

## مرض المكورات السحائية واللقاح

ما هي الأعراض الجانبية لهذا اللقاح؟

| الأكثر شيوعاً                                                                                          | الأقل شيوعاً                                                                | نادرة جداً وخطيرة                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| احمرار، ألم أو انتفاخ<br>بمكان الحقن، خاصة<br>خلال الـ 24 ساعة<br>الأولى بعد التلقيح.                  | آلام في<br>العضلات،<br>صداع، إعياء عام<br>و/أو حمى خفيفة                    | رد فعل تحسسي شديد<br>يسبب صعوبة في<br>التنفس، انتفاخ الوجه<br>أو الفم، طفح جلدي |
| المعالجة: ضع قليلاً من الثلج على موضع<br>الحقن. تناول دواء يحتوي على أسيتامينوفين<br>(مثلاً، تايلنول®) | الممرضات في<br>العيادات مدربات على<br>معالجة ردود الفعل<br>التحسسية الشديدة |                                                                                 |

ما هو مرض المكورات السحائية؟

- إنه مرض تسببه بكتيريا يحملها الكثير من الناس في الحلق أو الأنف بدون أن يشعروا بالمرض.
- ينتشر هذا المرض من خلال التواصل المباشر من مسافة قريبة. على سبيل المثال تبادل القبلات، السعال أو مشاركة أشياء مثل الطعام، والشراب، والأدوات الموسيقية.
- يصاب الناس بالمرض عندما تنتقل البكتيريا إلى الدم وغيره من سوائل الجسم.
- يمكن أن يؤدي هذا الأمر إلى انتفاخ المخ وتلفه وأحياناً الموت خلال بضع ساعات فقط.

ماذا يوجد في لقاح المكورات السحائية C-ACWY؟

- تساعد لقاحات المكورات السحائية على الحماية من الالتهابات الخطيرة التي تسببها بكتيريا المكورات السحائية. يعمل اللقاح على تجهيز جسمك بالدفاع (أجسام مضادة) لحمايتك من المرض. يوفر هذا اللقاح الحماية ضد أربع سلالات من البكتيريا التي تسبب التهاب السحايا.

| مكونات اللقاح                                                        | أين توجد هذه المكونات أيضاً؟ |
|----------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| توكسويد التيتانوس 1، 2                                               | لقاحات أخرى للأطفال          |
| بروتين البكتيريا الوتدية<br>الخنائية (الدفتيريا) CRM197 <sup>3</sup> | لقاحات أخرى للأطفال          |
| كلوريد الصوديوم 1، 2، 3                                              | جسم الإنسان، الملح           |
| أسيئات الصوديوم 2                                                    | أطعمة كثيرة                  |
| فوسفات الصوديوم 3                                                    | المسهلات                     |
| فوسفات ثنائي هيدروجين<br>البوتاسيوم 3                                | أطعمة كثيرة                  |
| تروميتامول 1                                                         | مستحضرات التجميل، أدوية      |
| سكروز 1، 3                                                           | السكر                        |

1 من مكونات لقاح Nimenrix®

2 من مكونات لقاح Menquadfi®

3 من مكونات لقاح Menveo

قارن بين المخاطر – المرض أم اللقاح؟

| مخاطر المرض                                                                                                                                                          | مخاطر اللقاح                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| انتفاخ المخ (التهاب السحايا)<br>يؤدي إلى فقد السمع، سكتة<br>دماغية أو نوبات صرع                                                                                      | ألم في الذراع: 6 من كل 10<br>أشخاص<br>صداع أو إحساس بالتعب: 6<br>من كل 10 أشخاص |
| التهابات الدم تؤدي إلى صدمة<br>وفشل أعضاء الجسم. التهابات<br>أخرى تشمل الرئتين،<br>والمفاصل، والعظام، والقلب،<br>والجلد.<br>الوفاة – 1 من كل 10 من<br>الحالات الحادة | ردود الفعل التحسسية الشديدة<br>نادرة للغاية                                     |

لقد حصلت مسبقاً على لقاح المكورات السحائية

- ربما تكون قد حصلت مسبقاً على لقاح المكورات السحائية (مثلاً Men-C-C أو NeisVac-C® أو Menjugate®) للأطفال الرضع والذي يحمي من الإصابة بنوع واحد فقط من البكتيريا.
- لقاح المكورات السحائية MenC-ACWY يقدم حماية ضد أربعة أنواع من البكتيريا التي تسبب التهاب السحايا.

هل يعتبر هذا اللقاح آمناً؟

- نعم، يعتبر لقاح المكورات السحائية C-ACWY آمناً. يتم استعماله في عيادات التطعيم التابعة لدائرة الصحة العامة بأوتاوا منذ عام 2007.
- لا يمكنك الإصابة بمرض المكورات السحائية من اللقاح.

كيف أستطيع أن أحمي نفسي من مرض المكورات السحائية؟

- احصل على اللقاح.
- يُنصح كل المراهقين في سن 12 عاماً فما فوق بأخذ جرعة من لقاح المكورات السحائية C-ACWY حتى لو كانوا قد حصلوا على جرعة سابقة من لقاح المكورات السحائية C-ACWY.
- لا تشارك الأدوات الشخصية التي تلمس فمك مثل الطعام أو المشروبات أو فرش الأسنان أو أدوات المائدة مع الآخرين.
- اغسل يديك جيداً وبشكل متكرر.
- تجنب الاقتراب من الأشخاص الذين تظهر عليهم أعراض المرض.