



Enjoy the ice and stay safe this winter

Ottawa winters are becoming shorter and warmer due to climate change. Did you know that the ice on a river or lake must be six inches thick to support just one person? It needs to be a lot thicker to support more people or a vehicle.

Here are some tips to keep you and others safe around ice this winter:

Weather and ice conditions

- ✓ If you are not sure if the ice is safe, stay off the ice and choose an indoor/outdoor rink to skate. Visit [Ottawa.ca](https://ottawa.ca) for more information.
- ✓ All ice on rivers, lakes or streams can be risky.
- ✓ Many things affect the thickness of ice, including:
 - » salt from roads
 - » currents and rocks or trees below the surface
 - » changing temperatures
- ✓ Check the ice conditions:
 - ✓ » clear blue ice is strong and the safest
 - ! » white ice is half as strong and can cover up dangers
 - x » grey ice is unsafe, it will not support much weight
- ✓ Monitor the weather. Consistent temperatures below freezing are needed for natural bodies of water to freeze.

General safety

- ✓ Wear a life jacket, it buys you time if you fall through the ice.
- ✓ Wear a hockey helmet when on the ice to protect your brain.
- ✓ Don't go out onto ice alone or at night.
- ✓ Avoid stormwater management ponds – ice on these ponds is unstable and not safe for recreational activities.
- ✓ Always keep your dog on a leash when near water (rivers, streams or lakes).
- ✓ Visit lifesavingsociety.com to learn more about what you can do if you or someone you are with falls through the ice.



OPH Winter Water Safety | 2024-08-22



Безпека на льоду цієї зими

Зими в Оттаві стають коротшими й теплішими через зміну клімату. Чи знаєте ви, що для того, щоб витримати вагу однієї людини, товщина льоду на річці чи озері повинна становити 6 дюймів? А щоб витримати більше людей чи транспортні засоби, він має бути набагато товщим. Ось кілька порад, які допоможуть вам та іншим людям дотримуватися безпеки на льоду цієї зими:

Погода та льодові умови

- ✓ Якщо ви не впевнені в безпеці, не виходьте на лід; замість цього підіть на крыту/відкрити ковзанку, щоб покататися на ковзанах. Додаткову інформацію можна знайти на вебсайті Ottawa.ca.
- ✓ Будь-який лід на річках, озерах та струмках може бути небезпечним.
- ✓ На товщину льоду впливає безліч факторів, зокрема:
 - » сіль з доріг
 - » течії та каміння або дерева під поверхнею
 - » зміна температури
- ✓ Перевірте стан льоду:
 - ✓ » Прозорий блакитний лід – це міцний та найбезпечніший лід.
 - ! » Білий лід вдвічі менш міцний і може бути небезпечним.
 - ✗ » Сірий лід небезпечний і не витримує великої ваги.
- ✓ Слідкуйте за погодою. Для того щоб природна водойма замерзла, необхідно, щоб трималася постійна температура нижче точки замерзання.

Загальна безпека

- ✓ Одягніть рятувальний жилет: він дозволить вам виграти час, якщо ви провалитесь під лід.
- ✓ Коли ви перебуваєте на льоду, одягайте хокейний шолом для захисту голови.
- ✓ Не виходьте на лід поодиночці чи вночі.
- ✓ Уникайте ставків-накопичувачів, оскільки лід на цих ставках нестабільний і.
- ✓ Біля води (річки, струмка чи озера) завжди тримайте собаку на повідку.
- ✓ Дізнайтеся, що ви можете зробити, якщо ви або інша людина провалитесь під лід. Додаткову інформацію можна знайти на вебсайті lifesavingsociety.com (лише англійською мовою).



OPH Winter Water Safety – UKRAINIAN | 2024-10-11