

Renseignements sur la grippe

L'influenza, communément appelée la « grippe », est une maladie respiratoire grave causée par un virus. Elle se transmet facilement par la toux et les éternuements de même que par le contact direct avec des surfaces contaminées par le virus de l'influenza. Bien que certains symptômes ressemblent à ceux d'un rhume, la grippe peut être beaucoup plus grave, causant de la fièvre, des frissons, de la toux, des maux de gorge ou de tête et des douleurs musculaires. Ces complications se rencontrent le plus fréquemment chez les jeunes enfants, les personnes âgées et celles qui souffrent de problèmes de santé chroniques.

Le vaccin contre la grippe

Le vaccin ne contient que de petites particules du virus de la grippe; *il ne peut vous transmettre la grippe.*

L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) modifie chaque année le vaccin contre la grippe afin d'offrir une protection contre les souches qui devraient être en circulation dans le monde. Vous devez vous faire vacciner contre la grippe chaque année pour être protégé. Les vaccins quadrivalents contre la grippe de 2020/2021 (VQI) peuvent protéger contre quatre souches différentes: deux virus de la grippe A (A/H1N1 et A/H3N2) et deux virus de la grippe B.

Un vaccin antigrippal à haute dose est également disponible pour les personnes âgées de 65 ans ou plus. Il les protège contre trois virus différents: deux virus de la grippe A (A/H1N1 et A/H3N2) et un virus de la grippe B. Il s'agit d'un vaccin trivalent inactivé à haute dose (VTI) qui devrait leur offrir une meilleure protection. L'une des souches de la grippe (H3N2) peut être virulente chez les personnes âgées.

L'efficacité du vaccin varie d'une année à l'autre en raison de divers facteurs, dont la mesure dans laquelle les souches composant le vaccin correspondent aux souches en circulation dans la collectivité, ainsi qu'à l'âge et la santé de la personne qui reçoit le vaccin. L'immunité est acquise deux semaines après l'administration du vaccin et peut durer six mois ou plus.

Le vaccin est subventionné par le gouvernement et offert à toute personne âgée de six mois et plus qui vit, travaille ou va à l'école en Ontario. Le vaccin est sans danger et recommandé chez les femmes enceintes ou qui allaitent.

Qui ne devrait pas se faire vacciner?

Les personnes suivantes ne devraient pas se faire vacciner :

- Personnes qui ont eu une réaction anaphylactique thimérosal (flacons multidoses seulement pour les vaccins **Flulaval Tetra**^{MD} et **Fluzone**^{MD} Quadrivalent) ***Des doses de vaccins Fluzone^{MD} sans thimérosal sont disponibles pour ceux qui souffrent d'une allergie (seringue préremplie)
- Personnes ayant déjà eu des réactions allergiques (anaphylaxie) à une dose de vaccin contre la grippe;
- Personnes gravement malades, jusqu'à ce qu'elles se sentent mieux.
- Les personnes qui ont présenté un syndrome de Guillain-Barré (SGB) dans les 6 semaines suivant la vaccination.
 - Il faut soupeser le risque potentiel de récurrence du SGB associé à la vaccination antigrippale, le risque de SGB associé à l'infection grippale elle-même et les avantages de la vaccination antigrippale.

En plus des personnes mentionnées précédemment, les personnes suivantes ne recevront pas le vaccin contre la grippe à une clinique de Santé publique Ottawa et devront consulter leur médecin :

- Toute personne ayant eu le syndrome de Guillain-Barré dans les six semaines suivant l'administration d'un vaccin contre la grippe;
- Toute personne ayant des antécédents de syndrome oculorespiratoire grave, y compris des difficultés respiratoires ou une respiration sifflante, après avoir reçu le vaccin contre la grippe saisonnière;
- Toute personne ayant un trouble de saignement.

Quels sont les effets secondaires possibles du vaccin contre la grippe?

La plupart des gens n'ont aucune réaction au vaccin. Les effets secondaires possibles, qui disparaissent après un à trois jours, comprennent les suivants :

- douleur, rougeur ou inflammation au point d'injection;
- fatigue/faiblesse;
- fièvre légère, maux de tête ou douleurs musculaires. Pour que ces symptômes se dissipent plus rapidement, il faut se reposer, boire beaucoup de liquides et prendre de l'acétaminophène (p. ex. Tylenol^{MC}).

Les effets secondaires graves et les réactions allergiques anaphylactiques sont très rares. Le syndrome oculorespiratoire (SOR) est un effet secondaire peu commun qui a été signalé dans le passé et dont les symptômes sont une rougeur de l'œil et/ou un œdème facial et/ou une toux, une respiration sifflante ou de la difficulté à respirer. Le syndrome de Guillain-Barré (SGB) est une maladie rare qui peut entraîner une faiblesse et une paralysie des muscles. Il survient généralement à la suite d'une infection grippale, mais il peut survenir également, quoique très rarement, à la suite d'une vaccination contre la grippe (1 cas sur 1 million de personnes vaccinées).

