



# Enjoy the ice and stay safe this winter

Ottawa winters are becoming shorter and warmer due to climate change. Did you know that the ice on a river or lake must be six inches thick to support just one person? It needs to be a lot thicker to support more people or a vehicle.

Here are some tips to keep you and others safe around ice this winter:

## Weather and ice conditions

- ✓ If you are not sure if the ice is safe, stay off the ice and choose an indoor/outdoor rink to skate. Visit [Ottawa.ca](https://ottawa.ca) for more information.
- ✓ All ice on rivers, lakes or streams can be risky.
- ✓ Many things affect the thickness of ice, including:
  - » salt from roads
  - » currents and rocks or trees below the surface
  - » changing temperatures
- ✓ Check the ice conditions:
  - ✓ » clear blue ice is strong and the safest
  - ⚠ » white ice is half as strong and can cover up dangers
  - ✗ » grey ice is unsafe, it will not support much weight
- ✓ Monitor the weather. Consistent temperatures below freezing are needed for natural bodies of water to freeze.

## General safety

- ✓ Wear a life jacket, it buys you time if you fall through the ice.
- ✓ Wear a hockey helmet when on the ice to protect your brain.
- ✓ Don't go out onto ice alone or at night.
- ✓ Avoid stormwater management ponds – ice on these ponds is unstable and not safe for recreational activities.
- ✓ Always keep your dog on a leash when near water (rivers, streams or lakes).
- ✓ Visit [lifesavingsociety.com](https://lifesavingsociety.com) to learn more about what you can do if you or someone you are with falls through the ice.



OPH Winter Water Safety | 2024-08-22

# استمتع بالجليد وحافظ على سلامتك هذا الشتاء

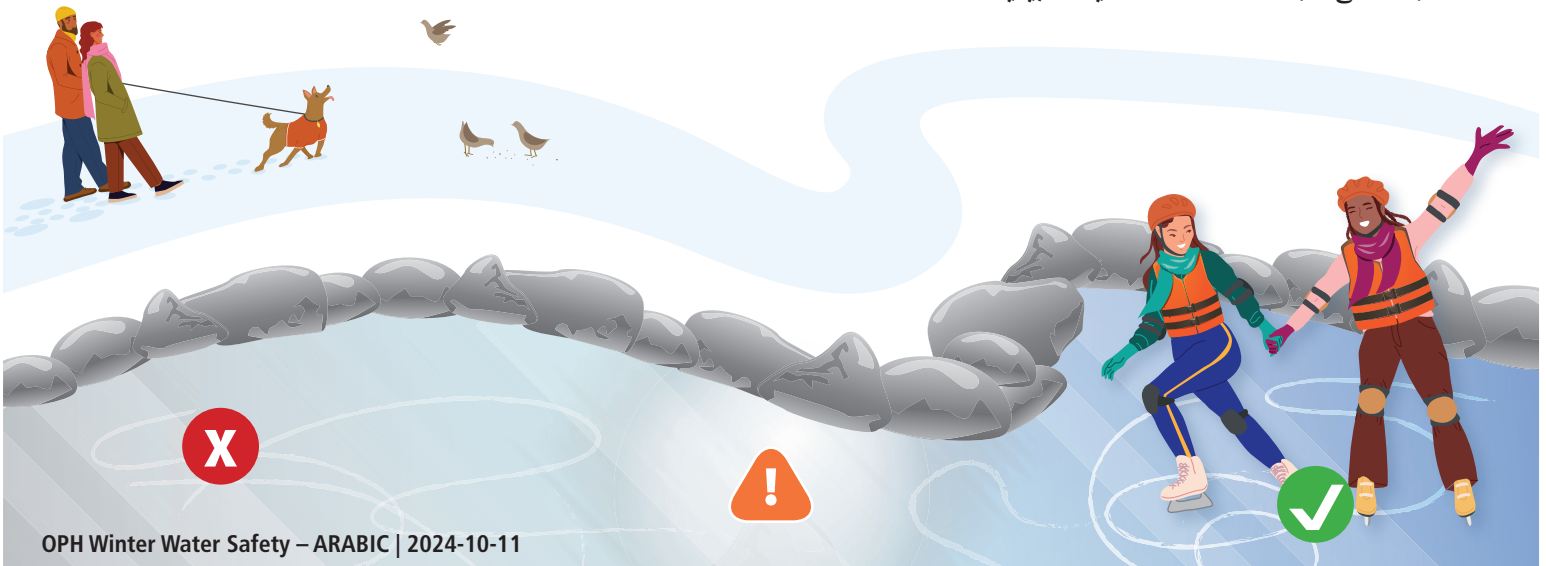
أصبح فصل الشتاء في أوتاوا أقصر وأكثر دفئاً بسبب تغير المناخ. هل تعلم أن سُمك الجليد الذي يغطي النهر أو البحيرة يجب أن يصل إلى ٦ بوصات لدعم وقوف شخص واحد فقط عليه؟ يجب أن يكون أكثر سمكاً لدعم وقوف المزيد من الأشخاص أو دعم سيارة. فيما يلي بعض النصائح للحفاظ على سلامتك وسلامة الآخرين فيما يتعلق بالجليد هذا الشتاء:

## السلامة العامة

- ✓ ارتد سترة النجاة، فهي تمنحك بعض الوقت حتى يتم إنقاذك إذا سقطت في الجليد.
- ✓ ارتد خوذة الهوكي عندما تكون على الجليد لحماية رأسك.
- ✓ لا تكن على الجليد بمفردك أو في الليل.
- ✓ تجنب برك تجميع مياه الأمطار – فالجليد الموجود في هذه البرك غير مستقر وغير آمن للأنشطة الترفيهية.
- ✓ اجعل كلبك مربوطاً دائماً عندما يكون بالقرب من الماء (الأنهار أو الجداول أو البحيرات)
- ✓ تعرف على ما يمكنك فعله إذا سقطت أنت أو أي شخص معك في الجليد. يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات على [lifesavingsociety.com](http://lifesavingsociety.com)

## حالة الطقس والجليد

- ✓ إذا لم تكن متأكدًا مما إذا كان الجليد آمناً أم لا، فابق بعيداً عن الجليد واختر حلبة تزلج داخلية أو خارجية للتزلج. يمكنك الاطلاع على مزيد من المعلومات على [Ottawa.ca](http://Ottawa.ca).
- ✓ الجليد الذي يغطي الأنهار أو البحيرات أو الجداول المائية قد يكون خطيراً.
- ✓ هناك عوامل كثيرة تؤثر على سُمك الجليد، بما في ذلك:
  - « الملح القادم من الطرق
  - « التيارات والصخور أو الأشجار الموجودة تحت السطح
  - « تغير درجات الحرارة
- ✓ تأكد من حالة الجليد:
  - ✓ « الجليد الأزرق الصافي قوي وأكثر أمناً
  - ⚠ « الجليد الأبيض قوته نصف قوة الجليد الأزرق ويمكن أن ينطوي على المخاطر
  - ✗ « الجليد الرمادي غير آمن، ولن يتحمل الكثير من الوزن
- ✓ راقب الطقس. يجب توفر درجات حرارة ثابتة أقل من درجة التجمد حتى تتجمد المسطحات المائية الطبيعية.



OPH Winter Water Safety – ARABIC | 2024-10-11