

التهاب الكبد ب واللقاح

ما هو التهاب الكبد ب؟

التهاب الكبد ب (HB) هو فيروس ينتشر بسهولة من خلال الدم وسوائل الجسم. ويستطيع الفيروس أن يبقى حياً على أشياء مثل شفرات الحلاقة أو فرش الأسنان لمدة أسبوع. ويمكن أن يؤدي هذا الفيروس إلى تلف أو انتفاخ الكبد، أو سرطان الكبد. يؤدي مرض التهاب الكبد في أونتاريو كل عام إلى حوالي:

- 350 وفاة
- 300 إصابة بالسرطان
- 90 حالة من انتفاخ أو تلف الكبد

ماذا يوجد في لقاح التهاب الكبد ب؟

- يحتوي لقاح التهاب الكبد ب على نسخة ميتة، وغير نشطة من الفيروس. ويعمل اللقاح على تجهيز جسمك بالدفاع (أجسام مضادة) لحمايتك من المرض.

مكونات اللقاح	أين توجد هذه المكونات أيضاً؟
ألنيوم	خضروات، رقائق الحبوب cereal
كلوريد الصوديوم	جسم الإنسان، الملح
بورات الصوديوم	الماء، التربة
خميرة	جسم الإنسان، خبز
مطاط	البالونات، القفازات
فورمالدهايد 1	جسم الإنسان، الفواكه
بوليسوربات 20 2	مزيل رائحة العرق، مرطبات البشرة
Disodium Phosphate Dihydrate2 Sodium dihydrogen phosphate dehydrate2	المسهلات، ملين الأمعاء

1 من مكونات لقاح Recombivax

2 من مكونات لقاح Engerix -B

هل يعتبر لقاح التهاب الكبد ب آمناً؟

- نعم، يُستعمل لقاح التهاب الكبد ب في عيادات دائرة الصحة العامة بأوتاوا للتطعيم في المدارس منذ أكثر من 25 عاماً.
- لا يمكن أن تصاب بفيروس التهاب الكبد ب من هذا اللقاح.

كيف أستطيع أن أحمي نفسي من فيروس التهاب الكبد ب؟

- احصل على اللقاح.
- امتنع عن ممارسة الجنس. إن كنت تفكر في ممارسة النشاط الجنسي، هناك بعض الطرق لحماية نفسك من فيروس التهاب الكبد ب. تحدث مع والدك، أو مقدم الرعاية الصحية أو تفضل بزيارة موقع الانترنت OttawaPublicHealth.ca للحصول على المزيد من المعلومات.
- تأكد من تعقيم الأدوات المستعملة في رسم الوشم أو تخريم الجسد.
- لا تشارك الآخرين في استعمال شفرة الحلاقة أو فرشاة الأسنان أو غيرها من أدوات العناية الشخصية.

ما هي الفائدة من الحصول على لقاح التهاب الكبد ب؟

- عند الحصول على جميع الجرعات، يحمي اللقاح معظم الناس (أكثر من 95%) ضد فيروس التهاب الكبد ب لمدة 15 عاماً على الأقل.

ما هي الأعراض الجانبية للقاح التهاب الكبد ب؟

الأكثر شيوعاً	الأقل شيوعاً	نادرة جداً وخطيرة
احمرار، ألم و/أو انتفاخ بمكان الحقن، خاصة خلال الـ 24 ساعة الأولى بعد التلقيح.	إجهاد، صداع، حرارة خفيفة	رد فعل تحسسي شديد يسبب صعوبة في التنفس، انتفاخ الوجه أو الفم أو طفح جلدي
المعالجة: ضع قليلاً من الثلج على موضع الحقن. تناول دواء يحتوي على أسيتامينوفين (مثلاً، تايلنول®)		
طاقم التمريض بالعيادات مدرب على التعامل مع ردود الفعل التحسسية الشديدة		

قارن بين المخاطر – فيروس التهاب الكبد ب أم لقاح التهاب الكبد ب؟

مخاطر لقاح التهاب الكبد ب	مخاطر فيروس التهاب الكبد ب
ألم في الذراع – 3 من كل 10 أشخاص	1 من كل 10 أطفال تعرضوا لعدوى الفيروس يصاب بالتهاب الكبد ب الحاد
حرارة – 6 من كل 100 شخص	1-2 من كل 100 مصاب بالتهاب الكبد ب الحاد يفقد حياته
ردود فعل حادة نادرة للغاية	9 من كل 10 أطفال مصابين بالفيروس لن تظهر عليهم أعراض المرض ولكن يمكنهم نقل العدوى للآخرين (حاملون للفيروس) 1 من كل 10 مصابين فوق سن الخامسة سيعانون من التهاب الكبد المزمن. 1 من كل 4 أشخاص مصابين بالتهاب الكبد ب المزمن يتوفى.

للحصول على المزيد من المعلومات، تفضل بزيارة موقع الانترنت:

<https://www.health.gov.on.ca/en/public/publications/immune/hepb.aspx>

هل حصلت على لقاح Twinrix®؟

Twinrix® هو لقاح يوفر الحماية ضد كلا من فيروس التهاب الكبد أ و التهاب الكبد ب. لا يتم تمويل Twinrix من القطاع العام في أونتاريو. إن لم تكن متأكداً من أنك تتمتع بالحماية التامة من التهاب الكبد أ و التهاب الكبد ب، تفضل بزيارة موقع الانترنت

Ottawapublichealth.ca/immunization