

هل تحاول التقليل أو الإقلاع عن التدخين؟



يمكن أن يكون التقليل أو الإقلاع عن التدخين أمراً صعباً.
أتريد أن تتحدث؟ المساعدة متاحة!

لمزيد من المعلومات حول تدالسجائر الإلكترونية، يرجى زيارة OttawaPublicHealth.ca/TobaccoAndVaping

