



人乳头瘤病毒 (HPV) 和疫苗

什么是 HPV?

- HPV 是人乳头瘤病毒的简称。它是一种常见病毒，在未接种疫苗者中，约每 10 人中有 8 人会在一生中感染 HPV。大多数感染者没有任何症状，感染可自行消退。但约 20% 的感染者无法自行清除病毒，长期感染可能导致癌症（宫颈癌、肛门癌、生殖器癌、口腔癌及喉癌）及生殖器疣。

你知道吗?

- 癌症是加拿大导致死亡的首要原因，全球约有 5% 的癌症是由 HPV 引起的。加拿大每年约有 3800 例新癌症个例由 HPV 引起，预计到 2042 年这一数字将翻倍至 6600 例。

通过什么途径会感染 HPV?

- 通过与患有 HPV 的人发生皮肤接触，例如接吻或触摸生殖器部位（如阴茎、阴囊、阴道、外阴或肛门），即可传播。
- 不一定要发生性行为才会感染 HPV。
- 许多感染者并不知道自已已感染该病毒，仍可能继续传播病毒。

什么是 HPV 疫苗 (Gardasil® 9) ?

- HPV 疫苗含有灭活病毒，可刺激身体产生抗体，从而保护您免受感染及其引起的疾病。

HPV 疫苗成分	这些成分还能在哪里找到?
氯化钠	人体，食盐
铝	蔬菜、谷物
L-组氨酸	人体，豆类
聚山梨醇酯 80	冰淇淋、奶酪
硼酸钠	水、土壤
酵母	人体，面包

谁可以接种 HPV 疫苗?

- 从 7 年级起至 12 年级结束前，学生可通过政府资助计划免费接种。
- 根据学校接种计划，学生在 7 年级接种。
- 12 年级后未完成全程接种者，可通过医疗服务提供者开处方自费完成接种。

我该如何保护自己免受 HPV 感染?

- 接种疫苗是预防 HPV 的最佳方式，不仅能预防由该病毒引起的癌症，还能避免患上生殖器疣。
- 如果您正考虑开始性行为，有一些方法可以保护自己免受 HPV 感染。可与父母、医疗服务提供者沟通，或访问 [Ottawapublichealth.ca/immunization](https://ottawapublichealth.ca/immunization) 了解更多信息。

Gardasil® 9 有哪些副作用?

最常见	较少见	极少见且严重
注射部位红肿、疼痛或肿胀，尤其在接种后24小时内最明显	头痛和/或轻微发热	严重过敏反应导致呼吸困难、面部/口腔肿胀、荨麻疹
治疗：给注射部位冰敷或服用对乙酰氨基酚（如泰诺 Tylenol®）		诊所的护士接受过培训，能处理严重过敏反应

Gardasil®9 疫苗安全吗?

- 安全。Gardasil®9 的研究结果与已在加拿大安全使用多年的 Gardasil® 类似。
- 疫苗不会导致您感染 HPV。

有关此疫苗的更多信息，请访问：
<https://www.ontario.ca/page/getting-hpv-vaccine>