



乙肝和疫苗

什么是乙型肝炎？

乙型肝炎（HB）是一种很容易通过血液和体液传播的病毒。这种病毒能在诸如剃须刀或牙刷等个人物品上存活长达一周之久。它可能会导致肝脏损伤、肿胀或引发肝癌。在安大略省每年的乙型肝炎会导致以下情况：

- 350 人死亡，
- 300 人患肝癌，以及
- 90 例肝脏肿大或受损的病例。

乙肝疫苗的成分有哪些？

- 乙型肝炎疫苗含有灭活、无活性的病毒版本。该疫苗刺激免疫系统生成抗体从而预防乙肝感染。

乙肝疫苗成分	这些成分还在哪里可找到呢？
铝	蔬菜、谷物
氯化钠	人体，盐
硼酸钠 ¹	水、土壤
酵母	人体，面包
乳胶（疫苗的瓶塞） ¹	气球、手套
甲醛 ¹	人体、水果
聚山梨醇酯 20 ²	除臭剂、乳液
二水合硫酸氢二钠 ²	泻药
二水合磷酸氢二钠 ²	

¹ Recombivax® 疫苗成分

² Engerix®-B 疫苗成分

乙肝疫苗安全吗？

- 安全，乙肝疫苗已在渥太华卫生局的学校免疫接种超过25年。
- 您不会从疫苗中感染肝炎病毒。

我如何保护自己避免乙肝感染？

- 接种疫苗。
- 节制房事。如果您正考虑发生性行为，一些方法能避免乙肝，和父母和医疗保健者探讨，或访问 OttawaPublicHealth.ca 获得更多信息。
- 确保使用无菌工具进行纹身或穿体装饰。
- 不要共用剃须刀、牙刷或其他个人护理用品。

接种乙肝疫苗有何益处？

- 如果完成了所有剂次的接种，该疫苗能为大部分人（>95%）提供超过15年的免疫保护。

乙肝疫苗的副作用有哪些？

最常见	不常见	非常罕见和严重
接种部位的红、肿，疼痛，尤其在最初的 24 小时内	疲劳、头痛和/或轻微发热	严重的过敏反应；呼吸困难，面部或口腔肿胀，荨麻疹
治疗：冰敷接种部位，服用对乙酰氨基酚 (例如，泰诺®)		诊所的护士接受过治疗严重反应的培训

风险对比-乙肝病毒或乙肝疫苗？

乙型肝炎病毒风险	乙型肝炎疫苗风险
每 10 名受感染的儿童中就有 1 人患有急性肝炎	手臂疼痛—每 10 人中有 3 人的手臂疼痛
每 100 例急性乙型肝炎患者中有 1-2 例死亡	发烧—每 100 人中有 6 人发烧
每 10 名受感染的儿童中有 9 名无症状，但能传染给其他儿童（乙肝携带者），每 10 名 5 岁以上的感染者中有 1 人患有慢性乙型肝炎。多达四分之一的慢性乙肝患者死亡。	严重的反应极为罕见

请访问以下网站，了解更多详情：

<https://www.health.gov.on.ca/en/public/publications/immune/hepb.aspx>

您是否接种过 Twinrix® 疫苗？Twinrix® 是一种同时预防甲型肝炎和乙型肝炎感染的疫苗。在安大略省，Twinrix® 疫苗未被纳入公费疫苗计划。如果您不确定自己是否具有充分的甲肝和乙肝保护，请访问 Ottawapublichealth.ca/immunization。