



Enjoy the ice and stay safe this winter

Ottawa winters are becoming shorter and warmer due to climate change. Did you know that the ice on a river or lake must be six inches thick to support just one person? It needs to be a lot thicker to support more people or a vehicle.

Here are some tips to keep you and others safe around ice this winter:

Weather and ice conditions

- ✓ If you are not sure if the ice is safe, stay off the ice and choose an indoor/outdoor rink to skate. Visit [Ottawa.ca](https://ottawa.ca) for more information.
- ✓ All ice on rivers, lakes or streams can be risky.
- ✓ Many things affect the thickness of ice, including:
 - » salt from roads
 - » currents and rocks or trees below the surface
 - » changing temperatures
- ✓ Check the ice conditions:
 - ✓ » clear blue ice is strong and the safest
 - ! » white ice is half as strong and can cover up dangers
 - x » grey ice is unsafe, it will not support much weight
- ✓ Monitor the weather. Consistent temperatures below freezing are needed for natural bodies of water to freeze.

General safety

- ✓ Wear a life jacket, it buys you time if you fall through the ice.
- ✓ Wear a hockey helmet when on the ice to protect your brain.
- ✓ Don't go out onto ice alone or at night.
- ✓ Avoid stormwater management ponds – ice on these ponds is unstable and not safe for recreational activities.
- ✓ Always keep your dog on a leash when near water (rivers, streams or lakes).
- ✓ Visit lifesavingsociety.com to learn more about what you can do if you or someone you are with falls through the ice.



OPH Winter Water Safety | 2024-08-22

د یخ څخه خوند واخلي او پدې ژمي کي خوندي پاتي شئ

د اوتواو ژمي د اقليم د بدلون له امله لنډ او گرم کيږي. آیا تاسو پوهيږئ چې په سيند يا جهيل کي یخ بايد ٦ انځونه ضخامت وي ترڅو يوازي يو کس ملاتړ وکړي؟ دا اړتيا لري چې د ډيرو خلکو يا نقلیه وسایل ملاتړ لپاره ډير ضخامت وي. دلته ځيني لارښوونې دي چې تاسو او نور پدې ژمي کي د یخ په شاوخوا کي خوندي وساتئ:

عمومي خونديتوب

- ✓ د ژوند ساتلو جاکټ واغونډئ، دا تاسو ته وخت اخلي که چيري تاسو د یخ له لاري وغورځيدئ.
- ✓ کله چې په یخ کي ياستی د هاكي هيلمت واغونډئ ترڅو خپل دماغ خوندي کړي.
- ✓ يوازي يا د شپي په یخ کي مه ځئ.
- ✓ د طوفان اوبو مدیریت حوضونو څخه ډډه وکړئ – پدې حوضونو کي یخ بي ثباته دی او د تفریحی کړنو لپاره خوندي ندي
- ✓ کله چې اوبو ته نږدې وي (سيندونه، جريانونه يا جهيلونه) خپل سپی تل په پټه کي وساتئ
- ✓ د هغی په اړه زده کړئ چې وکولي شئ که چيري تاسو يا يو څوک چې تاسو ورسره ياست د یخ له لاري غورځيږي. نور معلومات په lifesavingsociety.com کي

د هوا او کنگل حالتونو په وخت کي

- ✓ که چيري تاسو ډاډه نه ياستی چې یخ خوندي دی، له یخ څخه ليري پاتي شئ او د سکيت کولو لپاره د کور دننه / بهر د یخ پوبنل شوی سيمه غوره کړئ. نور معلومات په Ottawa.ca کي
- ✓ کيداې شي چې په سيندونو، جهيلونو يا جريانونو کي ټول یخ خطرناک وي.
- ✓ ډيري شیان د یخ په ضخامت اغيزه کوي، په گډون:
 - « د سرکونو څخه مالگه
 - « د سطحی لاندي جريانونه او ډبرې يا ونې
 - « د تودوخې بدلون
- ✓ د یخ کولو شرطونه چک کړئ:
 - ✓ روښانه نیلي یخ کول پياوړی او خوندي دی
 - ⚠ سپين یخ نیمه پياوړی دی او خطرونه پوبنلی شي
 - ✗ خړ یخ ناخوندي دی، دا به د ډير وزن مرسته و نکړي
- ✓ د هوا څخه څارنه وکړئ. د یخچال لاندي دوامداره تودوخې ته اړتیا ده چې د اوبو طبیعي اجسام کنگل شي.



OPH Winter Water Safety – PASHTO | 2024-10-11