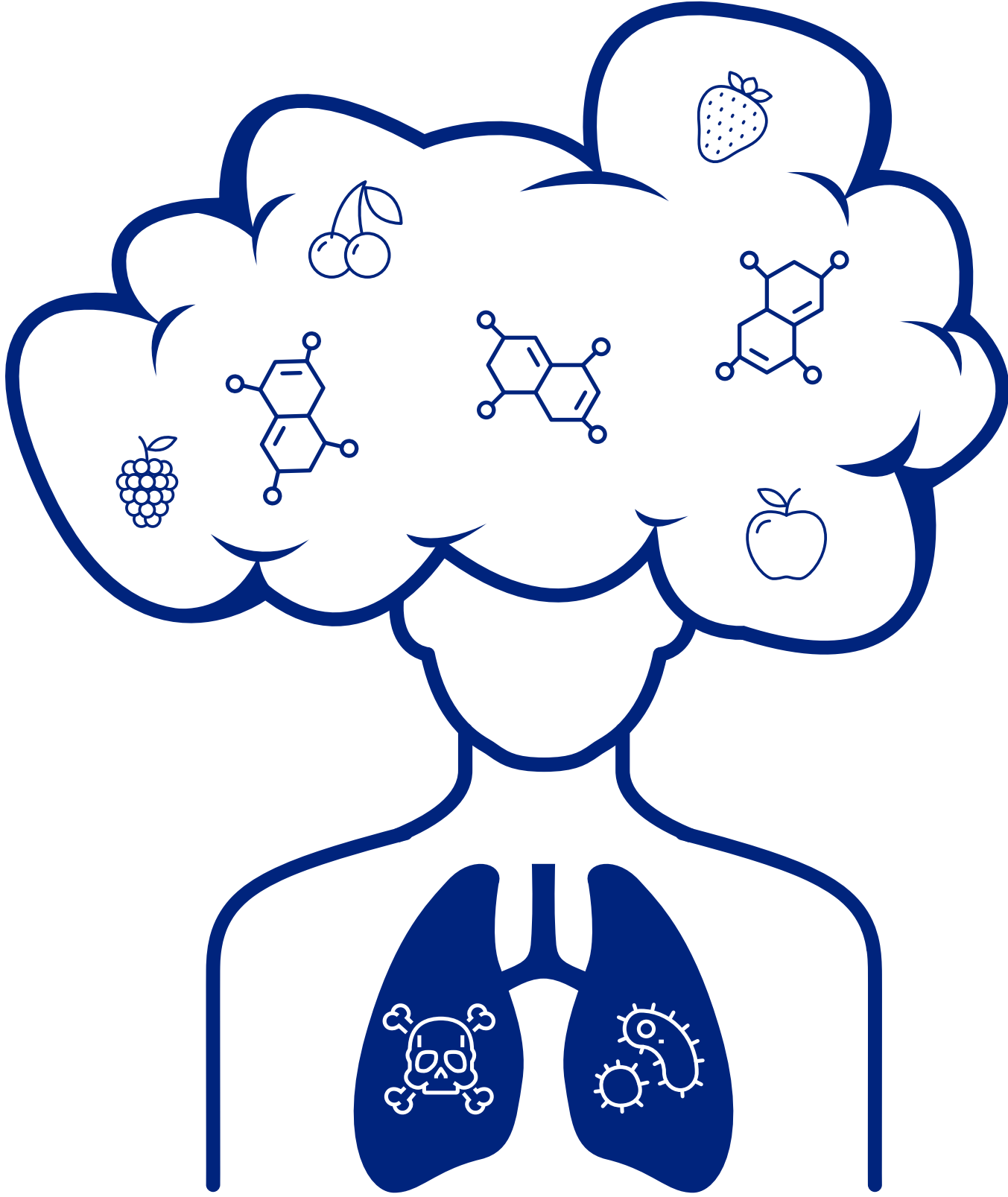




# هل تعرف ما الذي تستنشقه؟



لا يقتصر الأمر على الفاكهة فحسب، بل إنه النيكوتين! قد تبدو النكهات جذابة ولكن الآثار الصحية على المدى القصير الإلكترونية قد تشمل: تهيج الفم أو الحلقوم و السعل وضيق التنفس، والصداع، والغثيان. تعلم المزيد قبل تجربتها!

لمزيد من المعلومات حول تدالسجائر الإلكترونية، يرجى زيارة [OttawaPublicHealth.ca/TobaccoAndVaping](https://OttawaPublicHealth.ca/TobaccoAndVaping)

