



Focus spécial : Expositions d'infection de la COVID-19

SANTÉ PUBLIQUE OTTAWA. Rapport compilé le 30 octobre 2020, à 11 h

Table des matières

Introduction	2
Méthodes et limites	2
Faits saillants	3
Hiérarchie des expositions	4
Tableau 1. Hiérarchie des expositions des résidents d'Ottawa infectés par la COVID-19, du 17 juillet au 30 septembre 2020	6
Toutes les expositions	6
Tableau 2. Liste des expositions d'infection possibles parmi les résidents d'Ottawa infectés par la COVID-19, du 17 juillet au 30 septembre 2020	7
Addenda	9

Introduction

Pour examiner de près l'incidence de la troisième étape du déconfinement sur la propagation du virus, Santé publique Ottawa a analysé les données recueillies auprès des résidents d'Ottawa ayant obtenu un résultat positif au test de dépistage de la COVID-19 dans le cadre des enquêtes visant à trouver les sources d'infection et les chaînes de transmission dans notre collectivité. En date du 30 octobre, Ottawa a signalé 4 699 personnes ayant obtenu un résultat positif au test de dépistage de la COVID-19 depuis la troisième étape du déconfinement, sur un total cumulatif de 7 000 cas.

Dans le présent rapport, une analyse sera présentée des cas où des personnes ayant obtenu un résultat positif au test de dépistage de la COVID-19 ont pu être exposées à d'autres personnes infectées ou étaient susceptibles de transmettre le virus à d'autres personnes (appelées « expositions » dans le présent rapport). L'analyse se limite aux résidents d'Ottawa avec apparition de symptômes (ou la date de la collecte de l'échantillon si la personne est asymptomatique) entre le 17 juillet et le 30 septembre 2020 et aux données qui sont extraites le 10 octobre 2020 à 13 h 30 à partir de la Base de données d'Ottawa sur la COVID-19 (BDOC). La BDOC est un système dynamique de déclaration des maladies qui permet une mise à jour continue. Les données représentent un instantané au moment de l'extraction et peuvent différer des rapports précédents ou ultérieurs.

En lisant le présent rapport, il est important de savoir que les différents paramètres de transmission comportent différentes significations sur la maîtrise de la COVID-19. Par exemple, une infection relevée dans un lieu public (où le port du masque et la distanciation physique auraient dû être respectés) peut mener à plusieurs autres infections dans le ménage d'une personne qui seraient très difficiles à éviter en raison des expositions sans masque prolongées et rapprochées communes à la plupart des ménages. Ainsi, même si les transmissions dans un contexte précis à l'extérieur du ménage ne représentent qu'un faible pourcentage des divers milieux de risque, leur importance en tant que point de départ d'une transmission ultérieure peut être disproportionnée.

Méthodes et limites

Il y a eu 2 683 personnes qui ont obtenu un résultat positif au test de dépistage à Ottawa au cours de la période étudiée (du 17 juillet au 30 septembre 2020) et des renseignements sur l'exposition étaient disponibles pour 2 234 (83 %) d'entre elles. Plusieurs champs de données dans la BDOC ont été ajoutés à l'analyse et la comparaison des séquences a permis d'améliorer la vérification des expositions. Le degré de détails saisi dans la BDOC varie, mais plutôt que de varier de façon aléatoire, les détails saisis peuvent être influencés par les limites de temps ou les préférences de l'intervieweur ou d'autres préjugés directionnels. De plus, les personnes ayant obtenu un résultat positif au test de dépistage peuvent signaler plusieurs types de situations et de lieux où elles ont pu être exposées au virus, de sorte qu'il est parfois impossible de connaître les circonstances réelles de transmission du virus. En outre, les gens peuvent hésiter à déclarer les expositions dont le risque élevé est connu.

Cette analyse ne permet pas de déterminer l'exposition initiale qui a introduit la COVID-19 dans un ménage ou un établissement (par exemple, la façon dont un rassemblement social conduit à une écloison déclarée dans un établissement scolaire ou un foyer de soins de longue durée) ou de faire état de toutes les transmissions subséquentes liées aux personnes ayant obtenu un résultat positif au test de dépistage de la COVID-19 (par exemple, transmission ultérieure dans un ménage ou d'autres contacts), ce qui signifie qu'elle sous-estime le plein impact de nombreux paramètres d'exposition (comme les



restaurants et les bars). Les définitions et les protocoles provinciaux normalisés liés aux éclosions pour certains établissements, comme les hôpitaux, les foyers de soins de longue durée (FSLD), ou maisons de retraite (MR), les lieux de rassemblement, les écoles et les centres de garde d'enfants, peuvent mener à une surreprésentation de ces établissements en tant que sources d'exposition par rapport à celles qui se produisent dans la collectivité (notamment les rassemblements sociaux à domicile ou dans les restaurants). Il y a un effort constant pour améliorer la collecte systématique de données relatives à divers paramètres d'exposition afin d'aider à éclairer les analyses futures.

Faits saillants

Parmi les résidents d'Ottawa ayant obtenu un résultat positif au test de dépistage de la COVID-19 entre le 17 juillet et le 30 septembre 2020 pour lesquels des renseignements sur l'exposition étaient disponibles :

- la moitié des cas de cette analyse ont indiqué avoir eu des contacts dans le ménage avec une autre personne ayant obtenu un résultat positif au test de dépistage de la COVID-19;
- l'autre moitié a signalé un contact étroit avec des personnes ne faisant pas partie du ménage (par exemple, des rassemblements intérieurs) ou un contact étroit près d'un lieu d'éclosion (par exemple, un résident d'un FSLD), ou a indiqué avoir vécu dans un quartier à taux élevé de COVID-19;
- le contact étroit avec des personnes ne faisant pas partie du ménage est la source de transmission de la COVID-19 dans le ménage et il offre la meilleure possibilité de prévention.

On arrive aux constatations ci-après lorsqu'on examine expressément les expositions dans les restaurants, les bars et les salles de sport et dans des équipes sportives parmi les personnes ayant signalé des contacts avec des personnes ne faisant pas partie du ménage :

- 83 personnes (8 %) avaient fréquenté un bar ou un restaurant et 15 (1,5 %) avaient fréquenté une salle de sport avant de présenter des symptômes ou alors qu'elles étaient susceptibles de transmettre le virus, ce qui a donné lieu à plus de 1 100 contacts à haut risque à partir de seulement 98 personnes.
- 16 personnes (1,6 %) avaient participé à une activité sportive comme le soccer, le basketball ou le hockey avant de présenter des symptômes ou alors qu'elles étaient susceptibles de transmettre le virus.
- Depuis le 30 septembre 2020, les sports intérieurs ont été associés à sept éclosions.

Les facteurs de risque communs définis dans les paramètres d'exposition analysés du présent rapport sont les suivants :

1. Les rassemblements à l'extérieur de son propre ménage dans un contexte de discussions, de repas et de consommation d'alcool, que ce soit dans les maisons, les bars, les restaurants ou les parcs, ou sur les terrasses. Cette conclusion concorde avec une [étude](#) cas-témoin récente menée par les Centers for Disease Control and Prevention (CDC) des États-Unis, qui ont indiqué que les personnes ayant obtenu un résultat positif au test de dépistage du virus étaient plus de deux fois plus susceptibles d'avoir déclaré manger dans un restaurant (y compris à l'intérieur, sur une terrasse et à l'extérieur) que celles ayant obtenu un résultat négatif.



2. Un contact étroit dans de petits espaces dans le contexte d'événements sociaux et professionnels, à l'intérieur du domicile et dans les installations sportives, de petits espaces mal ventilés comme les vestiaires, la voiture, les salles de réunion et les salles de pause.
3. Le port incorrect ou irrégulier de masques lorsque l'on interagit avec des personnes en dehors de son propre ménage, dans des environnements achalandés où on ne maintient pas la distanciation physique, lorsque l'on rencontre et encadre des amis, la famille, des étudiants ou des clients, ou lorsqu'on leur donne des cours ou qu'on prend soin d'eux.

Ces facteurs de risque définis localement sont conformes aux « [trois situations à risque](#) » de l'Organisation mondiale de la santé de propagation de la COVID-19, en particulier lorsqu'elles se chevauchent : 1) des lieux achalandés avec de nombreuses personnes à proximité, 2) des lieux de contact étroit avec des conversations à courte distance, et 3) des espaces confinés et fermés avec une mauvaise ventilation.

Hiérarchie des expositions

Une hiérarchie mutuellement exclusive des expositions a été créée pour catégoriser les personnes ayant obtenu un résultat positif au test de dépistage la COVID-19 selon l'exposition d'infection plus probable. Cette hiérarchie était fondée sur la durée, la proximité et la fréquence des contacts, le contact dans le ménage étant classé comme la source d'infection la plus probable, suivi par les contacts étroits avec des personnes ne faisant pas partie du ménage. Les contacts avec des personnes ne faisant pas partie du ménage ont été également subdivisés en expositions intérieures et extérieures, ou inconnus, s'il n'y avait pas de donnée sur l'emplacement du contact avec des personnes ne faisant pas partie du ménage. En l'absence d'un contact identifié et enregistré dans le ménage ou avec des personnes ne faisant pas partie du ménage, toute personne associée à une éclosion était classée comme étant exposée dans un contexte d'éclosion. Pour les personnes sans contact documenté dans le ménage ou avec des personnes ne faisant pas partie du ménage, ou dans un lieu d'éclosion, une analyse a été effectuée pour déterminer si elles vivaient dans un quartier avec des taux observés de COVID-19 supérieurs (appelé « regroupement de quartier »). Il est important de noter que la COVID-19 est présente dans toutes les collectivités d'Ottawa et que vivre dans un quartier particulier ne reflète pas nécessairement où les gens peuvent avoir « contracté » le virus ou y avoir été exposés. L'exposition à la COVID-19 peut se produire partout où les gens interagissent ou se rassemblent, comme dans les lieux de travail ou de services ouverts au public. Pour en savoir plus sur la COVID-19 dans les quartiers d'Ottawa, veuillez consulter le lien suivant : <https://www.neighbourhoodstudy.ca/fr/le-covid-19-dans-les-quartiers-dottawa/>. Enfin, pour 17 % des cas, l'exposition d'infection a été marquée comme étant inconnue, ou des renseignements d'exposition manquaient dans la BDOC. Les résultats de l'analyse sont présentés au tableau 1.

- Parmi les personnes dont les expositions sont connues, les contacts dans le ménage avec une autre personne ayant obtenu un résultat positif au test de dépistage de la COVID-19 représentaient la moitié des personnes ayant obtenu un résultat positif au test de dépistage de la COVID-19. Cette proportion est légèrement supérieure pour les personnes de 0 à 39 ans (55 %) que pour les adultes de 40 ans et plus (41 %), ce qui témoigne d'une transmission du parent à l'enfant.
- Près d'une personne sur cinq ayant obtenu un résultat positif au test de dépistage a été classée comme ayant un contact étroit avec une personne ne faisant pas partie du ménage (19 %).



- L'exposition à un lieu d'éclosion a été retenue pour 11 % des personnes ayant obtenu un résultat positif au test de dépistage de la COVID-19 sans contact étroit dans le ménage ou avec des personnes ne faisant pas partie du ménage.
- Pour les personnes sans contact étroit documenté dans le ménage ou avec des personnes ne faisant pas partie du ménage, ou dans un lieu d'éclosion, ou sans lien avec un tel lieu, 19 % vivaient dans un quartier au taux de COVID-19 élevé.
- Parmi les personnes qui ont déclaré avoir été exposées à la COVID-19 par des contacts étroits avec des personnes ne faisant pas partie du ménage, l'exposition la plus fréquente était par contact intérieur.
- Les adultes âgés de 40 ans et plus étaient plus susceptibles d'être exposés à la COVID-19 par un lieu d'éclosion (27 %) que les personnes âgées de 0 à 39 ans (3 %) au cours de cette période. Beaucoup de personnes représentées dans cette catégorie sont des résidents de foyers de soins de longue durée.



Tableau 1. Hiérarchie des expositions des résidents d’Ottawa infectés par la COVID-19, du 17 juillet au 30 septembre 2020

Lieu de l’exposition	De 0 à 39 ans	40 ans et plus	Total
1. Ménage	817 (55 %)	310 (41 %)	1127 (50 %)
2. Ne faisant pas partie du ménage	302 (20 %)	120 (16 %)	422 (19 %)
<i>Intérieur</i>	162 (11 %)	72 (10 %)	234 (10 %)
<i>Extérieur</i>	25 (2 %)	5 (1 %)	30 (1 %)
<i>Inconnu</i>	115 (8 %)	43 (6 %)	158 (7 %)
3. Écllosion	49 (3 %)	204 (27 %)	253 (11 %)
4. Inconnu, mais la personne vit dans un regroupement de quartier	308 (21 %)	124 (16 %)	432 (19 %)
TOTAL AVEC EXPOSITION IDENTIFIÉE	1476	758	2234
Lieu d’exposition inconnu ou manquant	302 (17 %)	145 (19 %)	449 (17 %)

Remarques

- « Intérieur », « extérieur » et « inconnu » sont des sous-catégories des contacts « ne faisant pas partie du ménage ».
- Les éclossions comprennent celles qui se produisent dans les établissements de soins de santé (p. ex. les foyers de soins de longue durée), les centres de garde d’enfants et les établissements d’enseignement (p. ex. l’école) et la collectivité (p. ex. le lieu de travail).
- « Inconnu, mais la personne vit dans un regroupement de quartier » comprend les personnes ayant obtenu un résultat positif au test de dépistage avec une adresse résidentielle dans un quartier avec un taux d’infection statistiquement plus élevé que prévu par habitant, mais pour lesquelles aucun paramètre d’exposition n’est identifié. Malgré l’absence d’expositions connues, une prédominance élevée dans la collectivité est liée à un risque d’infection élevé.
- Les données sur les personnes ayant obtenu un résultat positif au test de dépistage de la COVID-19 sont tirées de la BDOC le 10 octobre 2020, à 13 h 30.
- Les cas de COVID-19 confirmés sont ceux avec des résultats positifs en laboratoire selon le document du ministère de la Santé de l’Ontario portant sur la prise en charge par la santé publique des cas de COVID-19 et des contacts qui y sont associés. Version 8.0 du 23 juin 2020.

Toutes les expositions

Lorsque plusieurs catégories d’exposition sont prises en compte et que la hiérarchie est supprimée, des détails sur les contacts avec des personnes ne faisant pas partie du ménage peuvent être examinés, comme ils sont présentés dans le tableau 2 (rassemblements intérieurs – 6 %, bars et restaurants – 4 %, lieux de travail – 4 % et voyages au Canada – 3 %). Parmi les personnes ayant obtenu un résultat positif au test de dépistage de la COVID-19 avec un **contact avec des personnes ne faisant pas partie du ménage** (n = 1009), les constatations suivantes ont été faites :

- 83 personnes (8,2 %) ayant obtenu un résultat positif au test de dépistage ont indiqué avoir fréquenté un bar ou un restaurant avant de présenter des symptômes ou alors qu’elles étaient susceptibles de transmettre le virus. 15 personnes (1,5 %) ayant obtenu un résultat positif au test de dépistage de la COVID-19 ont indiqué avoir fréquenté une salle d’entraînement à ce moment-là.
- Il en a résulté 1 165 contacts à haut risque parmi les 98 personnes ayant obtenu un résultat positif au test de dépistage de la COVID-19 après une visite dans un bar, un restaurant ou une salle

d'entraînement. Des regroupements ont été appariés à des rassemblements sociaux comme les anniversaires célébrés dans des restaurants où plus d'un ménage interagit à une table.

- En septembre 2020, quatre éclosions en milieu de travail ont été recensées, impliquant 16 membres du personnel de restaurant ayant obtenu un résultat positif au test de dépistage de la COVID-19. Il n'a pas été de la pratique de Santé publique Ottawa d'ouvrir des éclosions (c.-à-d. étiqueter et signaler une éclosion) lorsqu'elles impliquent des clients de bars et de restaurants (et non le personnel), parce qu'elles ne relèvent pas des définitions d'éclosions précises du Ministère et que l'ouverture d'éclosions pour ces rassemblements n'aurait pas modifié la gestion des cas, des contacts ou de la communication avec les entreprises associées. L'expérience locale est que les restaurants ferment souvent volontairement pendant 14 jours lorsqu'un seul membre du personnel obtient un résultat positif au test de dépistage pour éviter une plus grande propagation.
- 16 personnes (1,6 %) ayant obtenu un résultat positif au test de dépistage de la COVID-19 ont indiqué qu'elles avaient participé à une activité sportive comme le soccer, le basketball ou le hockey avant de présenter des symptômes ou alors qu'elles étaient susceptibles de transmettre le virus.

Tableau 2. Liste des expositions d'infection possibles parmi les résidents d'Ottawa infectés par la COVID-19, du 17 juillet au 30 septembre 2020

Catégorie	De 0 à 39 ans (n = 1778)	40 ans et plus (n = 903)	Total (n = 2681)
En général			
<i>Ménage</i>	817 (55 %)	310 (41 %)	1127 (50 %)
<i>Ne faisant pas partie du ménage</i>	727 (49 %)	282 (37 %)	1009 (45 %)
Éclosion dans un FSLD ou une MR			
<i>Éclosion dans un FSLD</i>	37 (3 %)	157 (21 %)	194 (9 %)
<i>Éclosion dans une MR</i>	16 (1 %)	42 (6 %)	58 (3 %)
Hôpital ou clinique	45 (3 %)	65 (9 %)	110 (5 %)
<i>Éclosion dans un hôpital</i>	27 (2 %)	50 (7 %)	77 (3 %)
École	120 (8 %)	26 (3 %)	146 (7 %)
<i>Éclosion dans une école</i>	46 (3 %)	12 (2 %)	58 (3 %)
Rassemblement social			
<i>Rassemblement intérieur</i>	114 (8 %)	29 (4 %)	143 (6 %)
<i>Rassemblement extérieur</i>	43 (3 %)	12 (2 %)	55 (2 %)
Centre de garde d'enfants	52 (4 %)	23 (3 %)	75 (3 %)
<i>Éclosion dans un centre de garde d'enfants</i>	40 (3 %)	15 (2 %)	55 (2 %)
Bar ou restaurant	71 (5 %)	12 (2 %)	83 (4 %)
Lieu de travail	45 (3 %)	38 (5 %)	83 (4 %)
Voyage au Canada	60 (4 %)	17 (2 %)	77 (3 %)
Voyage au Québec	58 (4 %)	17 (2 %)	75 (3 %)
Commerce de détail	28 (2 %)	20 (3 %)	48 (2 %)
Éclosion dans la collectivité	24 (2 %)	23 (3 %)	47 (2 %)
TOTAL CONNU	1476	758	2234
MANQUANTE	302 (17 %)	145 (16 %)	447 (17 %)

Remarques

1. Les données sur les cas sont tirées de la BDOC le 10 octobre 2020, à 13 h 30.
2. Les cas peuvent signaler plus d'une exposition d'infection possible et faire partie de plus d'une catégorie. Les catégories d'éclosion sont un sous-ensemble de la catégorie principale (p. ex. les éclosions dans les écoles sont un sous-ensemble des cas dans les écoles).
3. Les éclosions communautaires comprennent les éclosions dans un lieu de travail, une organisation religieuse ou spirituelle et un immeuble à logements multiples.
4. Les cas de COVID-19 confirmés sont ceux qui ont obtenu des résultats positifs de COVID-19 en laboratoire selon le document du ministère de la Santé de l'Ontario portant sur la prise en charge par la santé publique des cas de COVID-19 et des contacts qui y sont associés. Version 8.0 du 23 juin 2020.



Addenda

Depuis la fin de la période d'analyse, le 30 septembre 2020, les sports et les loisirs intérieurs sont apparus comme d'importantes sources d'exposition et de transmission qui ont diminué de nouveau après la mise en œuvre par Ottawa d'autres mesures de santé publique dans le cadre de la deuxième étape le 9 octobre 2020. Sept éclosions confirmées de COVID-19 qui sont liées aux sports et aux loisirs ont directement touché 54 personnes ayant obtenu un résultat positif au test de dépistage, ce qui a donné lieu à une transmission secondaire dans des ménages (y compris un décès), les écoles (y compris des liens à quatre éclosions dans les écoles et une éclosion dans une garderie) et les lieux de travail (y compris une éclosion dans un FSLD), et plus de 700 contacts à risque élevé. Même en l'absence d'éclosion, lorsqu'un coéquipier est déclaré positif à la COVID-19, l'équipe entière a généralement été identifiée comme étant une source de contact à risque élevé nécessitant 14 jours d'auto-isolement.

Un [rapport](#) récent publié par les CDC des États-Unis décrit le taux élevé de transmission d'un événement sportif intérieur qui a impliqué une activité physique intense, et le rôle important que la transmission asymptomatique peut avoir dans un lieu d'éclosion.

Tout renvoi au présent document doit être formulé ainsi :

Santé publique Ottawa. Attention spéciale à l'épidémiologie de la COVID-19 : Expositions d'infection de la COVID-19. 30 octobre 2020. Ottawa (Ontario) : Santé publique Ottawa; 2020.

Pour en savoir plus sur la COVID-19 à Ottawa, visitez SantePubliqueOttawa.ca.

