

Meningococcal Disease and the Vaccine

What is Meningococcal Disease?

- It is a disease caused by a bacteria that many people carry in their throat or nose without feeling sick.
- It is spread through close, direct contact. Examples are kissing, coughing or sharing things like food, drinks, and musical instruments.
- People become sick when the bacteria gets into the blood and other body fluids.
- This can lead to brain swelling, brain damage and sometimes death in just a few hours.

What is in the Meningococcal C-ACWY vaccine?

- Meningococcal vaccines help protect against serious infections caused by meningococcal bacteria. The vaccine prepares your body with a defense (antibodies) that protects against the disease. This vaccine protects against four strains of bacteria that cause meningitis.

Meningococcal Vaccine ingredients	Where else can these ingredients be found?
Tetanus toxoid ^{1,2}	Other childhood vaccines
Corynebacterium diphtheriae CRM197 protein ³	Other childhood vaccines
Sodium chloride ^{1,2,3}	Human body, salt
Sodium acetate ²	Many foods
Sodium phosphate ³	Laxatives
Potassium dihydrogen phosphate ³	Many foods
Trometamol ¹	Cosmetics, medication
Sucrose ^{1,3}	Sugar

¹ Nimenrix® vaccine ingredient

² Menquadfi® vaccine ingredient

³ Menveo vaccine ingredient

Is this vaccine safe?

- Yes, the Meningococcal C-ACWY vaccine is safe. It has been used in Ottawa Public Health immunization clinics since 2007.
- You cannot get meningococcal disease from the vaccine.

How can I protect myself from Meningococcal Disease?

- Get the vaccine.
- A dose of Meningococcal C-ACWY is recommended for all teens on or after 12 years of age even if they have already received a previous dose of Meningococcal C-ACWY vaccine as a child.
- Do not share personal items that touch your mouth such as food, drinks, toothbrushes and eating utensils.
- Wash your hands well and often.
- Avoid being close to people who have symptoms of the disease.

What are the side effects from the vaccine?

Most Common	Less Common	Very Rare and Serious
Redness, pain and/or swelling at the site, especially during the first 24 hours	Muscle aches, headache, malaise and/or slight fever	Serious allergic reaction causing trouble breathing, swelling of the face or mouth, hives
Treatment: Apply ice to the area where you got the vaccine and/or take acetaminophen (e.g. Tylenol®).		Clinic nurses are trained to treat severe reactions.

Compare the risks – the disease or the vaccine?

Disease Risk	Vaccine Risk
Swelling of the brain (meningitis) causing hearing loss, stroke or seizures	Sore arm: 6 in 10 people Headache or feeling tired: 6 in 10 people
Blood infection causing shock and organ failure; Other infections of the lungs, joints, bones, heart and skin; Death - 1 in 10 severe cases	Serious reactions are very rare

I already had a meningococcal vaccine.

- You may have already received a meningococcal vaccine (e.g. Men-C-C or NeisVac-C® or Menjugate®) for infants that protects against **one** type of the bacteria. This Men-C-ACWY provides protection from an additional **three** types of meningitis causing bacteria.
- Meningococcal C-ACWY vaccine protects 80% to 85% of teens against disease caused by four types of bacteria.

A dose of Men-C-ACYW vaccine is required for grade 7 students attending school. For more information on school immunization requirements, please visit [Ottawapublichealth.ca/immunization](https://ottawapublichealth.ca/immunization).

For more information, please visit: <https://www.ontario.ca/page/vaccines-children-school>



Le méningocoque et le vaccin

Qu'est-ce que le méningocoque?

- C'est une bactérie dont beaucoup de gens sont porteurs dans leur gorge ou leur nez sans se sentir malades.
- Elle se transmet par contact étroit ou direct (baiser, toux, partage de nourriture et de boissons, d'instruments de musique, etc.).
- Cette bactérie provoque une infection quand elle entre dans le sang et d'autres liquides corporels.
- Cela peut provoquer l'enflure du cerveau et parfois, la mort en quelques heures.

Que contient le vaccin contre Méningocoque C-ACWY?

- Les vaccins contre le méningocoque aident à protéger contre les infections graves causées par la bactérie. Le vaccin prépare le corps avec une défense (anticorps) qui protège contre la maladie. Ce vaccin protège contre quatre souches de bactéries qui causent la méningite.

Les ingrédients du vaccin contre le méningocoque	À quels autres endroits les trouve-t-on?
Anatoxine tétanique ^{1,2}	Autres vaccins pour enfants
Protéine CRM197 de <i>Corynebacterium diphtheriae</i> ³	Autres vaccins pour enfants
Chlorure de sodium ^{1,2,3}	Corps humain, sel
Acétate de sodium ²	De nombreux aliments
Phosphate de sodium ³	Laxatifs
Dihydrogène phosphate de potassium ³	De nombreux aliments
Trométamol ¹	Cosmétiques, médicaments
Sucrose ^{1,3}	Sucre

¹ Ingrédient du vaccin Nimenrix^{MD}

² Ingrédient du vaccin Menquadfi^{MD}

³ Ingrédient du vaccin Menveo

Est-ce que le vaccin est sécuritaire?

- Oui, le vaccin contre le méningocoque C-ACWY est utilisé aux cliniques d'immunisations de Santé Publique Ottawa depuis 2007.
- Vous ne pouvez pas contracter le méningocoque par le vaccin.

Comment puis-je me protéger contre le méningocoque?

- Faites-vous vacciner.
- Tous les adolescents de 12 ans et plus devraient recevoir une dose de vaccin, même ceux et celles qui ont déjà reçu ce vaccin à un plus jeune âge.
- Ne partagez pas de nourriture ni de boissons et n'utilisez pas les mêmes ustensiles qu'une autre personne.
- Lavez-vous bien et souvent les mains.
- Éviter tout contact avec les personnes présentant des symptômes de la maladie.

Quels sont les effets secondaires du vaccin?

Les plus fréquents	Moins fréquents	Très rares et graves
Rougeur, douleur ou enflure au point d'injection, surtout au cours des 24 premières heures	Douleurs musculaires, maux de tête, malaise et/ou fièvre légère	Réaction allergique causant difficulté à respirer, enflure au visage ou à la bouche, urticaire
Traitement : Mettre de la glace sur le point d'injection et/ou prendre de l'acétaminophène (p. ex. Tylenol ^{MD}).		Le personnel infirmier de la clinique est formé pour traiter les réactions graves.

Comparez les risques – la maladie ou le vaccin?

Risques de la maladie	Risques du vaccin
Enflure du cerveau (méningite) entraînant une perte auditive, un accident vasculaire cérébral ou des convulsions	Douleur locale au bras – 6 personnes sur 10 Mal de tête ou fatigue – 6 personnes sur 10
Infection du sang entraînant un choc et une insuffisance d'organe; Autres infections des poumons, des articulations, des os, du cœur et de la peau; Décès – un cas grave sur 10	Les réactions graves sont très rares

J'ai déjà eu un vaccin contre le méningocoque.

- Vous avez probablement déjà reçu un vaccin contre le méningocoque (p. ex. Men-C-C ou NeisVac-C[®] ou Menjugate^{MD}) pour nourrissons qui protège contre **un** type de bactérie. Le vaccin Men-C-ACWY offre une protection contre **trois** types supplémentaires de bactéries responsable de la méningite.
- Le vaccin contre le méningocoque C-ACWY administré aux élèves de 7^e année, est différent; il protège de 80 % à 85 % des adolescents contre les maladies causées par ces quatre types de bactérie.

Une dose du vaccin Men-C-ACYW est requise pour les élèves de 7^e année fréquentant l'école. Pour plus d'information sur les exigences d'immunisation pour la fréquentation scolaire, veuillez consulter santepubliqueottawa.ca/immunisation.

Pour plus d'information, veuillez consulter:

<https://www.ontario.ca/fr/page/la-vaccination-des-enfants-qui-vont-lecole>