



Mise à jour sur la COVID-19 : 17 juillet 2020

Ressources pour les membres des communautés des Premières Nations, des Inuits et des Métis

Kwey, Aniin, Shé:kon, Ainngai, Taanshi,

Nous tenons tout d'abord à rendre hommage au peuple algonquin Anishinabeg, sur le territoire traditionnel non cédé où se trouve la ville d'Ottawa. Nous souhaitons étendre ce respect à tous les peuples des Premières Nations, aux Inuits et aux Métis, à leurs ancêtres, à leurs aînés et à leurs précieuses contributions passées et présentes à cette terre.

Voici quelques faits saillants de la semaine de la part de Santé publique Ottawa (SPO) :

Troisième étape - Réouverture

Détails de la 3^e étape

À partir du **vendredi 17 juillet**, nous entrons dans la troisième étape. La plupart des entreprises et des espaces publics rouvriront avec la mise en place de certaines mesures de santé publique.

Les rassemblements intérieurs seront limités à 50 personnes et les rassemblements extérieurs à 100 personnes, avec des exigences d'éloignement physique.

Certaines installations demeureront fermées, notamment les parcs d'attractions et les parcs aquatiques, les services de type buffet, les sports ayant un contact prolongé ou délibéré avec d'autres personnes, etc. Pour plus d'informations : <https://news.ontario.ca/opo/fr/2020/07/la-majorite-des-entreprises-et-des-espaces-publics-de-lontario-pourront-rouvrir-a-la-troisieme-etape.html>

Continuons à réduire la propagation du virus

Il ne faut pas oublier que la COVID-19 est toujours dans notre communauté. C'est le début d'une nouvelle phase d'apprentissage de la vie avec ce virus et ce n'est qu'ensemble que nous pourrons le tenir à distance! S'il vous plaît, continuez à être **COVIDavisé** : Lavez-vous les mains, évitez de vous toucher le visage, pratiquez la distanciation physique, portez un masque et restez chez vous si vous vous sentez malade! SantePubliqueOttawa.ca/covidavise



Masques obligatoires

Ottawa a officiellement rendu [le port du masque obligatoire dans tous les espaces publics intérieurs](#). Qu'est-ce que cela signifie? Pour protéger vos familles, vos amis, et les autres membres de la communauté...

- Vous devez porter un masque ou un couvre-visage lorsque vous vous trouvez dans des espaces publics intérieurs.
- Le masque doit bien [couvrir votre nez, votre bouche et votre menton](#).
- Vous devez respecter la politique en matière de masque de l'entreprise que vous visitez.



Exceptions

Les enfants de moins de deux ans et les personnes qui ne peuvent pas porter de masque pour des raisons médicales sont [exemptés](#). Aucune



preuve d'exemption n'est requise. S'il vous plaît regardez cette vidéo pour plus d'informations : <https://youtu.be/9SxLUARCVgk>

Pour les entreprises

Veillez lire la [lettre d'instruction](#) de la D^{re} Vera Etches aux propriétaires et exploitants d'entreprises concernant les masques obligatoires.

Pour plus d'informations sur les masques, consultez notre [FAQ](#). N'oubliez pas non plus d'être #COVIDagréable. Certaines personnes sont médicalement exemptées de porter un masque ou s'adaptent à cette nouvelle normalité.

Personnes âgées

Les personnes âgées et la COVID-19

Santé publique Ottawa affirme que le risque de maladie grave due à la COVID-19 augmente progressivement avec l'âge, en particulier au-delà de 50 à 60 ans.



En plus de l'augmentation de l'âge, les personnes de tout âge qui souffrent de maladies sous-jacentes graves (cardiovasculaires, hypertension artérielle, diabète, poumon chronique, foie chronique, cancer, immunodéficience) ou d'obésité grave sont plus exposées à un risque de maladie grave.

Chaque personne doit tenir compte de ses facteurs de risque personnels lorsqu'elle décide de sortir. Visitez notre page Web pour toutes vos questions relatives à la COVID-19 pour les personnes âgées :

SantePubliqueOttawa.ca/AineesCOVID

Œuvres d'art sur le lavage des mains



Découvrez ces nouvelles affiches sur le lavage des mains disponibles dans 21 langues autochtones! Elles ont été produites par Colleen Gray, une artiste locale Métis, pour aider à soutenir la réponse à la COVID-19. Cliquez sur ce lien pour télécharger les PDF gratuits :

<https://www.artforaid.ca/blank>

Ressources traduites



Affiche sur la garde d'enfants en inuktitut

Une nouvelle affiche de porte pour les centres de garde d'enfants est disponible en [anglais/inuktitut](#).

Étiquette des ascenseurs

De plus, des informations sur les règles de conduite à respecter dans les ascenseurs pour assurer notre sécurité et celle des autres sont disponibles en [Algonquin](#), [Inuktitut](#), and [Michif](#).

Achats à l'épicerie



Pour obtenir des conseils et des astuces afin d'assurer votre sécurité et celle des autres lors de la COVID-19, consultez notre fiche d'information sur [l'étiquette du magasinage](#).

La fiche d'information est maintenant disponible en [algonquin](#), [inuktitut](#) et [michif](#).

Pour obtenir des renseignements à jour sur la pandémie de COVID-19 à Ottawa, consultez le site ottawa.ca/fr/covid19 ou santepublique.ca/PremieresNationsInuitsetMetis.

Vous pouvez aussi composer le 3-1-1 (ATS : 613-580-9656)